

Il Gruppo Salute è Benessere del Quartiere 2
presenta un *ciclo di tre incontri*

Alimentazione è Benessere

1° incontro *aspetti nutrizionali e psicologici*

Martedì 5 Dicembre 2023

dalle ore 16,30 alle ore 18,30

Sala L. Beghi a Villa Arrivabene - Sede del Quartiere 2 – Firenze

Interventi:

Un'alimentazione equilibrata per star bene – Carlotta Benvenuti (Dietista AUSL TC)

Aspetti psicologici dell'alimentazione - Giulia Comper (Psicologa AUSL TC)

Interverranno anche partecipanti del Gruppo Salute è Benessere del Q2

Aderiscono al Gruppo Salute è Benessere del Q2