

Gruppo Salute è Benessere Quartiere 3 (Gavinana - Galluzzo)

in collaborazione con

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Associazione provinciale di Firenze (LILT FI)
Sezione Soci Coop Firenze Sud Est - UISP Sport per Tutti Comitato di Firenze - FIAB
Firenze Ciclabile

Ciclo di incontri

STILI DI VITA SANI dalla teoria alla pratica

Coordinano

Marta Galanti, Vice Presidente del Quartiere 3, FI
Giovanni Daffra, Promozione della Salute, AUSL TC

Sono invitate per il Comune di Firenze:

Sara Funaro, Assessora Welfare-Educazione
Serena Perini, Presidente Q.3
Mimma Dardano, Consigliera per gli Stili di Vita

CALENDARIO

11 Aprile 2023 / ore 17.30 - 19.30

Incontro presso la Sala Soci Marina Trambusti
Coop.fi Centro*Gavinana

OGNI MOVIMENTO CONTA A TUTTE LE ETÀ!
per il benessere, la salute, l'ambiente,
la prevenzione di malattie legate alla sedentarietà
e all'inquinamento

> **Attività fisica quotidiana a piedi o in bicicletta**

Andrea Cammelli e Francesco De Razza - UISP
Simonetta Salvini - LILT Firenze

> **In bicicletta al lavoro, a scuola, a fare la spesa,
in sicurezza**

Tiziano Carducci e Carla Lucatti - FIAB Firenze Ciclabile

Prenotazioni: 0556811973 (Sezione Soci Coop,
martedì e venerdì, ore 10-12); sez.firenze-se@sociocoop.it

15 aprile 2023 / ore 9.30

Ritrovo in piazza Bartali, Firenze

PASSEGGIATA DELLA SALUTE Q3

con il Gruppo Salute è Benessere Quartiere 3,
a cura di UISP Firenze

Prenotazione obbligatoria a: camminare@uispfirenze.it

22 aprile 2023 / ore 17:30

Ritrovo in piazza Bartali, FI

**PEDALATA DELLA SALUTE Q3:
MUOVERSI IN BICI A GAVINANA**

con il Gruppo Salute è Benessere Quartiere 3,
a cura di FIAB Firenze Ciclabile

(copertura assicurativa fornita dall'associazione)

Prenotazione obbligatoria a: camminare@uispfirenze.it

IN COLLABORAZIONE CON