

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1



SABATO 2 DICEMBRE 2023

LE PIAZZE DEL CENTRO SOTTO NATALE

Percorso pianeggiante e facile (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Santa Croce (c/o fontana)

Percorso: via Verdi, San Pier Maggiore, le Oblate, Santa Maria Nuova, piazza Brunelleschi, piazza SS. Annunziata, piazza San Marco, via Cavour, piazza San Lorenzo, piazza Madonna degli Aldobrandini, Santa Maria Maggiore

QUARTIERE 2



SABATO 9 DICEMBRE 2023

GLI ORTI DI VILLA RUSPOLI

Percorso con diversi saliscendi, media difficoltà (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza delle Cure (davanti l'edicola)

Percorso: via Firenzuola, via Maffei, via Madonna della Querce, via Boccaccio, via Caracciolo, via Fonseca, via Faentina, vicolo del Cionfo, via Bolognese, via di Montughi, Villa Ruspoli, vicolo di San Marco Vecchio, via Faentina, via Sanfelice, via Caracciolo, Ponte alle Riffe, via Boccaccio, via Borghini, piazza delle Cure

QUARTIERE 4



SABATO 9 DICEMBRE 2023

IL BORGO DI CINTOIA E LA GREVE

Percorso abbastanza facile e pianeggiante (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel, via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: Via Lunga, Via dei Bassi, Via del Saletto, Via Santa Maria a Cintoia, Via di San Bartolo a Cintoia, Via Madonna del Pagano, Via Simone Martini, Via San Bartolo a Cintoia, argine della Greve, Via Gentileschi, via Andrea Mantegna, giardino di Via Salento, Via Simone Martini, via dei Bassi, via Lunga, rientro

QUARTIERE 3



SABATO 16 DICEMBRE 2023

VERSO SAN MINIATO E RITORNO: PARLIAMO DI ALIMENTAZIONE

"Pillola della Salute" a cura di LILT Firenze

Percorso abbastanza facile, con un tratto in salita (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Bartali (davanti Centro Commerciale)

Percorso: piazza Bartali, viale Giannotti, piazza Ravenna, lungarno Ferrucci, piazza Ferrucci, lungarno Cellini, piazza Poggi, rampe, piazzale Michelangelo, San Miniato al Monte, via delle Porte Sante, via del Monte alle Croci, via San Miniato al Monte, via Marsuppini, via Salutati, via di Ripoli, piazza Bartali



PRENOTAZIONE da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a: **camminare@uispfirenze.it**