

Attualmente sono disponibili due tipi di vaccino.

VACCINO RICOMBINANTE, adiuvato, indicato per la prevenzione dell'herpes zoster (HZ) e della nevralgia post-erpetica (PHN) in:

- adulti di età pari o superiore a 50 anni
- adulti di età pari o superiore a 18 anni ad aumentato rischio di herpes zoster

La schedula vaccinale prevede l'utilizzo di due dosi; le caratteristiche di questo vaccino lo rendono utilizzabile in soggetti immunosoppressi o in procinto di diventarlo.

VACCINO VIVO E ATTENUATO indicato per la prevenzione dell'herpes zoster e della nevralgia post-erpetica (post-herpes neuralgia, PHN) associata all'herpes zoster. È indicato per l'immunizzazione di soggetti di età pari o superiore a 50 anni; è prevista la somministrazione di una singola dose.

L'utilizzo è controindicato in stati di immunodeficienza primaria ed acquisita dovuti a condizioni quali: leucemia acuta e cronica; linfoma; altre condizioni che coinvolgono il midollo osseo o il sistema linfatico; immunosoppressione dovuta a infezione da HIV/AIDS, immunodeficienza cellulare, terapia immunosoppressiva (inclusi corticosteroidi).

Si rende noto che il vaccino contro l'herpes zoster è a pagamento secondo il tariffario regionale per gli under 65 e per la coorte di nascita precedente al 1952 che non rientrano nelle categorie di rischio sopracitate.

anche su eventuali contatti a rischio è possibile scrivere sui seguenti indirizzi e-mail:

malattieinfettiveigiene.empoli
@uslcentro.toscana.it

malattieinfettiveigiene.firenze
@uslcentro.toscana.it

malattieinfettiveigiene.firenzenordovest
@uslcentro.toscana.it

malattieinfettiveigiene.firenzesudest
@uslcentro.toscana.it

malattieinfettive.mugello
@uslcentro.toscana.it

malattieinfettiveigiene.prato
@uslcentro.toscana.it

segnalazioni.malattieinfettive.pistoia
@uslcentro.toscana.it

HERPES ZOSTER

COME SI TRASMETTE
SINTOMI E PREVENZIONE



A cura di
DIPARTIMENTO DELLE PROFESSIONI
TECNICO SANITARIE
SS.OO.SS.DD. Attività di
Assistenza sanitaria

CHE COS'È L'HERPES ZOSTER

L'herpes zoster (HZ), più noto come fuoco di Sant'Antonio, è causato dal virus Varicella-Zoster.

Generalmente, il sistema immunitario produce anticorpi sufficienti a bloccare la malattia, ma il virus può restare inattivo nel tessuto nervoso per anni o anche per tutta la vita.

SINTOMI

L'herpes zoster è caratterizzato dalla comparsa di un rash cutaneo doloroso in una o più zone del corpo.

Il rash è costituito da vescicole che in 7-10 giorni si trasformano in croste che scompaiono completamente in 2-4 settimane.

Prima che il rash appaia si possono avere dolore e prurito nell'area dove poi si svilupperà l'eruzione cutanea.

Nella maggior parte dei casi il rash compare sul lato sinistro o destro del corpo formando un'area di forma allungata ricoperta da vescicole; in alcuni casi il rash può svilupparsi in un lato del viso e causare problemi agli occhi e alla vista.

Nei casi più rari (soprattutto nelle persone immunocompromesse) il rash può diffondersi in tutto il corpo causando un'eruzione simile alla varicella.

COME SI TRASMETTE

Si ritiene che la riattivazione del virus sia legata a un abbassamento improvviso delle difese immunitarie, in concomitanza con periodi di forte stress psicofisico, di terapie farmacologiche di immunosoppressione (tipiche dei trapianti d'organo), chemio o radioterapiche, di malattie che colpiscono il sistema immunitario come l'HIV e in soggetti fragili con difese immunitarie deboli o compromesse come gli anziani.

Se hai l'herpes zoster, il contatto diretto con il fluido contenuto all'interno delle tue vescicole può causare la varicella nelle persone che non hanno mai avuto la malattia o non sono mai state vaccinate.

Le persone con l'herpes zoster non possono diffondere il virus prima della comparsa del rash e dopo la formazione delle croste.

COME SI PUÒ PREVENIRE

La vaccinazione contro l'herpes zoster è in grado di ridurre di circa il 65% i casi di nevralgia post-erpetica (una delle complicanze più frequenti e debilitanti della malattia) e circa il 50% di tutti i casi clinici di zoster.

La vaccinazione anti herpes zoster deve essere offerta attivamente ai soggetti di 65 anni d'età e ai soggetti a rischio a partire dai 50 anni di età.

Il vigente Calendario vaccinale della Regione Toscana prevede l'offerta gratuita del vaccino anti herpes zoster nei seguenti casi: oltre agli over 65 (con il recupero della coorte di nascita dal 1952) così come previsto dal PNPV 2017-2019, la vaccinazione è offerta a tutti i soggetti di età superiore a 50 anni se affetti da:

- diabete mellito
- patologia cardiovascolare in particolare quelle con rischio ischemico
- BPCO
- patologie per le quali si prevedono terapie immunosoppressive
- soggetti con patologie che determinano una immunosoppressione