

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Zero in un soffio - Mugello

Stampa

 Firenze  Secondaria secondo grado

Ultima modifica: Venerdì, 03 Settembre 2021 08:53

Visite: 716

Zero in un soffio

Progetto di prevenzione dell'uso di alcol per promuovere comportamenti corretti e responsabili alla guida.

a chi e' rivolto:

Studenti delle classi quarte Istituti istruzione superiori zona Mugello

obiettivi:

potenziare i fattori di protezione e ridurre i fattori di rischio per alcol e guida
aumentare la consapevolezza del rischio connesso all'uso di alcol e guida e sull'importanza di comportamenti corretti alla guida.

Ambito Fiorentino

come e' strutturato:

contenuti

L'incidentalità stradale rappresenta la principale causa di morte alcol correlata nella popolazione di età inferiore ai 30 anni (WHO 2004). L'alcol è oggi uno dei maggiori fattori di rischio evitabile. L'intervento preventivo ed educativo nelle fasce giovanili si rende necessario, attraverso iniziative che dovrebbero essere implementate e sostenute dalle istituzioni. Un aspetto chiave per aumentare l'efficacia degli interventi di prevenzione è realizzare azioni integrate, multisettoriali e ripetute nel tempo in modo da avere un'azione di rinforzo specifico sul messaggio preventivo da diffondere nella popolazione bersaglio del progetto.

articolazione

Incontro di programmazione con gli insegnanti coinvolti per condivisione degli obiettivi e pianificare le azioni da realizzare;

un incontro in ogni classe, congiunto tra i professionisti della salute (pronto soccorso e dipartimento delle dipendenze), le forze dell'ordine

un ulteriore ed eventuale incontro assembleare con SerD, Forze dell'ordine e associazioni del volontariato

referente:

Giulia Banchi – tel 055 8451438

email giulia.banchi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di adesione ai progetti per gli studenti \(c\)](#)

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Smart Training

Stampa

 Prato

 Pistoia

 Firenze

 Secondaria primo grado

 Empoli

Ultima modifica: Martedì, 14 Settembre 2021 15:14

Visite: 1349

Smart Training

Percorso di sensibilizzazione per prevenire e ritardare l'uso di sostanze (tabacco ed alcol) negli adolescenti di età compresa tra i 12 e i 14 anni.

a chi e' rivolto:

Insegnanti formati sul programma Unplugged (si possono accettare nuovi Insegnanti che abbiano ricevuto già in altri percorsi formazioni sulle life skills ed influenza sociale) e studenti del secondo anno della Scuola Secondaria di I grado.

obiettivi:

Migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi, attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali al fine di prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze (tabacco e alcol) negli adolescenti di età compresa tra i 12 e i 14 anni;

conoscere il modello dell'influenza sociale e le life skills e il loro ruolo nella prevenzione all'uso di sostanze e nella promozione della salute degli studenti;

migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco ed alcol.

come e' strutturato:

contenuti

Le attività di questo programma, le cui basi metodologiche si ispirano al modello dell'influenza sociale e delle life skills (O.M.S) riconosciute come efficaci per favorire nei giovani una maggiore consapevolezza nelle proprie scelte, possono essere realizzate con le classi, online o in presenza, nel rispetto delle nuove disposizioni di sicurezza. Il programma è articolato in 6 unità di un'ora ciascuna ed è condotta dall'insegnante che ha partecipato alla formazione.

articolazione

Sono previsti:

un incontro di formazione di n. 2 ore, online o in presenza, nei primi mesi dell'anno scolastico con insegnanti già formati sul programma Unplugged o in altri percorsi sulle life skills ed influenza sociale;

un incontro entro la fine dell'anno scolastico, in modalità online o in presenza, come restituzione del percorso.

Gli incontri si svolgeranno in modalità interattiva sia online che in presenza.

Ambito Empolese

referente

Giampiero Montanelli Tel. 0571704553

email giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di iscrizione per insegnanti - riepilogo \(a\)](#)

[scheda di iscrizione per insegnanti - singolo \(b\)](#)

Ambito Fiorentino

referente

Anna Cappelletti Tel. 0556930330

email anna.cappelletti@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di iscrizione per insegnanti - riepilogo \(a\)](#)

[scheda di iscrizione per insegnanti - singolo \(b\)](#)

Ambito Pistoiese

referente

Manuela Marchetti Tel. 0572 942832

email manuela.marchetti@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di iscrizione per insegnanti - riepilogo \(a\)](#)

[scheda di iscrizione per insegnanti - singolo \(b\)](#)

Ambito Pratese

referente

Delia Trotta Tel. 0574 807955

email delia.trotta@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di iscrizione per insegnanti - riepilogo \(a\)](#)

[scheda di iscrizione per insegnanti - singolo \(b\)](#)

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Uso consapevole dei farmaci

Stampa

 Prato  Pistoia  Firenze  Secondaria secondo grado  Empoli

Ultima modifica: Venerdì, 03 Settembre 2021 08:49

Visite: 1124

Uso consapevole dei farmaci

Formazione di una coscienza critica verso i farmaci e l'adozione di comportamenti personali e stili di vita salutari

a chi e' rivolto:

Studenti delle Scuole Secondarie di II grado USL Toscana centro

obiettivi:

Aumentare le conoscenze e la consapevolezza sul corretto uso dei farmaci

come e' strutturato:

I contenuti trattati dai professionisti del servizio farmaceutico AUSL Toscana centro sono:

Concetto di salute, Definizione di farmaco, Ruolo sociale del farmaco, Automedicazione, Uso ed abuso di farmaci, Uso di sostanze diverse in funzione terapeutica e farmacologia (medicina alternativa, integratori alimentari, vitaminici e minerali), Farmaci ed internet.

Le azioni del progetto saranno costruite e concordate ad hoc tenendo conto della realtà organizzativa di ciascuna scuola.

E' previsto un incontro on line di due ore in ciascuna classe interessata.

E' possibile proporre un incontro rivolto ai genitori dei ragazzi delle classi interessate qualora la Scuola ne faccia espressa richiesta.

referente:

Patrizia Giannelli tel. 055 6934507

email patrizia.giannelli@uslcentro.toscana.it

Giulia Banchi tel. 055 8451438

email giulia.banchi@uslcentro.toscana.it

Ambito Empolese

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di adesione ai progetti per gli studenti \(c\)](#)

Ambito Fiorentino

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di adesione ai progetti per gli studenti \(c\)](#)

Ambito Pistoiese

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di adesione ai progetti per gli studenti \(c\)](#)

Ambito Pratese

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di adesione ai progetti per gli studenti \(c\)](#)

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Io vivo e non fumo - Firenze

Stampa

 Firenze  Secondaria primo grado

Ultima modifica: Venerdì, 03 Settembre 2021 08:47

Visite: 783

Io vivo e non fumo

Percorso di sensibilizzazione di contrasto al tabagismo in ambito scolastico.

a chi e' rivolto:

Studenti ed insegnanti delle scuola secondaria di I grado - zona Firenze e Mugello

obiettivi

Prevenire o ritardare la sperimentazione di tabacco

Ambito Fiorentino

Io vivo e non fumo

Percorso di sensibilizzazione di contrasto al tabagismo in ambito scolastico.

a chi e' rivolto:

Studenti ed insegnanti delle scuola secondaria di I grado Firenze e Mugello

obiettivi:

Aumentare la consapevolezza della pericolosità e i danni di un inizio precoce dell'abitudine al fumo.

Stimolare la crescita dei fattori di protezione e ridurre i fattori di rischio per il fumo di tabacco.

Potenziare i comportamenti corretti e consapevoli rispetto ad uno stile di vita sano e di contrasto al tabagismo.

Fornire stimoli per approfondimenti con gli insegnanti all'interno del gruppo classe.

Produrre materiale di sensibilizzazione da utilizzare all'interno dell'istituto.

come e' strutturato:

I dati epidemiologici ci dicono che un adolescente su cinque nella fascia di età tra i 13 e i 15 anni fuma sigarette quotidianamente e pertanto diventa essenziale sensibilizzare i ragazzi a scelte di vita consapevoli e responsabili.

Il Progetto è costituito da vari moduli che consentono un'interazione attiva tra i ragazzi e gli insegnanti attraverso parti teoriche video-registrate, che affrontano le problematiche relative alla dipendenza patologica, e attivazioni gestite dagli insegnanti, che prevedono giochi di ruolo, brainstorming e test di percezione del rischio.

La partecipazione attiva degli studenti e la collaborazione degli insegnanti sono azioni

strategiche per rendere i ragazzi maggiormente consapevoli delle proprie scelte di vita.

articolazione:

Un incontro iniziale di formazione di 2 ore con gli insegnanti coinvolti sui materiali proposti per il percorso e di pianificazione delle azioni da realizzare.

Successivamente l'insegnante gestirà i vari moduli del progetto e realizzerà il percorso con la classe.

Un incontro finale on line con gli operatori della Promozione della Salute e del SerD e le classi dove gli studenti raccontano il percorso fatto e se sono emersi degli elementi che necessitano di un ulteriore approfondimento.

I ragazzi potranno produrre del materiale in autonomia da condividere in una iniziativa di restituzione con le famiglie o gli studenti delle altre classi.

referente:

Giulia Banchi - tel 055 8451438

email: giulia.banchi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione scarica e compila le schede:

[scheda di adesione ai progetti per gli studenti \(c\)](#)