

## I NOSTRI SERVIZI

### AMBULATORIO GRAVIDANZA A TERMINE

Secondo piano, padiglione Amerigo Vespucci  
Per prenotare recarsi ai punti CUP territoriali o telefonare al Call Center (da telefono fisso 840.003.003 o da cellulare 199.175.955)

### AMBULATORIO DI PATOLOGIA OSTETRICA (APO)

Centro per la gravidanza a rischio  
Secondo piano, padiglione Amerigo Vespucci  
Per prenotare recarsi ai punti CUP territoriali o telefonare al Call Center (da telefono fisso 840.003.003 o da cellulare 199.175.955) o telefonare direttamente al n.055 6932227/2201 (dalle 12.00 alle 18.00)

### CENTRO PER LA CURA DEL DIABETE IN GRAVIDANZA

Il primo accesso avverrà in Diabetologia dove potrai presentarti senza appuntamento, con richiesta regionale, dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 10.30, c/o la Stanza 22 (PT) per iniziare il percorso di cure.

### AMBULATORIO PROGRAMMAZIONE E CONSULENZA DELLA MODALITÀ DEL PARTO

(TC e RME/rivolgimenti feti podalici) se vuoi una consulenza per sapere quale sarà, per te, il modo migliore di partorire  
Secondo piano, padiglione Amerigo Vespucci previo appuntamento telefonico al n. 055 6932227/2201 (dalle 12.00 alle 18.00).

### CONFERENZA SETTIMANALE PER CONOSCERE LA STRUTTURA

Incontro informativo con i professionisti del parto (Ostetrica, Ginecologo, Pediatra, Anestesista) per conoscere la struttura e ricevere informazioni utili.  
Ingresso libero a futuri genitori e loro familiari; ogni mercoledì in Aula Muntoni dalle 14 alle 16

### DONAZIONE SANGUE CORDONALE - PLACENTARE (CENTRO TRASFUSIONALE)

Al momento del parto potrai donare il sangue del cordone ombelicale. Tale metodica non è dannosa per il bambino poiché è sangue che verrebbe disperso; il tuo dono invece potrà essere utile per un'altra vita. Per effettuare tale prelievo è opportuno un incontro con gli operatori del centro trasfusionale, per verificarne la fattibilità.  
Contattare dal lunedì al venerdì uno dei seguenti numeri: 055 693 2232/2528

### MEDIAZIONE LINGUISTICA CULTURALE

È presente un mediatore linguistico culturale per favorire la comunicazione alle donne di diversa etnia (presenza fissa alcuni giorni la settimana o previa programmazione. È possibile parlare con un mediatore nella lingua richiesta attraverso un servizio telefonico H24).

### ACCETTAZIONE OSTETRICA

Secondo piano: dal lun. al ven. 7.30 - 19.30; sab. 7.30 - 13.00  
Pronto soccorso generale (notte, festivi e pom. prefestivo)

### CONTATTI

Ostetricia A - 055 693 2337  
Ostetricia B - 055 693 2353

## CARATTERISTICHE DEL NOSTRO PUNTO NASCITA

La nostra struttura effettua circa 1800 parti l'anno: la presenza di una terapia intensiva neonatale consente di accogliere neonati dalla 29<sup>a</sup> settimana in poi.

I Reparti di degenza, la Sala Parto e la Neonatologia sono tutti situati al III piano.

Esistono percorsi di assistenza differenziati tra gravidanze fisiologiche e gravidanze a rischio, sia in reparto che in sala parto.

È possibile usufruire dell'analgesia in travaglio anche su richiesta materna, previa partecipazione all'incontro del mercoledì (ore 14.00 presso l'aula Muntoni), dove viene illustrata la procedura e raccolto il consenso che porterai al parto.

È possibile programmare le prime vaccinazioni presso la Reception della Linea Materno Infantile. In quell'occasione potrai fare la scelta del pediatra che ti seguirà una volta tornati a casa.

## Punto nascita

Ospedale  
S. Giovanni di Dio

*Gentile mamma,*

vogliamo darti il benvenuto nella nostra struttura e facilitare il tuo percorso al suo interno con alcune informazioni.

Probabilmente il primo contatto lo avrai presso l'ambulatorio della gravidanza a termine (40 settimane - per appuntamento vedi retro)).

Qui ti accoglierà un'ostetrica che controllerà gli esami eseguiti in gravidanza ed eseguirà le seguenti prestazioni:

- cardiocografia fetale;
- controllo della pressione arteriosa;
- esame obiettivo ostetrico;
- visita ostetrica;
- controllo quantità del liquido amniotico.

Al termine sarà eseguita una valutazione del benessere tuo e del tuo bambino e se tutto sarà in equilibrio potrai seguire il percorso fisiologico dove le ostetriche ti accompagneranno nell'ultima parte della gravidanza.

Al primo appuntamento porta con te:

- tutti gli esami eseguiti in gravidanza
- le ecografie
- la tessera sanitaria
- un documento

Nel caso in cui fossero presenti patologie (**gravidanza a rischio**) o se fosse necessario programmare un taglio cesareo, i controlli durante la gravidanza, prima della 40<sup>a</sup> settimana, saranno effettuati presso l'Ambulatorio di Patologia Ostetrica (previo appuntamento- vedi retro).

Oltre ai documenti ed esami già indicati dovrai presentarti con:

- richiesta medica su ricettario regionale con dicitura "**visita ginecologica in gravidanza a rischio**" del tuo medico dove sia specificato il motivo della richiesta di visita anticipata

Nel caso in cui la tua gravidanza fosse complicata dal **diabete gestazionale** il primo accesso avverrà in Diabetologia dove potrai presentarti senza appuntamento, dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 10.30 presso la Stanza 22 (PT) per iniziare il percorso di cure.

Oltre ai documenti ed esami già indicati dovrai presentarti con:

- richiesta medica su ricettario regionale con dicitura "**visita diabetologica per diabete in gravidanza**" del tuo medico curante/ginecologo.

## AL MOMENTO DEL RICOVERO

Quando arriverà il momento cerca di limitare la quantità di oggetti da portare con te: il periodo in cui dovrai stare con noi sarà breve e lo spazio per riporre le tue cose è limitato. Durante tutta la durata del travaglio e del parto potrai avere accanto a te tuo marito/compagno o altra persona di tua fiducia.

Dopo il parto sarà privilegiato il contatto pelle a pelle con il tuo bambino con l'obiettivo di instaurare il nuovo legame e l'allattamento al seno. Durante i giorni di degenza la presenza del neonato accanto a te ti darà modo di fortificare tale legame. Le ostetriche ti accompagneranno in questa nuova esperienza: utilizza questo tempo per porre domande su tutti i tuoi dubbi.

La nascita è un momento che va condiviso con i tuoi cari: ti chiediamo comunque di **limitare** il più possibile l'ingresso dei parenti.

Avrai tutto il tempo, una volta ritornata a casa, di far partecipare anche loro a questo evento.

Riserva a te, al tuo bambino e alla persona che ti è più vicina questo irripetibile momento in cui imparerete a riconoscervi senza essere disturbati. Dopo il parto dovrai effettuare la dichiarazione di nascita direttamente in ospedale prenotando l'appuntamento alla reception della Linea Materno-infantile.

Durante la degenza al tuo bambino verranno eseguiti alcuni semplici esami che permettono di individuare precocemente alcune malattie congenite: sono screening obbligatori, sui quali le ostetriche possono darti informazioni e chiarirti ogni dubbio.

La dimissione avviene a 48/72 ore dal parto a seconda che tu abbia partorito spontaneamente o che tu abbia effettuato un cesareo. E' generalmente effettuata al mattino prima del pranzo

## ORARIO DI NON PASSO

**Dalle 22.00 alle 13.00 e dalle 18.00 alle 19.00**

Se la gravidanza attuale, il travaglio e il parto hanno avuto un percorso normale (fisiologico) puoi chiedere di essere dimessa precocemente dal nostro punto nascita, a partire da 6 ore dopo il parto.

Riceverai assistenza al tuo domicilio da parte di un'ostetrica.