



SALUTE E MEDICINA DI GENERE: PRENDERSI CURA DELLE DIFFERENZE

La *Medicina di Genere* è una dimensione trasversale a tutte le discipline della medicina che studia come differiscono le malattie tra uomo e donna in termini di prevenzione, sintomatologia, terapia, prognosi, impatto psicologico e sociale. La conoscenza delle differenze di genere favorisce una **maggiore appropriatezza** della terapia ed un **maggiore tutela** della salute per entrambi i generi.

-  **Malattie cardiovascolari:** sono la principale causa di mortalità della donna in tutto il mondo industrializzato, in particolare l'infarto del miocardio e l'ictus. Il rischio cardiovascolare della donna aumenta dopo la menopausa, superando quello dell'uomo nelle età avanzate. La donna inoltre ha maggior rischio di ictus, minore capacità di recupero e maggiore mortalità.
-  **Diabete:** è più frequente nell'uomo, ma la donna diabetica ha un maggior rischio di sviluppare una malattia cardiovascolare.
-  **Tumori:** al di fuori dei tumori della mammella e della prostata sesso specifici, è in significativo aumento nella donna il cancro del polmone. Tuttavia la mortalità per cancro in generale è maggiore nell'uomo.
-  **Osteoporosi:** è una malattia tipicamente femminile, ma è presente anche nell'uomo. Quando l'uomo ha una frattura di femore ha una mortalità molto maggiore della donna. E purtroppo agli uomini vengono prescritte un numero esiguo di MOC.
-  **Malattie autoimmuni:** il 75% delle persone che soffrono di malattie del sistema immunitario (ad esempio tiroiditi, lupus eritematodes disseminato, artrite reumatoide) è donna.
-  **Malattie neurodegenerative:** due terzi degli anziani con demenza sono donne. Il rischio delle donne di ammalarsi di Alzheimer nel corso della vita è quasi doppio rispetto a quello degli uomini.
-  **Fumo:** il fumo di sigaretta ha un potere cancerogeno maggiore nella donna ed è in aumento l'abitudine al fumo fra le donne giovani.
-  **Alcool:** a parità di consumo, le donne presentano una maggiore concentrazione di alcool nel sangue rispetto all'uomo, poiché producono una minore quantità dell'enzima che lo metabolizza.
-  **Farmaci:** le donne consumano più farmaci, in particolare antibiotici, antidolorifici e antidepressivi, antigastrici, ma hanno maggiori effetti collaterali.
-  **Depressione:** le donne hanno una maggiore probabilità di sviluppare la depressione, ma nell'uomo la depressione si associa ad un rischio maggiore di suicidio.