

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE
Percorsi di salute nella Città di Firenze
L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti.

QUARTIERE 1



Q1
CENTRO STORICO

SABATO 6 MAGGIO 2023

CARTOLINE DI FIRENZE: SAN MINIATO E IL PIAZZALE

Percorso media difficoltà con qualche saliscendi (circa 3,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Giuseppe Poggi (Porta San Niccolò)

Percorso: piazza Poggi, le Rampe, Piazzale Michelangelo, Giardino delle Rose, San Salvatore e San Miniato al Monte, viale Galileo, via dell'Erta Canina, Parco della Carraia, Porta San Miniato, via San Niccolò, rientro

QUARTIERE 2



Q2
CAMPO DI MARTE

SABATO 13 MAGGIO 2023

VILLA "IL PALMERINO" E LA COLLINA DI MAIANO

Percorso misto asfalto e sterrato (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Viale Verga (capolinea bus nr 17)

Percorso: via Tozzi, via D'Annunzio, via Benedetto da Maiano, via del Palmerino, visita al giardino della "Residenza d'Arte Il Palmerino", via Lungo l'Affrico, via dei Niccoli, via del Confine, via del Malcantone, via D'Annunzio, via Tozzi, viale Verga

QUARTIERE 4



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

SABATO 13 MAGGIO 2023

TRA CINTOIA E "LA CASELLA"

Percorso facile e pianeggiante (circa 5,8 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel – via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: il percorso si svolgerà passando per le aree verdi e attraverso il Borgo di San Bartolo, ma soprattutto nella nuova zona tra San Bartolo e la Casella, dove si sta nascendo una grande area sportiva

QUARTIERE 3



Q3
GAVINANA GALLUZZO

SABATO 20 MAGGIO 2023

GIARDINI, PARCHI E STREET ART

Percorso facile e pianeggiante (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Bartali (davanti Centro Commerciale)

Percorso: via Erbosca, via Villamagna, parco dell'Anconella, viadotto Marco Polo, via Bonomi, via Rocca Tedalda, via Aretina, via Casaccia, Lungarno Aldo Moro, ponte da Verrazzano, piazza Gavinana, viale Giannotti

QUARTIERE 5



Q5
RIFREDI

SABATO 27 MAGGIO 2023

LA TOMBA ETRUSCA DELLA MONTAGNOLA

Percorso pianeggiante (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via di Castello (ingresso Villa Medicea)

Percorso: via di Castello, via Fratelli Rosselli, Tomba della Montagnola, Parco degli Etruschi, via degli Strozzi, Parco Villa Solaria, via della Mula, via di Castello, via Gaddi, via R. Giuliani, via di Bellagio, via di Castello

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a: **camminare@uispfirenze.it**