

# Artrosi della mano? Si opera

## La chirurgia oggi riesce a risolvere numerose patologie

### AL SAN JACOPO

**In ospedale il dottor Zampetti lavora in équipe con fisioterapisti specializzati nella mano**

LA CHIRURGIA della mano una disciplina fondatale per curare determinate patologie come l'artrosi e l'artrite. Abbiamo intervistato il dottor Pier Giuseppe Zampetti, vicedirettore Ortopedia e Traumatologia e chirurgo della mano Ospedale San Jacopo

#### Chi è il chirurgo della mano?

«Il chirurgo della mano è un 'superspecialista' che insieme a un pool sanitario multidisciplinare (radiologo, fisioterapista, anestesista, reumatologo, infettivologo) tratta le patologie della mano. La chirurgia della mano non è strettamente una branca dell'ortopedia ma una disciplina a sé: attinge a tecniche ortopediche per il trattamento delle fratture, a tecniche di chirurgia plastica per il trattamento di perdite di sostanza cutanee, muscolari, tendinee e per le ustioni. Il chirurgo della mano è un microchirurgo: per le dimensioni delle strutture trattate utilizza occhiali in grado di ingrandire il campo operatorio o il microscopio».

#### Quali le patologie più comuni?

«Le patologie sono molto varie. Da un

lato abbiamo tutta la chirurgia traumatica con le fratture di polso tra le più frequenti. Dall'altro la cosiddetta chirurgia elettiva. Certo il tunnel carpale e il dito a scatto sono tra gli interventi più frequentemente eseguiti, ma un campo in grande espansione è la chirurgia dell'artrosi e delle varie patologie reumatiche di polso e mani, il morbo di Dupuytren, la chirurgia delle paralisi».

#### Artrosi e artrite sono comuni?

«Sono tra le patologie che più frequentemente affliggono la nostra specie: secondo la società italiana di reumatologia le artriti colpiscono fino al 10% della popolazione italiana e l'artrosi colpisce oltre 4 milioni di nostri connazionali. Tra le forme più comuni senz'altro l'artrosi della base del pollice o rizoartrosi che colpisce prevalentemente le donne dopo i 50 anni e le artrosi delle dita. Meno frequenti sono invece le artrosi del polso che in genere sono conseguenza di traumi».

#### Come fare diagnosi?

«In genere una visita specialistica è sufficiente a indirizzare il sospetto diagnostico in ambiti ben definiti. Se si sospetta che possa essere l'artrosi è opportuno recarsi dallo specialista solo con una radiografia della mano o del

polso o delle singole dita coinvolte. Sarà premura dello specialista prescrivere eventualmente esami di secondo livello come la Tac o molto più raramente la Rmn, esame da eseguire solo in centri con macchinari particolarmente potenti».

#### Come si cura?

«L'approccio terapeutico è sempre d'équipe. Spesso è necessario coinvolgere un reumatologo che ha maggiori competenze nelle terapie farmacologiche. Per quanto riguarda la chirurgia sono numerosi gli interventi che cambiano in relazione alla patologia, alla tipologia di paziente e alla localizzazione dell'artrosi. Con il tempo si sta affermando anche la chirurgia protesica anche se con una frequenza nettamente minore rispetto a altri distretti (anca e ginocchio in particolare). E' fondamentale disporre di un pool di fisioterapisti dedicati alla mano che siano in grado. Oggi grazie a un lavoro caparbio e fruttuoso a Pistoia questi professionisti sono presenti in ospedale».

#### Cosa può dirci del trattamento delle fratture di polso?

«Sono tra le fratture più frequenti in assoluto. In genere sono trattate con il gesso. Qualora però i frammenti di frattura siano molto dislocati o non si riesca a mantenerli nella posizione corretta con il gesso, si può ricorrere alla chirurgia».





## Non solo gesso per il polso Scatta anche il bisturi

**SI RICORRE** alla chirurgia della mano anche per le fratture del polso. In genere sono trattate con il gesso. Qualora però i frammenti di frattura siano molto dislocati o non si riesca a mantenerli nella posizione corretta con il gesso, si può ricorrere alla chirurgia.

**IN SALA OPERATORIA**  
Uno degli interventi eseguiti all'ospedale San Jacopo e dedicato proprio alle patologie della mano



Giuseppe Zampetti, ortopedico



## Quel dolore al polso che aumenta di notte

UN'ALTRA delle patologie più diffuse per cui si interviene chirurgicamente alla mano è la sindrome del tunnel carpale. Si tratta essenzialmente di un disturbo da compressione nervosa abbastanza comune, che causa però dolore e formicolio al polso, alla mano e alle dita. La causa è raramente una sola ma possono esserci vari fattori concomitanti che scatenano la patologia. Per la diagnosi è possibile un approfondimento attraverso macchinari o semplicemente una visita medica. La terapia risolutiva, a seconda della gravità della situazione, da seguire può essere appunto chirurgica.



## FOCUS

## Più di mille pazienti visitati negli ambulatori

**IL SERVIZIO DI CHIRURGIA** della Mano a Pistoia prevede una sala settimanale di traumatologia della mano nella quale si operano pazienti con patologie acute (fratture, lesioni tendinee, lesioni cutanee etc), due sale settimanali dedicate alla chirurgia eseguibile in regime ambulatoriale come il tunnel carpale, il dito a scatto e sale di chirurgia elettiva per l'esecuzione di interventi maggiori che richiedono ricovero.

Il giovedì viene svolto un ambulatorio dedicato presso l'ospedale San Jacopo di Pistoia. Accedono all'ambulatorio pazienti operati presso il nostro nosocomio per i controlli postoperatori e pazienti che necessitano di prime visite.

Lo stesso giorno tre fisioterapiste dedicate svolgono l'ambulatorio di fisioterapia della mano: confezionano tutori termoplastici postoperatori, personalizzano i protocolli riabilitativi postoperatori e fungono da trait-d'union con il territorio per il proseguimento della fisioterapia.

Tutto il personale impiegato nei servizi ha una formazione specifica. Le patologie sono molto varie. Da un lato è presente tutta la chirurgia traumatologica con le fratture di polso tra le più frequenti. Dall'altro la cosiddetta chirurgia elettiva.

Secondo la dottoressa Serena Puccini del servizio di Chirurgia della Mano dell'ospedale San Jacopo sono eseguiti annualmente oltre 350 interventi di chirurgia maggiore della mano e circa 350 interventi di chirurgia ambulatoriale. Sono circa 1300 le prestazioni ambulatoriali tra controlli e prime visite.



## Professionisti a confronto in tutta l'Asl Toscana Centro

**IL SERVIZIO** di chirurgia della mano attivo presso l'ospedale San Jacopo rientra a pieno titolo nella rete di chirurgia della mano dell'intera azienda Asl Toscana Centro. Sono attive, per questo, strette collaborazioni per l'organizzazione di incontri e congressi nonché condivisione di attività chirurgica tra i professionisti che operano all'interno dei presidi ospedalieri dei comuni di Pistoia, Prato e Firenze. L'obiettivo, in questo caso, è quello di contribuire a creare una rete organizzativa di assistenza ai pazienti.

