

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - 45 POSTI DISPONIBILI

La passeggiata si svolgerà in osservanza delle misure previste per il contenimento del COVID19

QUARTIERE 1



Q1
CENTRO STORICO

SABATO 2 APRILE 2022

"CARTOLINE DI FIRENZE": PIAZZA DUOMO E DINTORNI

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza del Duomo (davanti alla Misericordia di Firenze)

Percorso: Piazza Duomo, San Lorenzo, via Cavour, San Marco, Santissima Annunziata, Piazza Brunelleschi, rientro verso Piazza Duomo

QUARTIERE 2



Q2
CAMPO DI MARTE

SABATO 9 APRILE 2022

IL PARCO DEL MENSOLA E IL LABORATORIO URBANO LUMEN

Percorso facile misto asfalto e sterrato (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Viale Verga (capolinea ATAF nr 17)

Percorso: viale Verga, via del Gignoro, via del Rondinino, via del Guarlone, Associazione Lumen, Parco del Mensola, Via De Robertis, Viale Verga

QUARTIERE 4



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

SABATO 9 APRILE 2022

LUNGO I CORSI D'ACQUA DEL VINGONE E DELLA GREVE A SCANDICCI

Percorso con dislivello di 80 mt (circa 7,2 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: con la tramvia dalla fermata "Foggini Federica" in direzione Scandicci, dove scenderemo al capolinea in Via delle Sette Regole. Percorreremo l'argine del Vingone; poco dopo la piazza di Vingone saliremo sulla collina di Scandicci Alto. Scendendo, prenderemo a camminare lungo l'argine della Greve fino a riprendere la tramvia alla fermata "Torregalli" per rientrare

QUARTIERE 5



Q5
RIFREDI

SABATO 23 APRILE 2022

LA VILLA MEDICEA DELLA PETRAIA

Percorso con pendenze elevate, difficoltà medio bassa (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Reale di Castello (andata: 450m dalla fermata "Sestese Crocetta" - ritorno: 250m da "Sestese Bechi" linee 2 e 28)

Percorso: via di Castello, via della Petraia, Parco Villa della Petraia, via di San Michele a Castello, via della Castellina, via del Cimitero di Quinto, via di Castello, viuzzo delle Brache, via Giovanni da San Giovanni, via di Castello

SABATO 30 APRILE 2022 – FESTIVAL DEGLI STILI DI VITA

VERSO VILLA STROZZI – IL BOSCHETTO (DOVE SI TERRÀ LA FESTA ORGANIZZATA DAL COMUNE DI FIRENZE)

Cinque percorsi facili, che da ogni quartiere convergeranno verso Villa Strozzi.

Ecco i punti di ritrovo di ciascun gruppo:

RITROVO E PARTENZA:

Gruppo Salute è Benessere Q1: ore 9.30 Piazzale del Re alle Cascine (presso la vasca);

Gruppo Salute è Benessere Q2: ore 9.30 Piazza della Libertà (sotto Porta San Gallo);

Gruppo Salute è Benessere Q3: ore 9.30 Piazza Ferrucci (presso chiosco Check Point);

Gruppo Salute è Benessere Q4: ore 9.30 Villa Vogel (presso Sede del Q4 - via delle Torri 23);

Gruppo Salute è Benessere Q5: ore 9.30 Villa Pallini (presso Sede del Q5 - via baracca 150/P)

LE PASSEGGIATE SONO RISERVATE AD UN MASSIMO DI 45 PERSONE

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a **camminare@uispfirenze.it**