

Viola Manzi

Tutte le immagini di questa presentazione sono tratte da un progetto che ha coinvolto studentesse e studenti della Classe IV H del Liceo Artistico Arcangeli di Bologna nell'anno scolastico 2020-21: ragazze e ragazzi hanno trasportato loro stessi nelle illustrazioni a partire dalle loro angosce, ansie, disperazioni....

1

gli adolescenti e la
pandemia

2

emozioni, relazioni,
comportamenti

3

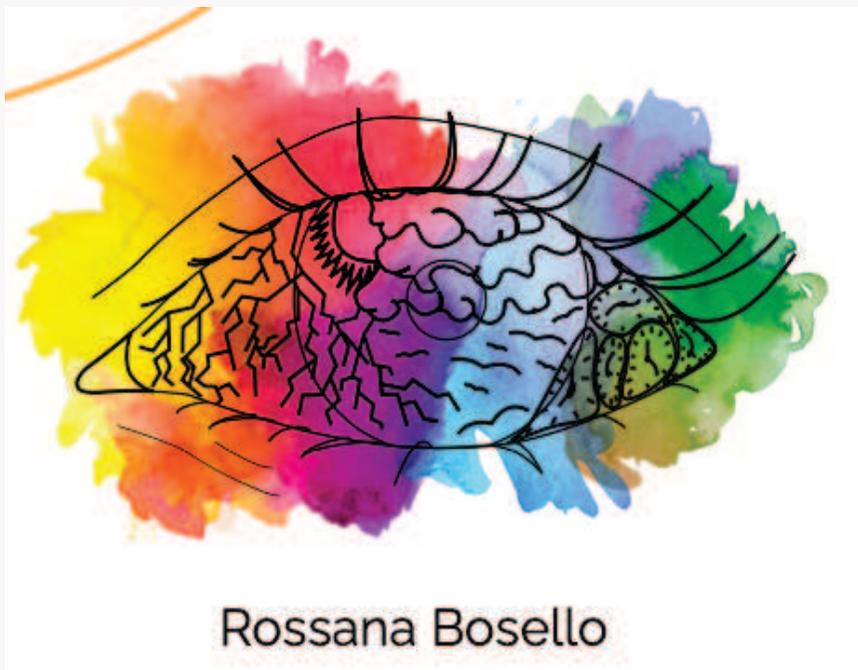
il disagio psichico, con
focus sui DCA

4

crescita post-traumatica e
resilienza

il genere è variabile significativa

gli studi



2021. Centro regionale di documentazione per l'infanzia e l'adolescenza, "Ragazze e ragazzi in Toscana al tempo del Covid-19"

2021. Centro nazionale di documentazione e analisi per l'infanzia e l'adolescenza, "Covid-19 e adolescenza".

2021. Regione Emilia Romagna, "Noi al tempo della pandemia. Essere adolescenti in Emilia Romagna nel 2021"

2022. ARS Toscana, "I comportamenti, le abitudini e gli stili di vita della popolazione adolescente toscana prima, durante (e dopo?) la pandemia da Covid-19. I risultati dell'Indagine Edit 2022"



Veronica Intravaia

la specifica sofferenza delle ragazze e di ragazzi

a causa di

- condizioni di sviluppo anomale
- disorientamento per la perdita della solidità dei riferimenti adulti
- disorientamento rispetto al futuro

—> **insorgenza di stati di disagio psichico e relazionale**

--> **aggravamento del malessere già presente**

"Un anno sprecato"

"Se prima ero fiera della scuola che stavo facendo e vedevo la sua utilità ogni giorno, ora non lo sono più. Non so cosa sto facendo o perché."



Brando Darmon



Christian Isla

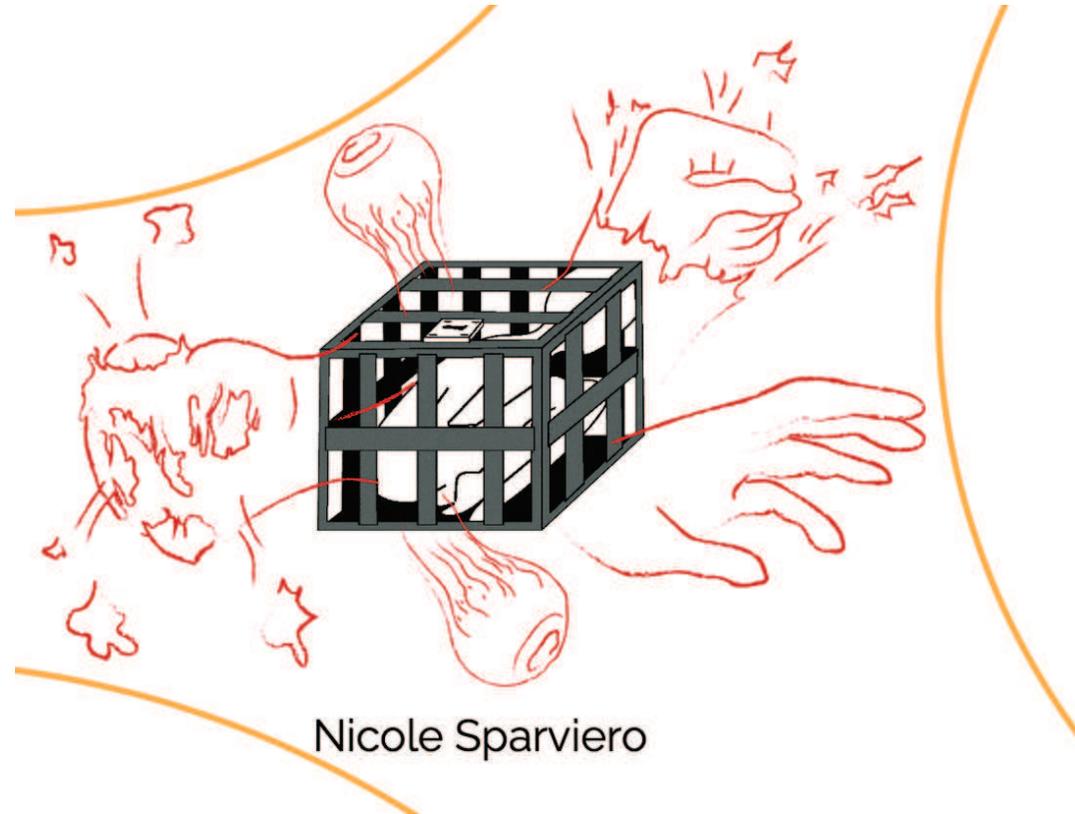


Sara Zabbini



Cecilia Orciani

Reazioni psichiche internalizzanti
+ femmine



Nicole Sparviero

Reazioni psichiche esternalizzanti
+ maschi

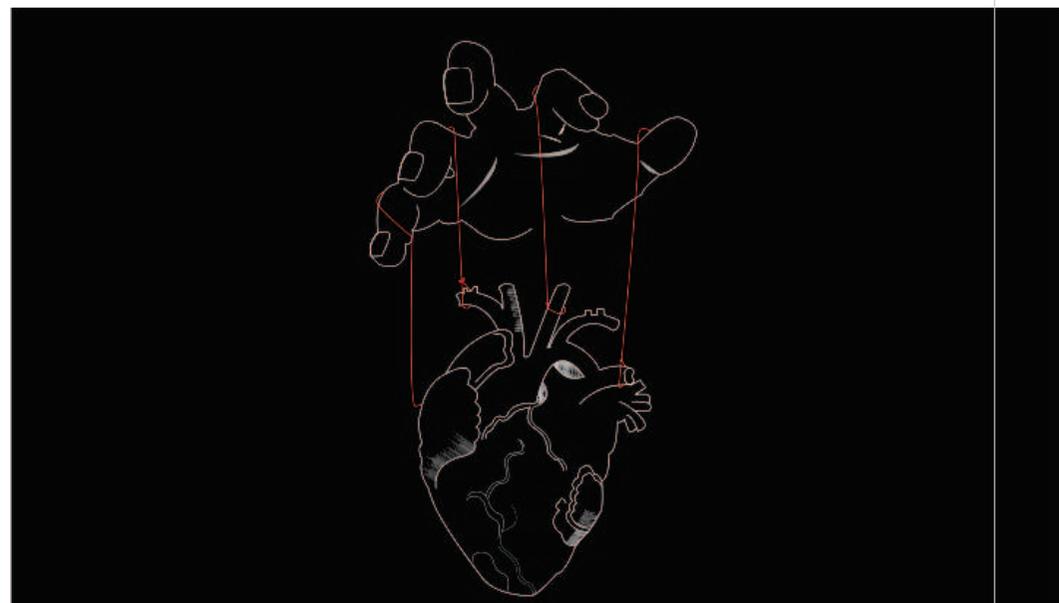
LE EMOZIONI

nel 2021

- + stanchezza (31%)
- irritabilità e tensione emotiva (14%)
- ansia (15%)
- scoraggiamento e incertezza (16%);
- apatia (14%)
- paura del mondo esterno,
di essere contagiati e contagiare la famiglia (70%)

*** tristezza: 84% delle ragazze**
68,2% dei ragazzi

*"Vorrei che il battere del mio cuore
non fosse l'unico motivo per il quale posso
considerarmi in vita".*



Elisa Verdi

LE RELAZIONI

* nelle ragazze

- + senso di solitudine
- percezione di perdita delle amicizie
- peggioramento della qualità



Chiara Sturaro

"Credo che la pandemia abbia fatto chiudere noi ragazzi in noi stessi, io, ad esempio, non riesco ad aprirmi come prima."

STARE A CASA

"Prima un po' di dialogo con i miei lo avevo, adesso è già tanto che ci parliamo anche perché litighiamo ogni 2x3, è non mi fa stare bene, anzi mi distrugge ancor di più".

isolamento nella propria stanza

+65% ragazze

+56% ragazzi

+ ozio - voglia di fare

studio e informazione **+ 52% ragazze**

videogiochi **+ 61%ragazzi**



Martina Maiorelli



Sephora Vaccaro

+ 66% in Toscana

37% per più di 5 ore al giorno

SOCIAL
CHAT
VIDEOGIOCHI

**tra ritiro e contatto
con il mondo**

A SCUOLA

aumento della dispersione scolastica

- ridotte capacità di attenzione e concentrazione,
specialmente nei maschi
- ridotte capacità di studiare
- timore per la propria salute
- ridotta socializzazione



Martina Rossi

TOSCANA in DAD

- 24% ridotta possibilità a seguire le lezioni on line per difficoltà tecnologiche
- 53% ridotte capacità di attenzione (video fatigue)
- 30% minor coinvolgimento
- 34% ridotto rendimento

*"Abbiamo perso la voglia di studiare,
gli stimoli e i nostri sogni."*

incertezza per il futuro (29%)

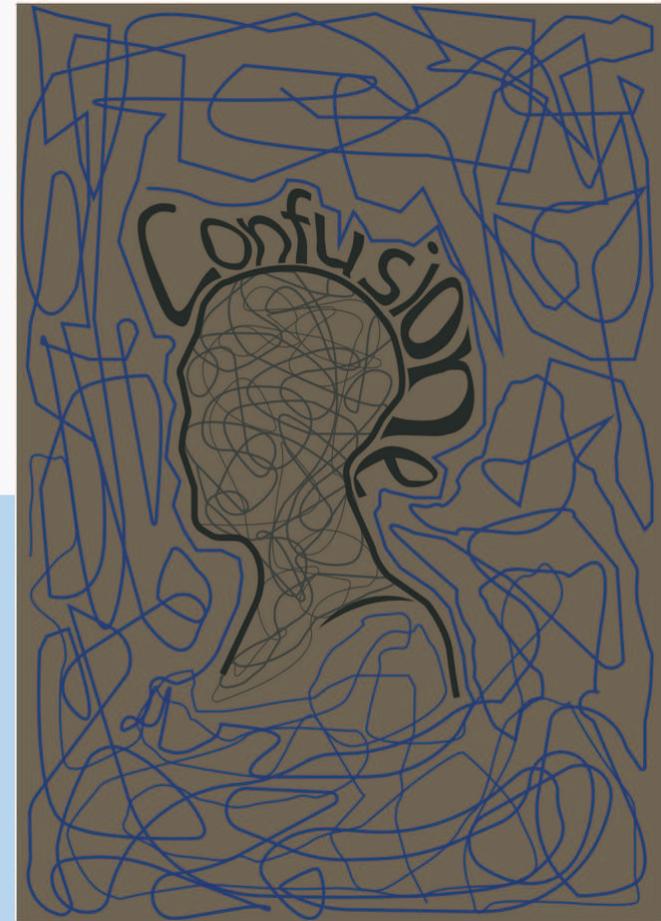
soddisfazione per la propria vita:

prima 82%

durante 41%

dopo 68 %

i giovani in Toscana

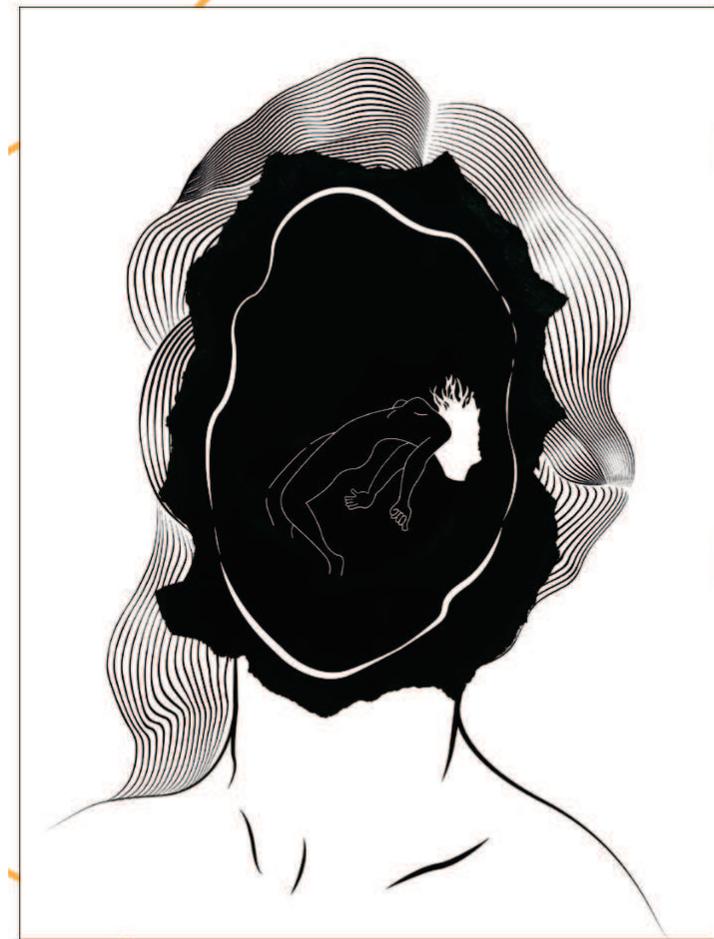


Laura Lambertini

IL DISAGIO PSICHICO



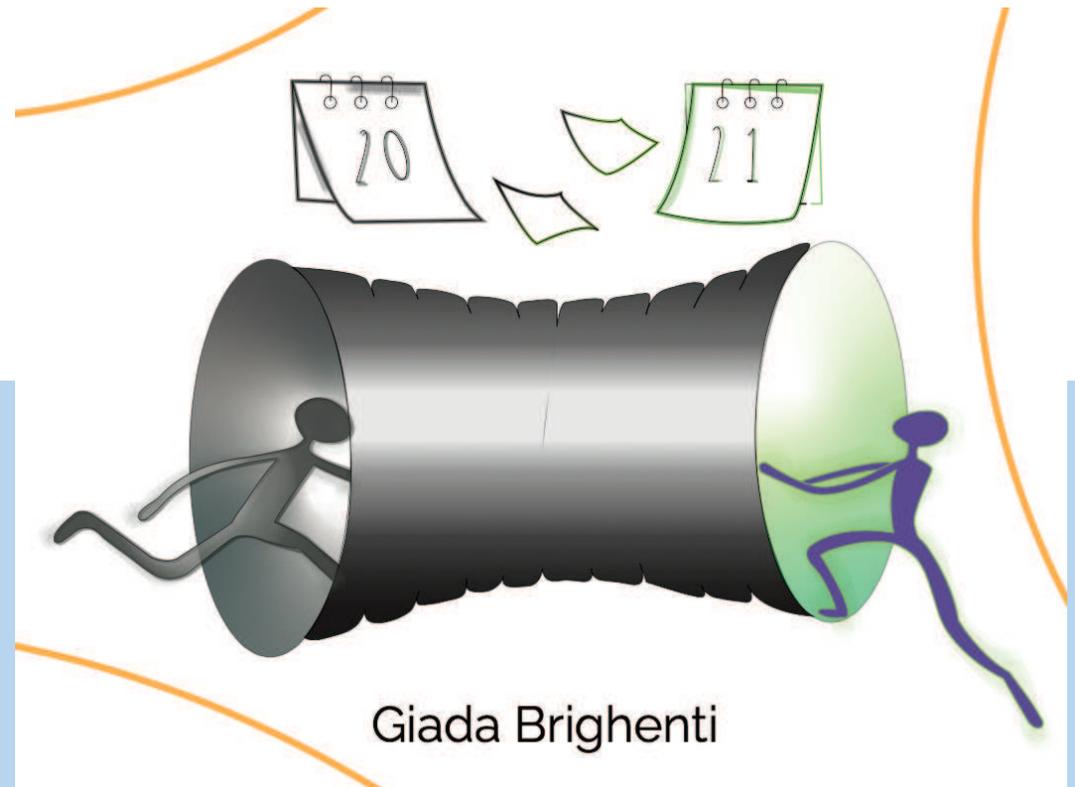
in Toscana 22% degli adolescenti vorrebbe l'aiuto di uno psicologo



Giorgia Carlotti

predittori di esito negativo

- isolamento sociale
- esposizione prolungata agli schermi e all'uso dei dispositivi elettronici
- stress genitoriale e fragilità familiare





allarme aumento casi di suicidio (SIMPIA)

+ nelle ragazze

ansia e depressione
atti autolesivi
DCA



Francesca Bordini

+ nei ragazzi

ritiro sociale
agitazione psicomotoria
comportamenti dirompenti
dipendenze



I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

+ 30-40%

90% ragazze

ortoressia
vigoressia

in Toscana fenomeno in decremento

"Ho visto che in quest'anno sono cambiata, non in meglio ma in peggio, e questa cosa mi fa star male, perché grazie a ciò ho troncato tutti i rapporti che avevo, isolandomi da tutto e tutti; mi è stato diagnosticato un disturbo alimentare e la depressione, mi è crollato addosso il mondo"

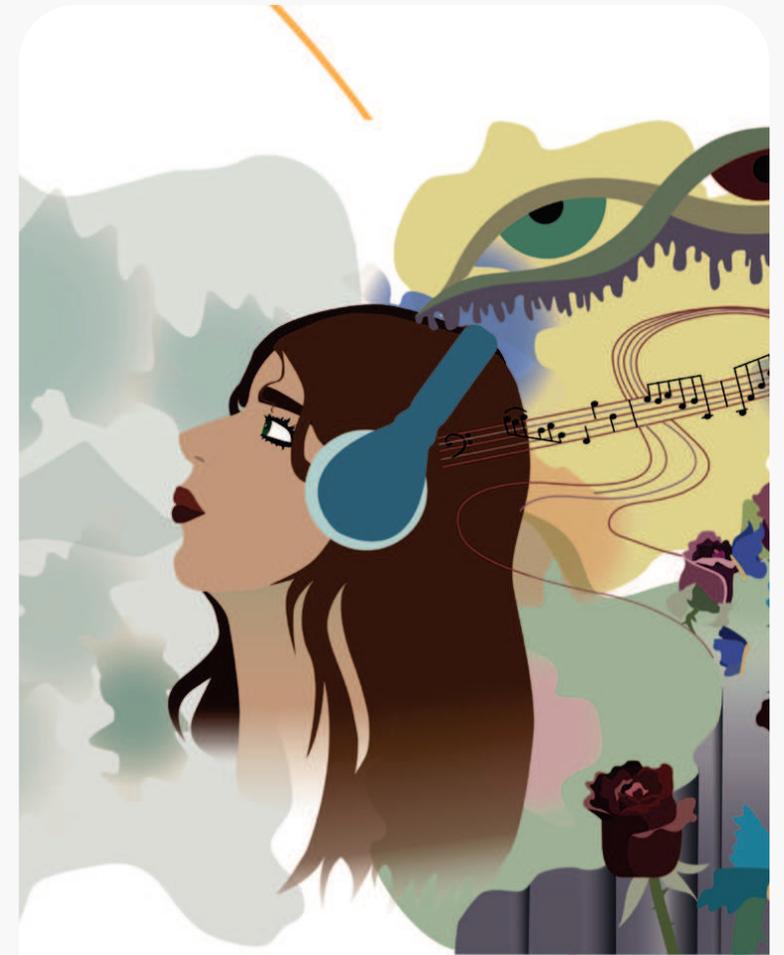


Amanda Santomauro

CRESCITA POST-TRAUMATICA

RESILIENZA

- la maggioranza dei ragazzi si è vaccinato
- ha adottato misure di protezione (+ ragazze)
- buone relazioni con i genitori
- attività di volontariato durante la pandemia
- sensibilità per le problematiche sociali e l'emergenza climatica
- ecc....



Arianna Lazzarini

"Long Covid" psicosociale

Non più rimandabile l'impegno
delle Istituzioni e della Comunità
per la prevenzione e promozione di azioni per il
sostegno alla crescita degli adolescenti

tenendo conto anche delle differenze di genere



Lucilla Haddadi

**Grazie per
l'attenzione!**

isabella.lapi@gmail.com