



# POLO DOCUMENTARIO AUSL TOSCANA CENTRO

## COVID – 19 E PROMOZIONE DELLA SALUTE

- BIBLIOGRAFIA
- SITOGRAFIA

**CeDEaS** - via di San Salvi, 12 (palazzina 27) - 50135 Firenze - tel 055/6933303-3305 email [biblioteca.cedeas@uslcentro.toscana.it](mailto:biblioteca.cedeas@uslcentro.toscana.it)

**CeSDA** - via di San Salvi 12 (palazzina 27) - 50135 Firenze - tel 055/6933315 email [biblioteca.cesda@uslcentro.toscana.it](mailto:biblioteca.cesda@uslcentro.toscana.it)

**Biblioteca V. Chiarugi** - via S. Salvi 12 (Palazzina 26 - 1° piano) 50135 Firenze - 055/6933659-3907 email [biblioteca.chiarugi@uslcentro.toscana.it](mailto:biblioteca.chiarugi@uslcentro.toscana.it)

**Biblioteca del Fior di Prugna** Presidio Camerata - via della Piazzola, 68 - 50133 Firenze - tel 055/6939237 email [fiordiprugna@uslcentro.toscana.it](mailto:fiordiprugna@uslcentro.toscana.it)

Pagina web - email [polo.documentario@uslcentro.toscana.it](mailto:polo.documentario@uslcentro.toscana.it)

# Bibliografia

- Epidemiologia - Cause – Prevenzione
- Impatto psicologico - Resilienza - Gestione delle Emozioni
- Comunità - Capitale sociale - Supporto sociale - Mobile Health
- Attività fisica

## Epidemiologia - Cause – Prevenzione

Adhikari SP, Meng S, Wu YJ, et al.

Epidemiology, causes, clinical manifestation and diagnosis, prevention and control of coronavirus disease (COVID-19) during the early outbreak period: a scoping review.

Infect Dis Poverty . 2020;9(1):29. Published 2020 Mar 17. doi:10.1186/s40249-020-00646-x

Pan X, Ojcius DM, Gao T, Li Z, Pan C, Pan C.

Lessons learned from the 2019-nCoV epidemic on prevention of future infectious diseases

Microbes and Infection. 2020 Mar;22(2):86-91. doi: 10.1016/j.micinf.2020.02.004. Epub 2020 Feb 20.

## Comunità - Capitale sociale - Supporto sociale - Mobile health

Rubin GJ, Wessely S.

The psychological effects of quarantining a city.

BMJ 2020; 368: m313.

Xiao H, Zhang Y, Kong D, Li S, Yang N

Social Capital and Sleep Quality in Individuals Who Self-Isolated for 14 Days During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in January 2020 in China - Abstract

Medical Science Monitor . 2020 Mar 20;26:e923921. doi: 10.12659/MSM.923921.

Xiao H, Zhang Y, Kong D, Li S, Yang N.

The Effects of Social Support on Sleep Quality of Medical Staff Treating Patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in January and February 2020 in China.

Medical Science Monitor 2020;26:e923549. Published 2020 Mar 5. doi:10.12659/MSM.923549

Nicol G1, Piccirillo JF, Mulsant BH, Lenze EJ.

Action at a Distance: Geriatric Research during a Pandemic.

Journal of the American Geriatrics Society 2020 Mar 24. doi: 10.1111/jgs.16443

Zhou X, Snoswell CL, Harding LE, Bambling M, Edirippulige S, Bai X, Smith AC

The Role of Telehealth in Reducing the Mental Health Burden from COVID-19.

Telemedicine and e-Health 2020 Mar 23. doi: 10.1089/tmj.2020.0068

## Impatto psicologico - Resilienza - Gestione delle emozioni

Quarantena e isolamento: come gestire il loro impatto psicologico. Sintesi di una revisione rapida pubblicata da Lancet che raccoglie le evidenze sull'impatto psicologico della quarantena e su come ridurlo

a cura del DORS - Centro regionale di Documentazione per la Promozione della Salute - Regione Piemonte

Far fronte allo stress durante l'epidemia di COVID-19

Traduzione italiana delle infografiche OMS Sezione "Advice for public" a cura di Epicentro - ISS

The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. Samantha K Brooks, Rebecca K Webster, Louise E Smith, Lisa Woodland, Simon Wessely, Neil Greenberg et al.

The lancet - February 26, 2020 DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)

Wang C, Pan R, Wan X, Tan Y, Xu L, Ho CS, Ho RC

Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China.

International Journal of Environmental Research 2020 Mar 6;17(5). pii: E1729. doi: 10.3390/ijerph17051729

Mental health and psychological resilience during the COVID-19 pandemic

World Health Organization - Regional Office for Europe - 27-03-2020

Wang G, Zhang Y, Zhao J, Zhang J, Jiang F

Mitigate the effects of home confinement on children during the COVID-19 outbreak.

The Lancet - 2020 Mar 21;395(10228):945-947. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30547-X.

Mental Health Strategies to Combat the Psychological Impact of COVID-19 Beyond Paranoia and Panic.

Ho CS, Chee CY, Ho RC.

ANNALS Academy of Medicine Singapore. 2020 Jan;49(1):1-3

Sijia Li, Yilin Wang, Jia Xue, Nan Zhao, Tingshao Zhu

The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Active Weibo Users

International Journal of Environmental Research and Public Health 2020, 17(6), 2032; <https://doi.org/10.3390/ijerph17062032>

Liu K.

How I faced my coronavirus anxiety.

Science. 2020 Mar 20;367(6484):1398. doi: 10.1126/science.367.6484.1398

## Attività fisica

Chen P, Mao L, Nassis GP, Harmer P, Ainsworth BE, Li F.

Coronavirus disease (COVID-19): The need to maintain regular physical activity while taking precautions.

J Sport Health Sci. 2020;9(2):103–104. doi:10.1016/j.jshs.2020.02.001

Physical exercise as therapy to fight against the mental and physical consequences of COVID-19 quarantine: Special focus in older people.

Jiménez-Pavón D1, Carbonell-Baeza A2, Lavie CJ3.

Progress in Cardiovascular Diseases - Journal 2020 Mar 24. doi: 10.1016/j.pcad.2020.03.009.

# Sitografia

World Health Organization

Sezione del Sito

Database delle pubblicazioni sul contagio da Coronavirus (COVID-19).

Report giornalieri

Ministero della Salute

- Sezione Sito

- Servizio di aiuto di psicologi e psicoanalisti

Epicentro - L'epidemiologia per la sanità pubblica - Istituto Superiore di Sanità

NBST - Le segnalazioni a cura del del Network Bibliotecario Sanitario Toscano

[Azienda Usl Toscana centro](#)

CeSDA - la pagina curata dal Centro Studi Dipendenze ed AIDS della AUSL Tc

COVID -19 Informazioni e aggiornamenti

Suggerimenti dalla psicologia clinica

DORS Centro Regionale per la Promozione della Salute - Regione Piemonte -

Dottore ma è vero che...? Portale dell'associazione di medici FNOMCeO

Lo psicologo tu aiuta - Sito a cura dell'ordine dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

COVID-19 Resource Centre area della rivista TheLancet dedicata al tema