



**SOCIETÀ DELLA SALUTE  
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA)**

## **Palinsesto Corsi AFA FIBROMIALGIA**

*La persona con diagnosi di Fibromialgia, inviate direttamente del Reumatologo, Fisiatra, Algologo, Fisioterapista oppure dal medico di famiglia, **accede contattando direttamente** la palestra o la piscina dove si svolgono i corsi AFA dedicati senza dover prenotare l'ulteriore visita al CUP.*

### **CORSI ONLINE**

<b>CSI Firenze polisportiva</b> Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it csiscu2023@gmail.com	<b>On-line</b>	<b>Ma-G</b>	<b>19.00-19.45</b>
<b>Uisp</b> Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	<b>On-line</b>	<b>Ma-V</b>	<b>19.00-19.45</b>

### **QUARTIERE 2 (Zona Firenze Centro)**

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Spazio 99</b> Cell.3928108147	<b>Viale de Amicis 99/a</b>	<b>Ma-G</b>	<b>15.00-15.50</b> <b>15.50-16.40</b>

### **QUARTIERE 4 (Zona Firenze Centro)**

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Gruppo Unità Spinale</b> Tel. 3457692805 palestravialunga@gmail.com	<b>Via Lunga n. 126</b>	<b>L-V</b>	<b>17.00-17.50</b>
		<b>Me-V</b>	<b>16.00-16.50</b>
<b>Uisp</b> Tel.0556583506 Cel. 351 5663915 anziani@uispfirenze.it	<b>Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna di Pagano</b>	<b>L-G</b>	<b>18.30-19.15</b>

<b>Armonie</b> Cell. 328 0463775 Email: armonie@email.it	<b>Via di Ugnano 69</b>	<b>L-Me</b>	<b>9.00-9.45</b>
<b>Centro Chirurgico Fiorentino</b> Tel.055710074 Cell.3346822558 Email: centrofisioterapicoflorentino@gmail.com	<b>Attività in acqua</b> c/o Klab via del Ferrone 5	<b>L-Me-V</b>	<b>13.00-14.00</b>
		<b>Ma-G</b>	<b>8.00-9.00</b>
		<b>S</b>	<b>9.00-10.00</b>

### **SCANDICCI** (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Energie Dinamiche</b> Ref. Patrizia Caggese Cell. 3337889485 spazioarmoniaasd@gmail.com	<b>Via G. Battista</b> <b>Pergolesi 31</b>	<b>Ma-V</b>	<b>10.20-11.05</b>
		<b>Me-V</b>	<b>14.30-15.20</b>
<b>Scuola del Fiume</b> Ref. Att. Laura Morini Tel. 055740121 info@scuoladelfiume.it	<b>P.zza dei Nenni 7</b>	<b>L-V</b>	<b>18.30-19.30</b>

### **CAMPI** (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Misericordia di Campi</b> Ref. Francesco Settesoldi Tel. 055891111 Cell. 3351083287 francesco.settesoldi@misecampi.it	<b>Via Saffi 3/d</b>	<b>L-Me-V</b>	<b>18.00-19.00</b>

### **SESTO FIORENTINO** (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Ass. Sestese</b> Ref. Sabina Biancalani Tel. 0554201300 info@associazionismosestese.it	<b>Palestra Fischi</b> <b>Via di Calenzano 51</b>	<b>Me</b>	<b>9.00-10.00</b>
			<b>10.00-11.00</b>
<b>Antropic</b> Ref. Anna Goddi Tel. 055 0108915(ore 10.30-13.00 15.30-19.00 Segreteria) info@anthropic.it	<b>Via dei Colatori 4/A</b>	<b>Ma-G</b>	<b>18.00-19.00</b>

### **LASTRA A SIGNA** (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Ass. Iride</b> Ref. Elena Angeli Tel. 0558725882 Segreteria Orario Seg. L-Me-V 9.00-12.00 Ma-Gi	<b>Ipercoop</b> <b>via S.M. Castagnolo</b>	<b>L-Me</b>	<b>16.50-17.40</b>

15.00-19.00 iridesrl@yahoo.it			
----------------------------------	--	--	--

### **FIGLINE VALDARNO** (Zona Fiorentina Sud-Est)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Uisp</b> Ref. Gianfranco De Razza Cell. 3355419210	<b>Via Roma</b> <b>c/o Il Giardino</b>	<b>L-G</b>	<b>9.40-10.35</b>

### **REGGELLO** (Zona Fiorentina Sud-Est)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Uisp</b> Ref. Gianfranco De Razza Cell. 3355419210	<b>Emeroteca Biblioteca</b> <b>Comunale, via Diaz</b> <b>31 c/o Misericordia</b>	<b>L-G</b>	<b>9.00-9.55</b>

### **BORGO SAN LORENZO** (Zona Mugello) attività in palestra piscina in ristrutturazione

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>c/o Palestra piscine Mugello</b> Tel. 055 290417 Ref. Lorenzo Cavallo Cell. 3477554513	<b>Via Pietro Caiani 28</b>	<b>L- Me V</b>	<b>10.15-11.00 (L-V)</b> <b>11.00-11.45 (L-V)</b> <b>17.30-18.15 (Me)</b> <b>18.15-19.00 (Me)</b>

### **SAN MINIATO BASSO** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
<b>Misericordia</b> Cell. 3207695842 (Chiara)	<b>P.zza Vincenzo Cuoco</b>	<b>Ma-V</b>	<b>16.00-17.00</b>

### **EMPOLI** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
<b>Piscina comunale Aquatempra</b> Tel 0571 590464	<b>V.le delle Olimpiadi</b>	<b>Ma-V</b>	<b>14.15-15.00</b>
		<b>L-G</b>	<b>9.00-9.45</b>

### **CERRETO GUIDI Fraz. BASSA** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
<b>Centro Starbene</b> Cell 3923937775	<b>Via A. Catalani 28</b>	<b>Me-V</b>	<b>11.00-12.00</b>

## **CERTALDO** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
Centro Vitality Tel. 0571 665135	Via Trieste 26	Ma-V	18.45-19.30

## **GAMBASSI** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
Terme di Gambassi Cell 3534329301	P.zza Giuseppe di Vittorio, 1	Me-V	11.00-12.00

## **PRATO** (Zona Pratese)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
Associazione Arca Tel. 0574 468308	Via Emilio Giubileo 18	Lu	16.45-18.45
Uisp/Ass. Fibromialgici CGFS Tel. 0574 691133	Via delle Gardenie 69 c/o Piscina Gescal San Giusto	Sa	12.15-13.00

## **PESCIA** (Zona Valdinievole)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
Palestra Meeting 0572476139	Via del Giocatoio 17/25	L- Me	9.00-10.00 10.00-11.00

## **LAMPORECCHIO** (Zona Valdinievole)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
Circolo Arci Tamburini 3290709152	Via Cerbaia 53		

## **BUGGIANO** (Zona Valdinievole)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
P. Assistenza 3290709152	Via Martiri del 16 marzo 1978		

## **MONTECATINI** (Zona Valdinievole)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
Soccorso Pubblico Montecatini 3290709152	Via Manin 22	L-Me	19:30-20:30

## **PISTOIA** (Zona Pistoiese)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
<b>SSI Pistoia</b> Ref. Sarto Carla Cell 3393211787	<b>Via della Costituzione</b> <b>c/o Palestra scuola Collodi</b>	<b>Ma-G</b>	<b>18.00-19.00</b>