

## SMART TRAINING

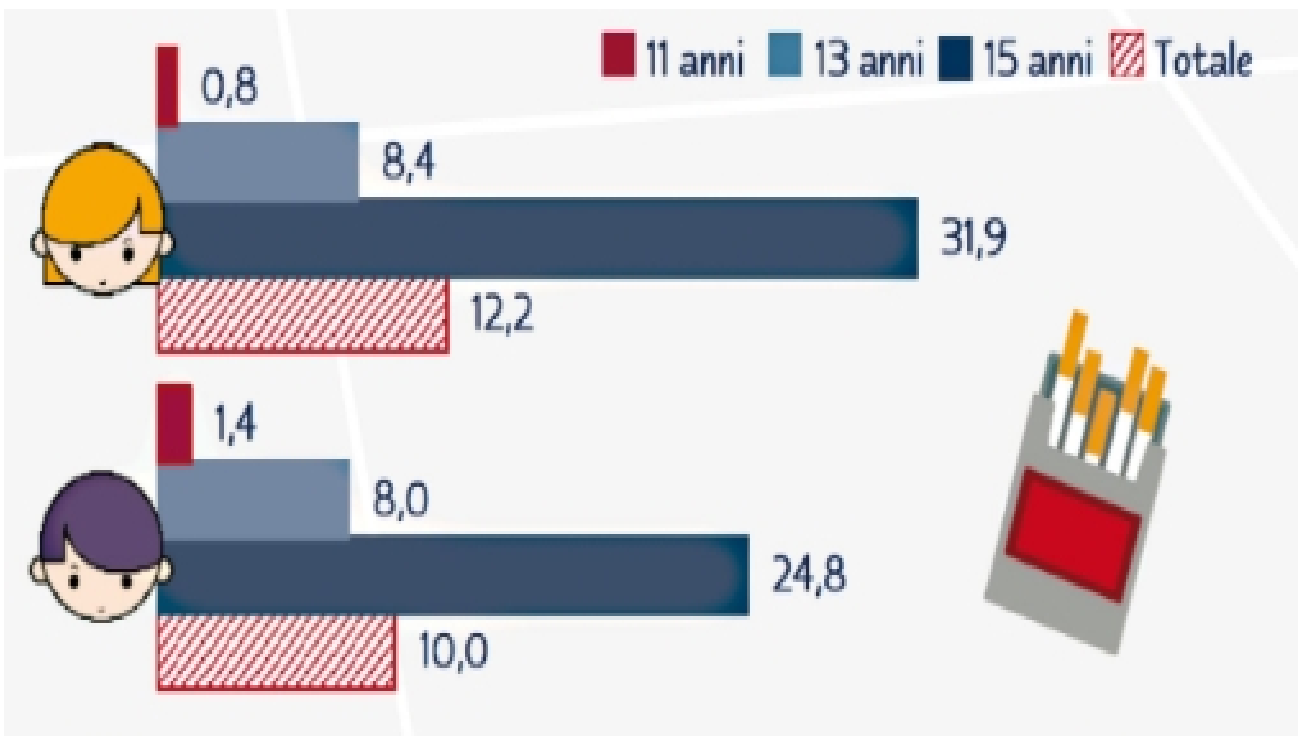
### Alcuni dati sul fumo di sigaretta e sul consumo di alcool dei minori Dati pre-pandemia forniti dall' Istituto Superiore di Sanità - Focus sui giovani - "Fumo: durante la pandemia molti fumatori in più, contributo negativo delle e-cig"

Secondo l'ISS 1 su tre tra i 14 e i 17 anni ha già avuto un contatto con il fumo di tabacco. Il 52,5% degli studenti ha iniziato a consumare tabacco o a utilizzare la sigaretta elettronica alle scuole superiori, sebbene il 47,5% di essi **abbia iniziato già prima**, alle scuole elementari (4,1%) o **alle scuole medie (43,4%)**. Il prodotto utilizzato per la prima volta è stato prevalentemente la sigaretta tradizionale (77,6%) ma c'è anche chi ha iniziato con la sigaretta elettronica (20,1%) o la sigaretta a tabacco riscaldato (2,3%).

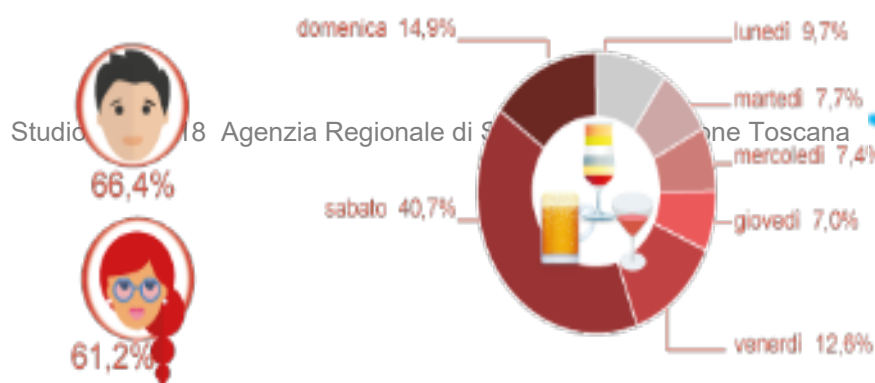
Il consumo occasionale o abituale di tabacco tradizionale o di sigaretta elettronica è inoltre più frequentemente associato a comportamenti non salutari: il binge drinking, il consumo di cannabis o di nuove sostanze psicoattive sono infatti pratiche più frequentemente attuate dai fumatori di sigarette tradizionali o utilizzatori di sigarette elettroniche. **Fonte: Indagine campionaria condotta dall'ISS 2021**

Lo studio HBSC che coinvolge gli studenti di 11, 13 e 15 anni in tutte le Regioni italiane mostra che nel 2018, anno dell'ultima rilevazione, la quota di ragazzi che dichiarano di aver fumato sigarette almeno un giorno negli ultimi 30 giorni aumenta sensibilmente con il progredire dell'età, sia nei ragazzi che nelle ragazze, con una marcata differenza di genere a 15 anni, La stessa situazione si presenta anche nel consumo di alcool dove si evidenzia una marcata preconnazione dell'iniziazione all'uso di bevande alcoliche (Fonte Ars Regione Toscana)

Studio HBSC 2018



## I bevitori nella settimana



## binge drinking

consumo di 5 o più bevande alcoliche in un'unica occasione

ultimo mese



18,3%

26,7%

33,6%

42,6%

44,3%

## ubriacature

ultimo anno

14 anni

15 anni

16 anni

17 anni

18 anni

24,7%

37,2%

49,2%

60,5%

66,6%



## Fumatori regolari

... sul totale della popolazione



17,4%

5,8%

10,0%

15,7%

24,0%

31,7%

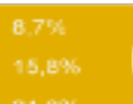
14 anni

15 anni

16 anni

17 anni

18 anni



21,1%

8,7%

15,8%

21,8%

29,4%

30,8%

## Come si procurano le sigarette

... nell'ultimo mese

Le ho comprate dal tabaccaio

Le ho comprate da un distributore automatico

Le ho prese da qualcun altro

Me le sono procurate in altro modo



72,6%

18,9%

4,3%

4,2%



64,9%

26,0%

4,6%

5,5%

## Numero di sigarette fumate al giorno



33,8%

34,2%

31,8%



47,0%

31,7%

21,3%

meno di 5

6 - 10

più di 10

