

Richiesta di parere pervenuta al ComEC in data 23 Novembre 2023 e protocollata in entrata con il numero 74690 del 27 Novembre 2023

28/11/2023

Relazione gruppo paziente fragile caso minore SMIA

Quesito posto al ComEC: *Parere sulla possibilità di utilizzo di contenimento fisico (monitorato) nei confronti di minore di 14 anni con comportamenti gravemente autolesivi, per la quale è previsto ricovero presso struttura residenziale ex art. 26.*

Ci viene chiesto di esprimere un parere sulla possibilità di utilizzare la contenzione fisica ad una minore di 14 anni, in previsione di un ricovero presso struttura residenziale, che presenta una grave disabilità intellettiva con comportamenti autolesivi (si morde, si picchia o batte il capo), per cui la famiglia stessa è stata talvolta costretta a ricorrere alla contenzione, (che spesso è la stessa paziente a richiedere) per evitare che si recasse danno.

Il gruppo si è riunito e ha riportato le seguenti considerazioni:

È fondamentale che la struttura residenziale sia dotata di una procedura condivisa da tutto il personale, che riporti i criteri secondo i quali è lecito ricorrere alla contenzione (art. 54 del codice penale: “Stato di necessità” il pericolo attuale di un danno grave alla persona; la inevitabilità altrimenti del pericolo; la proporzionalità del fatto).

Quindi il ricorso alla contenzione deve essere fatto solo in casi eccezionali (stato di necessità) giustificati da interesse di salvaguardia dell'integrità fisica paziente e/o operatori e con salvaguardia della dignità della persona e limitatamente al tempo necessario al superamento delle condizioni che abbiano indotto a ricorrervi. Questo quindi richiede il monitoraggio della persona contenuta, controllo continuo da parte del personale sanitario e socio-sanitario. Tutto ciò che viene fatto va poi documentato in cartella.

Detto questo si deve fare distinzione fra protezione e contenzione. Non è il mezzo in sé che stabilisce se si tratta di contenzione o meno, ma il motivo per cui viene applicato.

Nel caso specifico, nella mail il neuropsichiatra afferma che molto spesso è la minore a richiedere di essere contenuta. A tal fine facciamo riferimento all'articolo 3 “minori ed incapaci” della legge 219/17 che al comma 1recita: *La persona minore di 18 anni e la persona legalmente incapace o sottoposta ad amministrazione di sostegno, qualora quest'ultimo incarico preveda anche l'assistenza e la rappresentanza in ambito sanitario, ha diritto alla valorizzazione delle proprie capacità di comprensione e di decisione, ricevendo informazioni sulle scelte relative alla propria salute in modo consono alle sue capacità ed esprimendo la propria volontà.*

Quindi quando è possibile è importante chiedere il suo consenso. Tutto ciò è possibile considerando il *tempo della comunicazione come tempo di cura* (art. 1 comma 8 legge 219/17).

Il rapporto numerico fra ospiti ed operatori (della struttura) deve ottemperare i parametri previsti dalla normativa regionale di accreditamento di questo tipo di Strutture. Inoltre è importante che ci sia personale formato (educatori) in grado di contenere gli acting-out mediante la relazione e tecniche di deescalation.

A questo proposito è fondamentale che la famiglia sia agevolata a poter essere presente il più possibile per aiutare a ridurre il ricorso alla contenzione fisica, ai soli eventi eccezionali.

È utile una pianificazione condivisa (art. 5 legge 219/17) fra tutti gli attori coinvolti (operatori della struttura, del territorio (SMIA), la famiglia e la minore per quanto possibile) per la gestione ottimale della situazione della minore che deve essere inserita in una realtà a lei nuova.

Infine vogliamo sottolineare l'importanza della formazione e dell'informazione corretta in questo ambito. Come suggerisce il CNB nel Parere "La contenzione problemi bioetici" è fondamentale: *“Predisporre programmi finalizzati al superamento della contenzione nell'ambito della promozione di una cultura generale della cura rispettosa dei diritti, agendo sui modelli organizzativi dei servizi e sulla formazione del personale”*