

## Informazioni Utili

L'Ospedale San Giuseppe di Empoli offre l'analgisia peridurale in travaglio di parto dal 2003 in linea con le più recenti raccomandazioni internazionali.

Sul sito [www.uslcentro.toscana.it](http://www.uslcentro.toscana.it), è disponibile un breve video che vi illustrerà la nostra organizzazione e descriverà la tecnica con le sue possibili complicanze e controindicazioni. Inquadra il QRcode per accedere alla pagina dedicata



Nella pagina è disponibile anche una sezione FAQ (domande frequenti) che speriamo possa soddisfare la gran parte dei vostri quesiti; avrete comunque modo di inoltrare domande via mail all'indirizzo [rosario.spina@uslcentro.toscana.it](mailto:rosario.spina@uslcentro.toscana.it) a cui risponderà un'equipe dedicata.

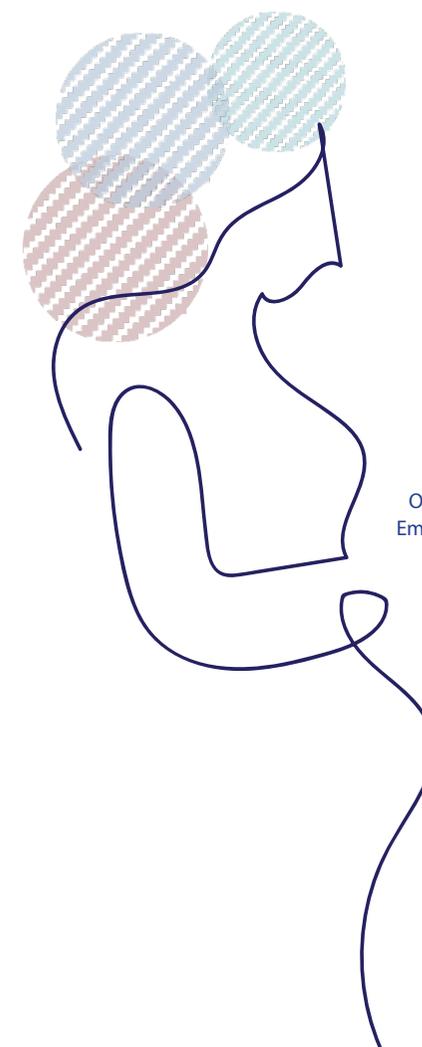
Dalla pagina è possibile scaricare il modulo di consenso informato e il questionario di autovalutazione che dovrete leggere, firmare e portare con voi al momento del ricovero.

È necessario aver eseguito i test emostasi al terzo trimestre. Questi esami possono essere richiesti o dal Medico Curante o da un ginecologo di vostra fiducia



PER INFORMAZIONI  
[urp@uslcentro.toscana.it](mailto:urp@uslcentro.toscana.it)  
**Numero Unico Aziendale 055-545454**  
dal lunedì al venerdì 07.45-18.30  
sabato e prefestivi 07.45-12.30

# ANALGESIA PERIDURALE IN TRAVAGLIO DI PARTO



SOC Anestesia e  
Rianimazione  
Ospedale S. Giuseppe  
Empoli, viale Boccaccio

# Analgesia peridurale in travaglio di parto

## Il dolore nel parto

Il parto è un evento naturale caratterizzato da forti connotazioni emotive, anche legate alla **preoccupazione per il dolore** dovuto alle contrazioni uterine e alla discesa della testa del bambino nel canale del parto. Molte donne riescono ad affrontare bene il dolore che può essere contenuto anche con metodi non farmacologici. Per altre invece può rappresentare un ostacolo che impedisce di vivere questo momento in modo sereno. In tal caso è possibile ricorrere **all'analgesia peridurale che consente di ottenere il controllo del dolore e di partorire attraverso le vie naturali partecipando attivamente alla nascita del proprio figlio.**

## Il parto indolore

### Come avviene?

Il sollievo dal dolore avviene grazie alla somministrazione di farmaci nello spazio peridurale (o epidurale) attraverso un cateterino. La struttura ossea che ci sostiene è la colonna vertebrale, essa ha al suo interno un canale in cui è contenuto e protetto il midollo spinale da cui originano i nervi responsabili del dolore in travaglio. All'esterno degli involucri protettivi (meningi) del midollo spinale troviamo lo spazio peridurale. La donna viene posizionata seduta o di fianco con la schiena incurvata a formare un arco e l'anestesista individua un punto a livello lombare in cui, attraverso un particolare ago, introduce un cateterino che rimarrà in sede per tutto il tempo del travaglio.

### Cosa?

Il **sollievo dal dolore** avviene grazie al controllo del dolore è possibile attraverso la somministrazione di farmaci anestetici locali e/o oppioidi nel cateterino, senza ricorrere ad altre punture.

Grazie alla somministrazione di basse dosi di questi farmaci si ottiene il sollievo dal dolore (in circa 10-15 minuti) senza impedimento al movimento e senza effetti dannosi sul bambino. Il sollievo dal dolore può avere una durata variabile di circa 60-120 minuti per questo, ogni volta che si ripresenta la necessità, è possibile somministrare un'ulteriore dose di analgesico per tutta la durata del travaglio.

La **tecnica è compatibile con la donazione del sangue cordonale e con l'allattamento al seno.**

### Quando?

L'analgesia viene iniziata su richiesta della donna, indipendentemente dalla dilatazione cervicale, se il travaglio è avviato e non ci sono controindicazioni e/o problematiche mediche. L'analgesia di solito termina con l'espletamento del parto almeno che non sopraggiungano condizioni mediche che ne controindichino la prosecuzione.

### Dove?

L'inserimento del cateterino avviene in sala parto in maniera sterile, in presenza del personale addetto; i familiari verranno fatti allontanare per il tempo necessario all'esecuzione della procedura.

Controindicazioni?

Sono controindicazioni assolute le allergie ai farmaci impiegati, le malattie emorragiche, anche quelle che fanno seguito all'uso di farmaci antiaggreganti/anticoagulanti, le infezioni cutanee sulla zona lombare e quelle generalizzate.

### Complicanze?

La peridurale è una tecnica efficace e sicura con minimi effetti collaterali: cefalea (0.5%), mal di schiena, prurito, abbassamento della pressione arteriosa, nausea-vomito, ritenzione urinaria, febbre. Fra i più importanti ma rari: lesioni nervose periferiche (0.02%) o midollari (1/1.000.000).

