

**REGIONE TOSCANA  
AZIENDA USL TOSCANA CENTRO**

Piazza Santa Maria Nuova, n.1  
50122 FIRENZE

**Scadenza 26/05/2023**

**AVVISO FINALIZZATO AL CONFERIMENTO DI N. 1 INCARICO LIBERO PROFESSIONALE PER IL PROGETTO “IMPLEMENTAZIONE DEGLI INTERVENTI PSICOLOGICI PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE”.**

L’Azienda USL Toscana Centro intende procedere, in esecuzione della deliberazione del Direttore Generale n. 609 del 10.05.2023, all’affidamento dell’incarico di cui all’oggetto, previo eventuale colloquio e selezione comparativa, che potrà svolgersi nei confronti di tutti i candidati o di parte di essi, selezionati sulla base dei curricula presentati, al fine di valutare i candidati più idonei allo svolgimento degli incarichi stessi.

**DESCRIZIONE E FINALITÀ DEL PROGETTO:**

Il Piano Nazionale di Azioni per la Salute Mentale (PANSM), approvato dalla Conferenza Unificata nella seduta del 24 gennaio 2013, riconosce tra le Aree di bisogno prioritarie quella relativa ai disturbi dell’infanzia, dell’adolescenza e della prima età adulta. Molte patologie psichiatriche, infatti, hanno il loro esordio in età precoce e se non adeguatamente e tempestivamente trattate, possono determinare conseguenze assai significative in età adulta e tendere alla cronicizzazione.

Sicuramente tra queste patologie si collocano i Disturbi dell’Alimentazione (DA) che sono così definiti dal DSM 5 *“I disturbi della nutrizione e dell’alimentazione sono caratterizzati da un persistente disturbo dell’alimentazione o di comportamenti collegati con l’alimentazione che determinano un alterato consumo o assorbimento di cibo e che danneggiano significativamente la salute fisica o il funzionamento psicosociale”.*

Tra i fattori prognostici principali c’è la rapidità di accesso a cure appropriate *“investing a greater effort in ensuring that patients achieve greater symptom reduction in the early stages of treatment appears to be an important goal for achieving better treatment response. Additionally, given that failure to respond early to treatment may also be a risk factor for less favourable outcomes in the longer term, identifying those individuals who fail to respond early in treatment could help to ensure that more intensive follow-up and intervention is conducted where appropriate”.* (Vall E & Wade T., 2015)

**Obiettivi del progetto:**

Costruire percorsi integrati e in rete, che possano garantire una continuità di cure attraverso differenti livelli, da quello ambulatoriale specialistico-Centro Diurno (CD), al DH o al ricovero ordinario fino alla riabilitazione

Tuttavia, l’assenza di un livello ambulatoriale sufficientemente forte e strutturato provoca una ridotta compliance ed un ricorso eccessivo al ricovero ospedaliero e alla riabilitazione residenziale, spesso con richieste di migrazioni fuori regione, con aumento della durata dei ricoveri e aumento dei rischi di morte e delle complicanze anche a lungo termine dei DA.

Dato che la rapidità del raggiungimento di un equilibrio alimentare è uno dei fattori prognostici principali rispetto al rischio di cronicizzazione, e che è dimostrata la superiorità in termini di efficacia e costi del trattamento non-ospedaliero intensivo, è ragionevole e doveroso orientare la progettazione dei servizi verso un modello ambulatoriale “intensivo multistep”. *“Based on published mean weight gain data and conservative cost/day estimates, residential treatment is associated with higher cost/pound, and both higher cost and lower likelihood of weight restoration for most patients”.* (Guarda AS, et al. 2017).

Infatti negli ultimi anni le politiche di organizzazione sanitaria hanno cercato di potenziare l’erogazione di cure in regime ambulatoriale sempre più intensive con la creazione di servizi specifici quali i Centri Diurni (CD) che si prefiggono l’obiettivo di migliorare la qualità del servizio e della pratica clinica promuovendo la Evidence Based Medicine, comportamenti assistenziali integrati e riduzione della spesa sanitaria.

La istituzione di un Centro Diurno per disturbi alimentari (CDA) infatti nasce come modello di attività

**“documento firmato digitalmente”**

specialistica ambulatoriale intensiva a più step che prevede l'attivazione di interventi articolati ed interdisciplinari. Vuole essere funzionale alla necessità di alcune situazioni cliniche complesse per le quali il ricovero, in regime ordinario e/o in Day Hospital risulta inappropriato ma tali da richiedere comunque una presa in carico intensiva del paziente per una gestione assistenziale in tempi rapidi.

#### **Azioni di miglioramento:**

- Migliorare la qualità del servizio reso all'utente garantendo riduzione dei tempi di attesa e prossimità alle cure;
- Migliorare la qualità della pratica clinica in termini sia di efficienza che di efficacia del percorso terapeutico;
- Migliorare l'appropriatezza dell'uso delle risorse;
- Ridurre l'impatto dei ricoveri ospedalieri e delle strutture riabilitative;
- Favorire una continuità assistenziale e progetti integrati tra servizio specialistico e strutture del territorio;
- Mantenere una continuità terapeutica nei percorsi psicologici che rappresentano il target principale nelle scelte terapeutiche per questo tipo di disturbi, come da raccomandazioni internazionali.

#### **Indicatori di risultato:**

- Numero di persone accolte nel Centro Diurno per Disturbi Alimentari (CDA);
- Riduzione del numero di ricoveri ospedalieri;
- Riduzione del numero di percorsi riabilitativi residenziali;
- Numero di progetti integrati con il territorio.

Per il raggiungimento degli obiettivi di cui sopra sono necessari requisiti e competenze di seguito specificate, al fine di acquisire la necessaria risorsa in collaborazione libero professionale:

#### **Requisiti:**

- Laurea magistrale/specialistica in psicologia;
- Iscrizione all'Ordine degli Psicologi;
- Specializzazione in Psicoterapia/Psicologia;
- Esperienza professionale comprovata pluriennale svolta nel campo dei disturbi alimentari nei Servizi Pubblici in equipe multidisciplinare-integrata;
- Competenza nella valutazione psicodiagnostica per i disturbi alimentari nella somministrazione delle scale psicodiagnostiche più usate a livello internazionale;
- Conoscenza e competenze applicative per i trattamenti psicologici per i disturbi alimentari secondo gli approcci Cognitive Behavior Therapy for Eating Disorders (CBT-ED) per adulti e minori e secondo l'approccio Dialectical Behavior Therapy for Eating Disorders (DBT-ED);
- Competenze nella gestione di interventi psicologici di gruppo per pazienti e familiari con disturbi alimentari;
- Competenze nella gestione di attività terapeutiche per pazienti sottoposti ad interventi di riabilitazione nutrizionale.

#### **Compiti del collaboratore:**

- Partecipazione alle attività psicologiche e di supporto per i pazienti sottoposti ad interventi di riabilitazione nutrizionale;
- Somministrazione di test psicodiagnostici;
- Formulazione e gestione dei piani terapeutici psicologici individualizzati;
- Erogazione di trattamenti psicoterapici di gruppo;
- Erogazione di trattamenti psicoterapici individualizzati;
- Partecipazione agli incontri multidisciplinari integrati.

### **Durata e compenso della collaborazione**

La durata della collaborazione libero professionale è prevista per mesi dodici dalla data di inizio dell'attività per prestazioni quantificate in 30 ore settimanali (massimo 120 ore mensili), pari all'importo lordo di euro 46.080,00, comprensivo di oneri fiscali e previdenziali previsti dalla normativa vigente.

### **Sede di assegnazione della collaborazione:**

La collaborazione si svolgerà presso le due sedi dell'UFS Disturbi Alimentari – Ospedale Palagi di Firenze e Casa della Salute di Empoli.

Per l'ammissione alla selezione per il conferimento degli incarichi, oltre ai suddetti requisiti, occorre:

- di essere in possesso della cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione Europea oppure:
  - non avere la cittadinanza di uno stato membro dell'U.E. ma di essere familiare in possesso di diritto soggiorno o di diritto soggiorno permanente, di cittadino di uno stato membro dell'U.E.;
  - di essere cittadino di Paesi Terzi con permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo;
  - di essere titolare dello status di rifugiato o di protezione sussidiaria;
- di godere dei diritti civili e politici;
- di non essere in condizioni che limitino o escludano, a norma di legge, la capacità di contrattare con la Pubblica Amministrazione;
- di non avere riportato condanne penali;
- di non avere conflitto di interessi con l'Azienda USL Toscana Centro;

### **DOMANDE DI AMMISSIONE**

Gli interessati, in possesso dei requisiti e dei titoli prescritti, devono produrre apposita domanda di partecipazione (All.1), debitamente firmata, indirizzata al **Direttore Generale Azienda USL Toscana Centro – SOC Politiche del Reclutamento e Rapporti con ESTAR - Villa Fabbri - Via di San Salvi, 12 – Firenze entro le ore 12,00 del giorno, a pena di esclusione:**

**26.05.2023**

per effetto della Pubblicazione del presente Avviso sul sito internet aziendale, avvenuto in data 11/05/2023.

Il giorno di pubblicazione non rientra nel computo dei 15 giorni utili per la presentazione delle istanze.

Le domande e la documentazione allegata dovranno essere prodotte secondo la seguente modalità:

- inviate mediante Posta Elettronica Certificata (PEC) all'indirizzo: [acquisizionerisorseumane.uslcentro@postacert.toscana.it](mailto:acquisizionerisorseumane.uslcentro@postacert.toscana.it), secondo quanto previsto dall'art. 65 del D.lgs.82/2005 e ss.mm.ii.. **Nell'oggetto della mail dovrà essere riportata obbligatoriamente la dicitura 11/2023/CLP AVVISO FINALIZZATO AL CONFERIMENTO DI N. 1 INCARICO LIBERO PROFESSIONALE PER IL PROGETTO “IMPLEMENTAZIONE DEGLI INTERVENTI PSICOLOGICI PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE”.**

La validità della mail è subordinata all'utilizzo da parte dei candidati di casella di posta elettronica certificata PERSONALE. Si prega di inviare domanda (debitamente sottoscritta) e allegati in formato PDF, inserendo il tutto, ove possibile, in un unico file.

**È escluso qualsiasi altro mezzo di consegna o trasmissione.**

**Il termine fissato per la presentazione delle domande e dei documenti è perentorio e non si terrà conto alcuno delle domande, dei documenti e dei titoli comunque presentati dopo la scadenza del termine stesso, qualunque sia la causa del ritardato arrivo.**

**Il mancato rispetto dei termini sopra descritti determina l'esclusione dalla procedura di cui trattasi.**

### **DOCUMENTAZIONE DA ALLEGARE ALLA DOMANDA**

Nella domanda di partecipazione i candidati devono dichiarare il possesso dei requisiti di ammissione sopra elencati.

Inoltre devono allegare:

- curriculum formativo e professionale redatto in formato europeo, **datato e firmato**, redatto in forma di dichiarazione sostitutiva di certificazioni e/o dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, **da allegare a pena di esclusione**;
- pubblicazioni edite a stampa, in originale o copia conforme all'originale;
- fotocopia fronte-retro di un valido documento di identità;

**Le dichiarazioni di cui al DPR 445/00 devono contenere, a pena di non valutazione, tutte le informazioni atte a consentire una corretta/esaustiva valutazione delle attestazioni in essa presenti.**

### **COMMISSIONE DI VALUTAZIONE**

L'accertamento della qualificazione professionale e delle competenze degli aspiranti, sarà effettuato dalla Commissione di Valutazione nominata con delibera del Direttore Generale n. 609 del 10/05/2023 composta da:

- Dr. Marco ARMELLINI – Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze – Azienda USL Toscana Centro – Presidente
- Dr. Stefano LUCARELLI - Direttore UFS Disturbi dell'alimentazione – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze – Azienda USL Toscana Centro – Componente
- Dr.ssa Rosanna PERONE – Direttore UOC Professionale psicologia – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze – Azienda USL Toscana Centro – Componente
- Segretario: Federica-Gea-Artemisia Caso – Assistente Amministrativo  
Segretario Supplente: Elisa Benelli – Collaboratore Amministrativo  
SOC Politiche del Reclutamento e Rapporti con Estar - Azienda USL Toscana Centro

Nel caso in cui si renda necessario modificare la composizione della suddetta Commissione si procederà con provvedimento dirigenziale, su delega del Direttore Generale definita nella delibera di emissione del bando di Avviso Pubblico.

### **AMMISSIONE /ESCLUSIONE CANDIDATI E DIARIO DEL COLLOQUIO**

L'elenco dei candidati ammessi e il diario dell'eventuale colloquio saranno pubblicati sul sito internet dell'Azienda USL Toscana Centro: [www.uslcentro.toscana.it](http://www.uslcentro.toscana.it) > **Bandi/Concorsi/Avvisi**.

**La suddetta pubblicazione ha valore di notificazione a tutti gli effetti.**

**Ai candidati esclusi verrà data comunicazione con la relativa motivazione, a cura del Segretario della Commissione di Valutazione mediante posta elettronica all'indirizzo reso noto dai candidati stessi nella istanza di partecipazione.**

## **COLLOQUIO E VALUTAZIONE DEI TITOLI**

L'accertamento della qualificazione professionale e delle competenze degli aspiranti sarà effettuato da una Commissione di Valutazione sulla base della valutazione comparativa dei curricula presentati e mediante un colloquio diretto alla valutazione delle capacità professionali dei candidati.

Per la valutazione del curriculum formativo e professionale nonché per il colloquio la Commissione di Valutazione ha a disposizione 60 punti così ripartiti:

- 30 punti per la valutazione del curriculum formativo e professionale
- 30 punti per il colloquio

I 30 punti per la valutazione del **curriculum formativo e professionale** sono così ripartiti:

- **Titoli professionali:** punti 20

In tale categoria saranno valutate le attività professionali e similari, specifiche rispetto ai requisiti richiesti, svolte presso Enti Pubblici o privati (rapporto di lavoro subordinato, incarichi libero professionali, collaborazioni coordinate e continuative, frequenze volontarie, borse di studio,...).

Nell'ambito di tale categoria, il relativo punteggio sarà attribuito dalla Commissione secondo il prudente apprezzamento, tenuto conto, tra l'altro, della tipologia del rapporto, dell'impegno orario e di ulteriori elementi idonei ad evidenziare il livello di qualificazione professionale acquisito.

- **Titoli vari:** punti 10

In tale categoria verranno valutati gli ulteriori titoli, non rientranti nella precedente categoria, idonei ad evidenziare il livello di qualificazione professionale acquisito, quali: titoli di studio/professionali, corsi di formazione/aggiornamento, convegni scientifici, attività didattica, attività scientifica,...).

Le pubblicazioni per essere oggetto di valutazione, devono essere edite a stampa e non possono essere autocertificate.

Nell'ambito di tale categoria, il relativo punteggio verrà attribuito dalla Commissione secondo il suo prudente apprezzamento, e con adeguata motivazione.

Il colloquio sarà diretto ad accertare la professionalità del candidato e a rilevare la motivazione nonché l'attitudine dello stesso relativamente all'attività da espletare.

Per il superamento del colloquio è previsto un punteggio di almeno 21/30 che costituisce la sufficienza.

Nel caso in cui, entro i termini di scadenza dell'avviso, pervengano domande di partecipazione in numero pari a quello degli incarichi da conferire, la Commissione, accertato il possesso dei requisiti richiesti, potrà decidere di non far espletare il colloquio, basando la valutazione sui soli curricula presentati dai candidati.

La Commissione, in caso di un elevato numero di domande di partecipazione alla selezione, potrà decidere di far espletare il colloquio soltanto ad una parte dei candidati selezionati sulla base dei curricula presentati. Sulla base dei punteggi attribuiti (titoli e colloquio) la Commissione di Valutazione redige la graduatoria finale di merito che verrà pubblicata sul sito internet aziendale.

## **CONFERIMENTO DELL'INCARICO:**

L'esito della procedura selettiva sarà recepito con apposito provvedimento del Direttore SOC Politiche del Reclutamento e Rapporti con Estar di conferimento dell'incarico che sarà pubblicato all'Albo aziendale.

Al fine di adempiere agli obblighi di legge di cui al D.Lgs. 33/2013, il curriculum allegato alla domanda di partecipazione alla procedura selettiva verrà pubblicato sul sito web dell'Azienda in caso di affidamento dell'incarico. L'incarico, inoltre, verrà inserito nell'elenco presente sul suddetto sito web.

Al professionista dichiarato vincitore verrà fatto sottoscrivere un contratto d'opera libero professionale, ai sensi degli art.2222 e seguenti del Codice Civile.

### **Il conferimento dell'incarico è subordinato:**

- all'assenza di conflitto di interesse con l'Azienda USL Toscana Centro;
- all'insussistenza di rapporti di impiego con enti pubblici o privati e di rapporti di lavoro in regime di convenzione con il S.S.N.

**Per dette collaborazioni è richiesta partita IVA.**

Per eventuali informazioni gli interessati potranno rivolgersi alla SOC Politiche del Reclutamento e Rapporti con ESTAR – Villa Fabbri – Via di San Salvi n. 12 - 50135 Firenze (Tel. 055-6934536 – 34537 – 34538) indirizzo email: [avvisi.liberoprofessionali@uslcentro.toscana.it](mailto:avvisi.liberoprofessionali@uslcentro.toscana.it)) oppure consultare il sito internet [www.uslcentro.toscana.it](http://www.uslcentro.toscana.it) alla sezione “**Bandi/Concorsi/Avvisi**”.

Il presente avviso costituisce atto di diritto privato. La Direzione dell’Azienda si riserva, a suo insindacabile giudizio, la facoltà di dar corso o meno al conferimento dell’incarico in oggetto.

Firenze, lì 11/05/2023

Il Direttore Generale  
Azienda USL Toscana Centro  
(dott. Paolo Morello Marchese)