

Affettività e sessualità consapevole

Affettivamente Empoli

Stampa

Ultima modifica: Martedì, 23 Agosto 2022 14:21

Visite: 1106

Life skills, affettività e sessualità – formazione per insegnanti

A chi è rivolto

Insegnanti, famiglie e alunni della Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Obiettivi

- acquisire conoscenze specifiche sulla educazione sentimentale
- acquisire metodologie e strumenti di lavoro per la realizzazione di percorsi nelle classi (infanzia, primaria e secondaria di 1°) utilizzando la metodologia delle life skills
- realizzare il progetto definito durante la formazione
- produrre materiale in formato digitale da divulgare a insegnanti e genitori attraverso un canale dedicato
- coinvolgere i genitori.

Come è strutturato

Il percorso sarà attuato per un massimo di 30 insegnanti. Il corso è organizzato in n. 25 ore totali così articolate:

- 2 intere giornate ciascuna di 8 ore - il sabato dalle ore 9.00 alle ore 18.00. che si svolgeranno a novembre 2022 e dicembre 2022 ;
- 1 incontro di 4 ore nel mese di febbraio sempre di sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00.
- n. 5 ore di studio individuale
- le date e il luogo della formazione saranno definiti con i partecipanti
- il corso è gestito da insegnanti esperti sulla tematica con il supporto degli operatori della Promozione della salute.

Contenuti: Le relazioni affettive, sessualità, salute e benessere; i cambiamenti del corpo e della mente in età evolutiva, essere maschi e essere femmine, il corpo umano e il suo sviluppo, amicizia , amore e innamoramento; stereotipi.

Cosa e come affrontare la tematica con le classi e come coinvolgere i genitori.

Metodologia: Life skills, laboratori esperienziali, lavoro individuale e di gruppo, cooperative learning

Referenti

Giampiero Montanelli – e-mail giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo A Insegnanti \(scheda di iscrizione riepilogativa\) Empoli a.s. 2022-23](#)

[Modulo B Insegnanti \(scheda di iscrizione\) Empoli a.s. 2022-23](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Affettivamente Firenze

Stampa

Ultima modifica: Giovedì, 01 Settembre 2022 15:17

Visite: 1993

Scuola, famiglia e territorio per la promozione delle life skills sui temi della corporeità, affettività e sessualità.

A chi è rivolto

Insegnanti e famiglie Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I e II grado

Obiettivi

- promuovere la riflessione e la condivisione degli adulti sulle skills che favoriscono nei bambini e negli adolescenti lo sviluppo psico-fisico-sessuale e la costruzione di relazioni affettive serene, sostenendo i fattori protettivi individuali, familiari e ambientali
- fornire agli adolescenti informazioni corrette sui contenuti tematici del progetto
- facilitare la fruizione dei Consultori adolescenti

Come è strutturato

Il Progetto affronta i temi della corporeità, affettività e sessualità nelle diverse fasi evolutive (infanzia e adolescenza). Le azioni del progetto sono costruite e concordate ad hoc tenendo conto della realtà organizzativa di ciascuna scuola :

- corso di formazione per gli insegnanti a Settembre 2022;
- incontro on line di condivisione con le famiglie;
- programmazione e realizzazione da parte degli insegnanti di attività formative in classe;
- per le classi terze della scuola secondaria di primo grado incontro per la conoscenza del servizio Consultorio adolescenti e di integrazione e approfondimento tematico
- per gli studenti delle scuole superiori (classi o gruppi di peer) intervento specifico per la promozione della consapevolezza e capacità di comunicazione nelle relazioni affettive e

sessuali e prevenzione di violenze e maltrattamenti di genere e crimini di odio.

Referenti

Elena Pierozzi – e-mail elena.pierozzi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo A Insegnanti (scheda di iscrizione riepilogativa) Firenze a.s. 2022-23

Modulo B Insegnanti (scheda di iscrizione) Firenze a.s. 2022-23

**Modulo C Studenti (scheda di adesione ai progetti) Firenze a.s.
2022-23**

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Affettivamente Pistoia - Andiamo al consultorio

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 16 Settembre 2022 09:33

Visite: 1447

Realizzazione di percorsi educativi in favore dello sviluppo di competenze affettive e relazionali negli adolescenti rispetto ai cambiamenti legati alla crescita.

A chi è rivolto

Insegnanti/studenti della Scuola Secondaria di I grado dell'intero triennio.

Insegnanti/studenti della classe Terza per l'iniziativa Andiamo al Consultorio

Genitori classe Terza (facoltativo)

Obiettivi

- favorire un percorso graduale di avvicinamento ai temi dell'affettività e sessualità
- allenare competenze utili per la gestione delle emozioni e delle relazioni interpersonali sociali ed i rapporti affettivi (Linee Guida OMS/Unesco: Life Skills e Intelligenza Emotiva)
- favorire la costruzione di relazioni positive del gruppo classe, con particolare attenzione verso la conoscenza e l'integrazione dei nuovi alunni di classe Prima
- fornire supporto ai ragazzi per una presa di coscienza dell'evoluzione fisica-psichica e relazionale tipica dell'età adolescenziale
- prevenire scorretti stili di vita in relazione alle malattie sessualmente trasmissibili e gravidanze indesiderate
- conoscere e facilitare la fruizione dei Consultori Giovani della ASL (classi Terze)

Come è strutturato

Il progetto potrà svolgersi in modalità online oppure in presenza, in base alle necessità organizzative, alle richieste pervenute e alle disposizioni aggiornate per la prevenzione rischio

Covid-19.

Formazione docenti

Docenti nuovi iscritti: corso per un tot. 10 ore la cui articolazione sarà definita a inizio a.s. in base alle opzioni prescelte dai docenti richiedenti (si prega di indicare nella scheda di adesione se Opzione 1. oppure Opzione 2.):

- Opzione 1: 4 incontri online di 2h30' ciascuno (2 incontri a quadrimestre) in orario pomeridiano
- Opzione 2:
 - 1 incontro in presenza di 4 ore (orario pomeridiano in sede da definire) da svolgersi nei primi mesi dell'a.s. al raggiungimento di almeno 20 docenti iscritti
 - 2 incontri online di 2h30' (uno a inizio anno scolastico, l'altro nel secondo quadrimestre)
 - 1 incontro online finale di 1 ora a conclusione del progetto

Docenti formati: corso di Retraining online oppure in presenza (solo al raggiungimento di almeno 20 docenti) per un tot. 4 ore (indicare sulla scheda di adesione la preferenza: se online oppure in presenza).

Possibilità di accogliere la richiesta di approfondimenti tematici specifici relativi al percorso intrapreso. In questo caso potranno essere aggiunte ulteriori sessioni formative da svolgersi durante l'anno scolastico online o in presenza in date condivise con gli interessati.

In entrambi i training formativi saranno affrontati i temi principali della corporeità, affettività e sessualità; sarà dato spazio a momenti di co-progettazione delle attività da svolgere con gli studenti.

Incontri con i Genitori (facoltativo)

1 incontro online a carattere informativo di 2 ore (serale o tardo pomeridiano) sul tema dei cambiamenti psico-fisici e relazionali che avvengono in adolescenza e sull'importanza di applicare strategie comunicative efficaci nel rapporto genitori-figli.

Andiamo al consultorio (classi Terze)

- Incontro informativo di 2 ore presso la sede del Consultorio Giovani con gli operatori Asl rivolto alle classi Terze

- Se le disposizioni in materia anti Covid-19 non consentissero le visite in presenza presso la sede del Consultorio, si propone 1 incontro online o in presenza di 2 ore con le classi Terze e gli operatori Asl.

Metodologia: interattiva ed esperienziale. Durante l'iter formativo (in presenza) saranno proposte attività didattiche ludiche con finalità didattica (role playing, circle time, brainstorming ecc.). Anche nelle lezioni online sarà adottato un approccio dinamico e coinvolgente.

Referenti

Antonella Nanni – e-mail antonella.nanni@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo A Insegnanti (scheda di iscrizione riepilogativa) Pistoia a.s. 2022-23

Modulo B Insegnanti (scheda di iscrizione) Pistoia a.s. 2022-23

Modulo C Studenti (scheda di adesione ai progetti) Pistoia a.s. 2022-23

e inviare i moduli a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Affettivamente Prato

Stampa

Ultima modifica: Giovedì, 08 Settembre 2022 08:50

Visite: 895

Laboratori esperienziali con gli insegnanti dell'Istituto Comprensivo Mascagni di Prato condotti con metodologia life skills, per lo sviluppo del clima di classe che faciliti lo sviluppo della corporeità, della sfera emotivo/affettiva e delle buone relazioni nel gruppo classe, in uno sviluppo in continuum dalle prime alle quinte classi delle scuole primarie.

A chi è rivolto

Insegnanti delle classi quarte e quinte della scuola primaria. Percorso riservato alle scuole primarie dell'Istituto Comprensivo Mascagni in quanto scuola aderente al P01 'Scuole che Promuovono Salute' del Piano di Prevenzione Regionale (PRP 2020-2025). Il laboratorio sarà attivato con un minimo di 12 insegnanti e fino ad un massimo di 25.

Obiettivi

- promuovere la riflessione e l'allenamento delle life skills con insegnanti delle scuole primarie, al fine di favorire nei bambini lo sviluppo psico-fisico-sessuale e la socializzazione, sostenendo i fattori protettivi individuali e ambientali.
- costruire un curriculum delle competenze trasversali basato sullo sviluppo delle Life skills degli alunni.

Come è strutturato

Il percorso, della durata di 12 ore - da realizzarsi in presenza e con orario 17.00/19.00 si svolgerà presso il teatro della scuola primaria Borgonuovo nei seguenti giorni:

- 22 settembre 2022

- 27 ottobre
- 1 dicembre
- 19 gennaio 2023
- 16 febbraio
- 30 marzo

Metodologia: Circle time, attivazioni, lavoro in piccoli gruppi e confronto in plenaria, brainstorming, esercitazioni personali fra un laboratorio e quello successivo con la tecnica del 'buddy', approfondimenti tematici.

Referenti

Lucia Tronconi – e-mail lucia.tronconi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo A Insegnanti (scheda di iscrizione riepilogativa) Prato a.s. 2022-23

Modulo B Insegnanti (scheda di iscrizione) Prato a.s. 2022-23

e inviare i moduli a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Andiamo al consultorio giovani Prato

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 24 Agosto 2022 12:47

Visite: 941

Incontro con gli operatori del consultorio giovani

A chi è rivolto

Studenti scuola secondaria di I grado classe terza

Obiettivi

Facilitare la fruizione del servizio Consultorio Giovani della ASL. Promuovere stili di vita responsabili e consapevoli in relazione a: sessualità, gravidanze, prevenzione delle Malattie a trasmissione sessuale. Incoraggiare e favorire la riflessione sui cambiamenti psicofisici e relazionali che caratterizzano l'adolescenza, in particolare per quanto attiene alla sfera affettiva

Come è strutturato

un incontro da definire con gli operatori del consultorio inserito all'interno del percorso "Affettivamente" per completare il tema della conoscenza della sfera sessuale ed affettiva: nel caso non si possa realizzare in presenza il progetto viene proposto in modalità on line utilizzando le piattaforme delle scuole che vorranno aderire

Metodologia: Laboratorio didattico (lavori di gruppo, brain storming) o altro da concordare

Referenti

Maria Russo – e-mail maria1.russo@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo C Studenti (scheda di adesione ai progetti) Prato a.s. 2022-23

e inviare i moduli a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Conoscere il consultorio giovani - Empoli

Stampa

Ultima modifica: Giovedì, 08 Settembre 2022 08:31

Visite: 1121

Il consultorio giovani: un servizio per gli adolescenti

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti della scuola secondaria di 2° grado: classi 1° e 2°

Obiettivi

- Informare gli studenti sul servizio che i consultori giovani offrono agli adolescenti.
- Facilitare la fruizione dei Consultori Giovani dell'ASL della area Empolese

Come è strutturato

Il Servizio Centro Consulenza Giovani è il "luogo centrale" per le tematiche degli adolescenti e dei giovani e al suo interno operano figure professionali qualificate ad accogliere, ascoltare, comprendere e rispondere ai bisogni di questa fase evolutiva offrendo consulenze, prestazioni sanitarie ed accompagnamento nei percorsi di salute specifici, fra i quali anche la contraccezione gratuita (come da delibera Giunta Regionale Toscana 1251/2018).

Il progetto prevede

- N.1 incontro online con tutti gli insegnanti che hanno richiesto il percorso per illustrare i contenuti e definire le modalità organizzative con le classi.
- N.1 incontro di 2 ore con la classe in presenza

I temi affrontati sono:

- 1) Che cosa sono i consultori giovani e quali figure professionali si trovano al suo interno;

2) Perché andare al consultorio, chi può accedere. Il consultorio visto come opportunità per gli adolescenti.

3) Dove è ubicato, gli orari e l'accesso.

Metodologie: attive e partecipative

Referenti

Giampiero Montanelli – e-mail giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

**Modulo C Studenti (scheda di adesione ai progetti) Empoli a.s.
2022-23**

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Il consultorio va a scuola - Prato

Stampa

Ultima modifica: Giovedì, 08 Settembre 2022 08:55

Visite: 634

Favorire la conoscenza e l'accesso al consultorio

A chi è rivolto

Insegnanti, studenti e famiglie del terzo anno Scuola secondaria di primo grado

Insegnanti, studenti Scuola Secondaria secondo grado

Obiettivi

- promuovere il Ben-Essere affettivo e la sessualità consapevole
- presentare lo "Spazio giovani" dedicato ai ragazzi, i professionisti che operano all'interno Servizio consultoriale e tutte le altre attività

Come è strutturato

Classi terze scuola secondaria primo grado:

- incontro di 2 ore con insegnanti e genitori: presentazione del percorso e condivisione delle tematiche che verranno trattate in classe
- 2 incontri di 2 ore e mezzo con gli studenti (possono essere accorpate anche 2 classi)
- incontro conclusivo di feedback con insegnanti e genitori

Scuola secondaria secondo grado:

- 2 incontri di 2 ore e mezzo con gli studenti (possono essere accorpate anche 2 classi)

Referenti

Maria Russo Tel. 0574 807952 email
maria1.russo@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo C Studenti (scheda di adesione ai progetti) Prato a.s. 2022-23

e inviare il modulo a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Love & Co. Pistoia

Stampa

Ultima modifica: Giovedì, 08 Settembre 2022 09:15

Visite: 1243

Progetto informativo-esperienziale di educazione all'affettività e sessualità per favorire maggiore consapevolezza nei pre-adolescenti rispetto ai cambiamenti psico-fisici e relazionali legati alla crescita.

A chi e' rivolto

Insegnanti e alunni della scuola Primaria classe V scuola primaria
Genitori degli alunni classe V

Obiettivi

- familiarizzare con i temi e il linguaggio della sessualità
- apprendere vari aspetti (biologico, psicologico e sociale) dei cambiamenti dell'età preadolescenziale/adolescenziale
- favorire la collaborazione costruttiva tra genitori, docenti e operatori per contribuire a creare coerenza nel modo di comunicare ai ragazzi un argomento delicato come l'affettività e la sessualità
- promuovere la riflessione e l'allenamento delle life skills

Come è strutturato

Il percorso educativo è così articolato:

- incontri con i genitori: 1 incontro online a carattere informativo di 2 ore; possibilità di approfondire il tema dell'affettività secondo l'approccio Life skills education previo accordo con i partecipanti e la scuola.
- formazione nuovi docenti: per iscrivere la propria classe al progetto si richiede ai docenti di aderire al percorso [A scuola di emozioni](#) per un totale di 14 ore, in parte online e

presenza (vedere scheda specifica in Area tematica Stare bene a scuola. Durante il training formativo è previsto uno spazio specifico di co-progettazione delle attività da svolgere con gli alunni della classe V relativi allo sviluppo puberale e ai temi della sessualità nonché ai cambiamenti psico-relazionali tipici dell'età.

- docenti già formati: un percorso di 6 ore così articolato: 1 incontro online di 2 ore a inizio anno scolastico per la programmazione delle attività a seguire altri 2 incontri online di 2 ore ciascuno (uno a quadrimestre) per la condivisione delle iniziative svolte con le classi. Nel programma sono previsti moduli formativi ad hoc per affrontare con le classi i temi principali della corporeità, affettività e sessualità nelle diverse fasi evolutive.
- incontri con gli alunni classe V: 2 lezioni di 2 ore ciascuna con la classe condotta dagli operatori a seguito del lavoro svolto dai docenti

Metodologia interattiva ed esperienziale. Durante l'iter formativo (in presenza) sarà dato ampio spazio ad attività ludiche con finalità didattica (role playing, circletime, brainstorming, giochi a squadre). Anche nelle lezioni online sarà adottato un approccio dinamico e coinvolgente.

Referenti

Antonella Nanni – e-mail antonella.nanni@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo A Insegnanti (scheda di iscrizione riepilogativa) Pistoia a.s. 2022-23

Modulo C Studenti (scheda di adesione ai progetti) Pistoia a.s. 2022-23

e inviare i moduli a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Safe sex, preserva...ti! Empoli

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 31 Agosto 2022 09:51

Visite: 1215

Consapevolezza, responsabilità e sicurezza sono competenze fondamentali per la promozione della salute sessuale

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo o terzo anno della Scuola secondaria di II grado

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale,
- informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale e stimolando il dibattito sulle scelte e sull'uso corretto del preservativo.
- Promuovere l'attivazione del pensiero critico e la riflessione sulle relazioni

Come è strutturato

- Fase preliminare: N.1 incontro con tutti gli insegnanti per definire un programma di intervento che attraverso letture, visione di film o inchieste, o altro materiale, iniziano con la classe il percorso sul tema, stimolando i ragazzi a fare domande anonime da presentare al momento dell'incontro in classe con l'esperto.
- Fase centrale: un incontro di due ore con singole classi e/o dove possibile a classi abbinate. ed è svolto dagli operatori della UOC Igiene e Sanità Pubblica . L'attività inizia con un brainstorming per introdurre alcuni concetti relativi a sessualità e salute. A seguire una breve introduzione sulle malattie a trasmissione sessuale. Il focus è sulla sessualità responsabile e consapevole. Si apre un dibattito strutturato con domande aperte per favorire una discussione ampia, che porti i ragazzi a riflettere sui propri comportamenti e sulla distanza tra la conoscenza teorica e i comportamenti reali e

quindi la differenza tra ciò che sappiamo e ciò che facciamo, considerando che la vita sessuale coinvolge tutto il nostro essere: dal corpo alla mente passando attraverso le emozioni.

- Fase finale: l'insegnante e gli studenti si confrontano sul tema per una restituzione con suggerimenti sul progetto e valutazioni di eventuali criticità

Saranno accolte iscrizioni per 20 classi

Metodologia: attiva e partecipativa che prevede momenti di riflessione individuale e di gruppo

Referenti

Sandra Bonistalli – e-mail sandra.bonistalli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo C Studenti (scheda di adesione ai progetti) Empoli a.s. 2022-23

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Safe sex, preserva...ti! Firenze

Stampa

Ultima modifica: Giovedì, 22 Settembre 2022 11:11

Visite: 1220

Consapevolezza, responsabilità e sicurezza sono competenze fondamentali per la promozione della salute sessuale

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo e terzo anno della Scuola secondaria di II grado Potranno iscriversi solo le classi in cui ci sia la partecipazione all'incontro preliminare di almeno 1 insegnante (vedi articolazione del progetto).

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale, informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale e stimolando il dibattito sulle scelte e sull'uso corretto del preservativo.
- Promuovere l'attivazione del pensiero critico e la riflessione sulle relazioni

Come è strutturato

- Fase preliminare: incontro on line con gli insegnanti della durata di 3 ore, per definire un programma di intervento che attraverso letture, visione di film o inchieste, o altro materiale, per iniziare con la classe il percorso sul tema della sessualità, stimolando i ragazzi a fare domande anonime da presentare al momento dell'incontro in classe con l'esperto, il materiale verrà in parte proposto dagli operatori della Promozione della Salute e integrato dalle proposte degli insegnanti (contattati telefonicamente prima della data di incontro)
- Fase centrale: un incontro di due ore per ogni classe che inizia con un brainstorming per introdurre alcuni concetti relativi a sessualità e salute.
A seguire una breve introduzione sulle malattie a trasmissione sessuale. Il focus è sulla

sessualità responsabile e consapevole. Si apre un dibattito strutturato con domande aperte per favorire una discussione ampia, che suggerisca ai ragazzi la riflessione sui propri comportamenti e sulla distanza tra la conoscenza teorica e i comportamenti reali e la differenza tra ciò che sappiamo e ciò che facciamo, considerando che la vita sessuale coinvolge tutto il nostro essere: dal corpo alla mente passando attraverso le emozioni.

Il percorso può essere inserito nel progetto di Peer Education, laddove se ne veda la possibilità.

- Fase finale: l'insegnante e gli studenti si confrontano sul tema per una restituzione con suggerimenti sul progetto e valutazioni di eventuali criticità, da riportare in un incontro oppure semplicemente in un "resoconto" breve da inviare ai referenti di Promozione della Salute, le modalità si stabiliranno durante il primo incontro (vedi Fase preliminare)

Metodologia: Interattiva, Brainstorming, Briefing, Debriefing.

L'incontro ha come tema la Prevenzione delle Malattie a Trasmissione Sessuale

Referenti

Maria Letizia Vinattieri – e-mail marialetizia.vinattieri@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo C Studenti \(scheda di adesione ai progetti\) Firenze a.s. 2022-23](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Safe sex, preserva...ti! Pistoia

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 02 Settembre 2022 10:48

Visite: 1087

Consapevolezza, responsabilità e sicurezza sono competenze fondamentali per la promozione della salute sessuale

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo e terzo anno della Scuola secondaria di II grado. Potranno iscriversi solo le classi in cui ci sia la partecipazione all'incontro preliminare di almeno 1 insegnante (vedi articolazione del progetto).

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale, informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale e stimolando il dibattito sulle scelte e sull'uso corretto del preservativo.
- Promuovere l'attivazione del pensiero critico e la riflessione sulle relazioni.

Come è strutturato

- Fase preliminare: incontro online con gli insegnanti della durata di 3 ore per definire un programma condiviso; saranno suggerite letture, visione di film, inchieste, o altro materiale, per iniziare con la classe il percorso sul tema della salute sessuale, stimolare i ragazzi a fare domande anonime da presentare al momento dell'incontro in classe con l'esperto. Il materiale verrà in parte proposto dagli esperti della Promozione della Salute ma potrà essere integrato dalle proposte degli insegnanti partecipanti.

- Fase centrale: un incontro di due ore per ogni classe che inizia con un brainstorming per introdurre alcuni concetti relativi a sessualità e salute.

A seguire una breve introduzione sulle malattie a trasmissione sessuale. Il focus è sulla sessualità responsabile e consapevole. Si apre un dibattito strutturato con domande aperte per favorire una discussione ampia, che suggerisca ai ragazzi la riflessione sui propri comportamenti e sulla distanza tra la conoscenza teorica e i comportamenti reali e la differenza tra ciò che sappiamo e ciò che facciamo, considerando che la vita sessuale coinvolge tutto il nostro essere: dal corpo alla mente passando attraverso le emozioni.

Il percorso può essere inserito nel progetto di Peer Education, laddove se ne veda la possibilità.

- Fase finale: l'insegnante e gli studenti si confrontano sul tema per una restituzione con suggerimenti sul progetto e valutazioni di eventuali criticità, da riportare in un incontro oppure semplicemente in un "resoconto" breve da inviare ai referenti di Promozione della Salute, le modalità si stabiliranno durante il primo incontro (vedi Fase preliminare).

Metodologia: Interattiva, Brainstorming, Briefing, Debriefing.

L'incontro ha come tema la Prevenzione delle Malattie a Trasmissione Sessuale.

Referenti

Antonella Nanni – e-mail antonella.nanni@uslcentro.toscana.it

Modulo C Studenti (scheda di adesione ai progetti) Pistoia a.s. 2022-23

e inviare i moduli a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Safe sex, preserva...ti! Prato

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 02 Settembre 2022 10:49

Visite: 976

Consapevolezza, responsabilità e sicurezza sono competenze fondamentali per la promozione della salute sessuale

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo e terzo anno della Scuola secondaria di II grado Potranno iscriversi solo le classi in cui ci sia la partecipazione all'incontro preliminare di almeno 1 insegnante (vedi articolazione del progetto).

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale, informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale e stimolando il dibattito sulle scelte e sull'uso corretto del preservativo.
- Promuovere l'attivazione del pensiero critico e la riflessione sulle relazioni

Come è strutturato

- Fase preliminare: incontro on line con gli insegnanti della durata di 3 ore, per definire un programma di intervento che attraverso letture, visione di film o inchieste, o altro materiale, per iniziare con la classe il percorso sul tema della sessualità, stimolando i ragazzi a fare domande anonime da presentare al momento dell'incontro in classe con l'esperto, il materiale verrà in parte proposto dagli operatori della Promozione della Salute e integrato dalle proposte degli insegnanti (contattati telefonicamente prima della data di incontro
- Fase centrale: un incontro di due ore per ogni classe che inizia con un brainstorming per introdurre alcuni concetti relativi a sessualità e salute.
A seguire una breve introduzione sulle malattie a trasmissione sessuale. Il focus è sulla

sessualità responsabile e consapevole. Si apre un dibattito strutturato con domande aperte per favorire una discussione ampia, che suggerisca ai ragazzi la riflessione sui propri comportamenti e sulla distanza tra la conoscenza teorica e i comportamenti reali e la differenza tra ciò che sappiamo e ciò che facciamo, considerando che la vita sessuale coinvolge tutto il nostro essere: dal corpo alla mente passando attraverso le emozioni.

Il percorso può essere inserito nel progetto di Peer Education, laddove se ne veda la possibilità.

- Fase finale: l'insegnante e gli studenti si confrontano sul tema per una restituzione con suggerimenti sul progetto e valutazioni di eventuali criticità, da riportare in un incontro oppure semplicemente in un "resoconto" breve da inviare ai referenti di Promozione della Salute, le modalità si stabiliranno durante il primo incontro (vedi Fase preliminare)

Metodologia: Interattiva, Brainstorming, Briefing, Debriefing.

L'incontro ha come tema la Prevenzione delle Malattie a Trasmissione Sessuale

Referenti

Maria Russo – e-mail maria1.russo@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo C Studenti \(scheda di adesione ai progetti\) Prato a.s. 2022-23](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Spazio giovani - Pistoia

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 07 Settembre 2022 13:27

Visite: 1064

Un'iniziativa informativa-esperienziale di educazione alla sessualità consapevole gestita dall'insegnante, dall'operatore Asl e, nelle scuole in cui viene svolta la Peer education, con la collaborazione degli studenti Peer educator di istituto.

A partire da questo anno scolastico per l'ammissione al progetto è richiesta la partecipazione attiva dei docenti. Questa scelta è motivata dalla necessità di rafforzare l'efficacia dell'intervento dell'esperto Asl, superare l'approccio esclusivamente informativo, e realizzare un percorso educativo condiviso grazie al quale riuscire a raggiungere obiettivi di maggiore crescita e responsabilizzazione dei giovani.

A chi è rivolto

Studenti classe seconda della scuola secondaria di II grado, preferibilmente degli Istituti scolastici che aderiscono al progetto Peer education

- docenti delle classi iscritte (di qualsiasi disciplina)
- Peer educator Senior/Old (facoltativo), coadiuvati dall'operatore sanitario

Obiettivi

- offrire informazioni di base sulla sessualità/affettività
- conoscere l'importanza della contraccezione e della prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili
- stimolare alcune competenze utili alla crescita personale e alla responsabilizzazione (pensiero critico, capacità decisionale, autoconsapevolezza)

- incentivare il protagonismo e la partecipazione dei Peer educator
- incoraggiare l'accesso al Consultorio Giovani al fine di responsabilizzare i ragazzi verso comportamenti sicuri.

Come è strutturato

Il progetto potrà svolgersi in modalità online oppure in presenza, anche all'aperto, in base alle disposizioni aggiornate per la prevenzione rischio Covid-19 e, in base al numero di richieste pervenute, potrà essere valutata la necessità di accogliere un numero limitato di adesioni.

Formazione docenti:

Un percorso per i docenti delle classi seconde iscritte per un tot. di 6 ore così articolato:

- 1 incontro di 1 h online a inizio anno scolastico per la presentazione del percorso
- 1 incontro di 3 h online sui temi dell'affettività e sessualità consapevole secondo la metodologia della Life skills education (indicazioni e standard europei OMS) e la co-progettazione delle attività da promuovere nelle classi (anche in correlazione alla disciplina insegnata)
- 1 incontro di 2 h entro fine anno scolastico per una condivisione delle esperienze realizzate.

Formazione in classe con l'esperto Asl:

- 1 incontro di 2 ore in presenza oppure online con l'esperto Asl con le classi seconde iscritte, ove possibile anche con la collaborazione dei Peer educator (Senior/Old) in qualità di animatori/facilitatori.

Metodologia: in presenza: uso di tecniche attive, lavoro in sottogruppi, circle time, brainstorming.

Online: lezione frontale interattiva

Referenti

Antonella Nanni – e-mail antonella.nanni@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo C Studenti (scheda di adesione ai progetti) Pistoia a.s. 2022-23

e inviare i moduli a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it