

Lascia un segno!



RACCOLTA DI STORIE ED ESPERIENZE
agopuntura - medicina tradizionale cinese
omeopatia - fitoterapia

Raccontaci la tua storia

Invia una mail a fiordipugna@uslcentro.toscana.it



Centro Fior di Prugna

**Struttura di riferimento
regionale per la medicina
tradizionale cinese**

PRESIDIO CAMERATA
Firenze

Via della Piazzola, 68
Tel. +39 055 6939240
Fax +39 055 6939239

E.mail fiordipugna@uslcentro.toscana.it

*Con il termine di **MEDICINA NARRATIVA** si intende una metodologia d'intervento clinico-assistenziale basata su una specifica competenza comunicativa. [...] Il fine è la costruzione condivisa di un percorso di cura personalizzato (storie di cura).*

La narrazione del paziente e di chi se ne prende cura è un elemento imprescindibile della medicina contemporanea, fondata sulla partecipazione attiva dei soggetti coinvolti nelle scelte. Le persone, attraverso le loro storie, diventano protagoniste del processo di cura.

Definizione a cura della Consensus Conference - 2014

25 febbraio 2016

Si chiama Fior di Prugna.
È il Centro di Medicina Tradizionale Cinese che abbiamo a Firenze e di cui ignoravo del tutto l'esistenza fino a poco tempo fa, quando sono arrivate le prime caldane da premenopausa, simpaticissimo disturbo fisico che si manifesta all'improvviso con tutti gli aspetti.

Tu sei in classe a far lezione, la temperatura corporea è equilibrata, la tua pelle è perfetta. D'un tratto una vampata incontrollabile s'impadronisce di te, sei prigioniera di un'ondata di calore mai provato prima, che ti colora il viso di vermiglio e le orecchie di viola.

"Buongiorno, ho le caldane. Vorrei sapere da voi per rinascere come ha fatto la mia amica."

"La aspettiamo."

Il Centro di Medicina Tradizionale Cinese si trova nel presidio ospedaliero di San Domenico, proprio sotto Fiesole.

26 aprile 2016

E così otto settimane sono passate, dalla prima volta in cui varcai l'ingresso del centro di medicina cinese Fior di Prugna. Otto settimane iniziate con un'allegra chiacchierata lunga un'ora volta a stabilire l'entità del mio problema, proseguite su un lettino in mutande e reggiseno con il corpo punteggiato di aghi a sorridere dei guai con le dottoresse, ma concluse (oggi) a suon di piante e colate di mascara.

"Sì, non fare così..."

"Ma perché non posso continuare?"

"Perché il protocollo prevede che dopo otto sedute la paziente sospenda il trattamento per un anno. Il prossimo aprile ti aspettiamo!"

"Il prossimo aprile è lontanissimo, come farò senza il mio appuntamento del martedì?"

"Intanto ti abbiamo insegnato a farti da

Ciascuno ha la sua storia ed è l'insieme delle storie che ha sentito

Paolo Jedlowsky
Storie comuni

La medicina è l'incontro di due anime nella testimonianza empatica delle debolezze e delle verità della vita

Hugh MacPherson, Ted J. Kaptchuk
Pratica clinica di agopuntura.
Analisi di 40 casi trattati in Occidente