

Gent.le Signora/e

questo opuscolo contiene informazioni sulle attività della Struttura organizzativa complessa di Diabetologia e malattie metaboliche dell'ospedale San Giovanni di Dio. Il nostro servizio offre prestazioni di prevenzione, diagnosi e trattamento del diabete e dei problemi metabolici correlati. Tutte le attività sono finalizzate ad assicurare un buon compenso della malattia e ridurre al minimo le complicanze.

Il coinvolgimento attivo della persona in tutto il percorso delle cure, è uno dei nostri principali obiettivi per gestire in modo ottimale la malattia così da mantenere la migliore qualità di vita possibile.

L'èquipe multiprofessionale, l'integrazione dei servizi ospedalieri e territoriali, in particolare la stretta collaborazione con i medici di medicina generale, il contributo delle Associazioni dei pazienti e del Volontariato, la ricerca scientifica e la formazione sono i punti di forza per assicurare cure della migliore qualità.

Compiti della Struttura complessa di diabetologia (L.115/87 e disposizioni regionali vigenti):

- inquadramento metabolico e clinico dei soggetti diabetici
- identificazione ed eventuale correzione dei fattori di rischio cardiovascolare
- prescrizione terapeutica volta ad ottenere il miglior compenso metabolico possibile in base alle caratteristiche del soggetto
- educazione terapeutica individuale e di gruppo
- presa in carico della persona con diabete tipo 1 e dei pazienti in terapia insulinica intensiva
- impianto e gestione dei microinfusori insulinici e dei sensori glicemici
- gestione del percorso e del *follow up* delle complicanze a lungo termine del diabete attraverso team multiprofessionale e multi specialistico
- assistenza e consulenza per donne diabetiche in gravidanza e per donne con diabete gestazionale
- partecipazione alla gestione clinica del paziente diabetico ricoverato in ospedale, finalizzato alla ottimizzazione del controllo glicemico, elemento indispensabile al miglioramento degli esiti. Consulenza ai reparti Dipartimento Emergenza Accettazione e Pronto Soccorso
- valutazione dei pazienti diabetici avviati a chirurgia programmata (percorso di preospedalizzazione)
- prevenzione, diagnosi e cura del piede diabetico (Centro aziendale podopatia diabetica)
- rilascio delle certificazioni specialistiche previste dalla Legge (attestazione di patologia, certificazione per rilascio/rinnovo patente di guida, certificazione per rilascio di idoneità sportiva agonistica)
- formazione dei medici di medicina generale e del personale operante sul territorio

diabetologia.sgd@uslcentro.toscana.it

Ufficio Relazioni con il Pubblico
Email: urp@uslcentro.toscana.it
PEC: urp.uslcentro@postacert.toscana.it

www.uslcentro.toscana.it

DIABETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE

STUTTURA ORGANIZZATIVA COMPLESSA

Ospedale San Giovanni di Dio
Padiglione A. Vespucci

Via di Torregalli 3 Firenze

DOVE SIAMO

La struttura Diabetologia e malattie metaboliche si trova al piano terreno del padiglione A. Vespucci dell'ospedale San Giovanni di Dio.

LA STRUTTURA

Svolge le attività in regime ambulatoriale, con possibilità di accesso al *day service* multidisciplinare e al regime di ricovero ordinario in area medica. Opera a livello ospedaliero e territoriale ed ha l'obiettivo di:

- pianificare il percorso assistenziale delle persone con diabete e/o malattie metaboliche
- assicurare in collaborazione con i medici di medicina generale una continuità assistenziale per prevenire le complicanze acute e croniche
- garantire ai diabetici ricoverati in ospedale assistenza specialistica
- educare e informare all'autogestione della malattia
- fare formazione e ricerca

CHI SIAMO

Siamo una équipe multiprofessionale. Nel nostro gruppo lavorano: medici, infermieri, dietiste, podologo e operatori socio sanitari

Direttore della struttura: Cristiana Maria Baggione

Medici: Michela Bigiarini, Cassandra Crescenti, Anna Leopardi, Tiziana Pedone, Marta Seghieri

Coordinatore infermieristico: Maria Rosa Termine

Infermieri: Cristiano Beltrami, Isabella Chirido, Simona Franchini, Paola Giusepponi, Simone Pini

Operatore socio sanitario: Gabriella Leoni

Podologo: Marco Musco

Dietiste: fanno parte della struttura operativa complessa Dietetica professionale

DI COSA CI OCCUPIAMO

diabete di tipo 1 e tipo 2
malattie metaboliche ed obesità
diabete gestazionale
transizione dall'età pediatrica
piede diabetico
terapia educativa
impianto di microinfusori insulinici
consulenze specialistiche
certificazioni per rinnovo e rilascio patente di guida e idoneità sportiva agonistica

COME SI ACCEDE ALLA STRUTTURA

- **tramite CUP:** prenotazione con richiesta del medico di medicina generale
- **accesso diretto:** in caso di urgenza (scompenso glicemico acuto, insorgenza di una lesione al piede, gravidanza in donne diabetiche, diabete gestazionale) o su invio da parte del Dipartimento di emergenza e accettazione
- **attivazione del percorso fast track** (consultazione rapida): con prenotazione da parte del medico di medicina generale

GIORNI E ORARI DI APERTURA

Front office (accoglienza):

per telefono al numero 055 6932265
da lunedì a venerdì dalle ore 8.00 alle ore 10.30
accesso diretto di persona: da lunedì a venerdì dalle ore 10.30 alle ore 12.30

Attività clinica:

da lunedì a venerdì dalle ore 8.30 alle 18.00
sabato dalle ore 8.30 alle ore 13.30

Email: diabetologia.sgd@uslcentro.toscana.it

PERCORSI DEDICATI

Diabete gestazionale

Le donne con questa diagnosi sono prese in carico congiuntamente alla struttura di Ostetricia e ginecologia ed inserite in un percorso specifico prenotabile direttamente presso la struttura di Diabetologia.

Piede Diabetico

È un percorso di cura specifico multiprofessionale e plurispecialistico (podopatia diabetica e vascolare). I professionisti, insieme, si occupano di definire il profilo di cura ed il trattamento delle lesioni del piede.

Educativo e Informativo

Sono organizzati, da parte del personale infermieristico, percorsi dedicati all'educazione e all'informazione terapeutica sia individuale che di gruppo o per gruppi omogenei di pazienti. Essi prevedono, in particolare, attività di insegnamento all'uso del glucometro ed alle tecniche di iniezione, educazione ai corretti stili di vita, con l'obiettivo di favorire l'autogestione della malattia

Transizione

Sono a disposizione ambulatori dedicati alla presa in carico dei pazienti provenienti dai servizi di diabetologia pediatrica

Impianto microinfusori

È strutturato un percorso di training nella fase di pre-impianto ed in quella successiva con tutoraggio medico ed infermieristico. È garantita assistenza medica in caso di necessità con numero telefonico dedicato ai pazienti

Patente di guida e attività sportiva agonistica

Il servizio esegue visite per il rilascio della certificazione diabetologia necessaria per il rinnovo/rilascio della patente di guida o per ottenere l'idoneità sportiva agonistica. Queste prestazioni:

- non costituiscono motivo di urgenza
- non prevedono la richiesta medica

Gli **accertamenti necessari**, compreso il rilascio del certificato stesso, **sono a totale carico dell'interessato**