

## FARMACI PER LA PREVENZIONE DELLA MALARIA (CHEMIOPROFILASSI)

---

I farmaci descritti di seguito sono utilizzati per prevenire la malaria, previa valutazione medica. La scelta del farmaco dipende da caratteristiche del viaggiatore (condizioni cliniche, terapia in atto), destinazione, durata e tipologia del viaggio. Se utilizzata correttamente, la chemioprolfassi contro la malaria è molto efficace.

Si sottolinea che insieme alla chemioprolfassi è fondamentale adottare tutte le misure di protezione personale per difendersi dalle punture di insetti (ad esempio, repellente per insetti, maniche lunghe, pantaloni lunghi, dormire in un ambiente privo di zanzare o utilizzare una zanzariera trattata con insetticida).

### 1. Atovaquone /proguanil

È solitamente ben tollerato, gli effetti collaterali sono rari (cefalea, nausea, vomito, diarrea). Non può essere utilizzato durante la gravidanza, l'allattamento e in presenza di patologie renali.

#### MODALITÀ DI ASSUNZIONE:

Si raccomanda di assumere il farmaco una volta al giorno, iniziare 1-2 giorni prima dell'arrivo e di proseguire per tutta la durata del soggiorno nella zona a rischio. È necessario continuare ad assumere il farmaco per 7 giorni dopo l'ultimo giorno che si è trascorso nella zona a rischio.

Il farmaco deve essere assunto alla stessa ora, con il cibo o con una bevanda a base di latte. Per i bambini piccoli le compresse possono essere schiacciate e mescolate col cibo.

### 2. Meflochina

Può essere utilizzata durante la gravidanza, ma non durante l'allattamento. Non può essere utilizzata nei pazienti con patologie psichiatriche, storia di convulsioni, aritmie e epatopatia.

#### MODALITÀ DI ASSUNZIONE:

Si raccomanda di assumere il farmaco una volta alla settimana, iniziare 1-2 settimane prima dell'arrivo e di proseguire per tutta la durata del soggiorno e per 4 settimane dopo il rientro.

Il farmaco deve essere assunto sempre lo stesso giorno della settimana, a stomaco pieno e con abbondante acqua.

### **3. Doxiciclina**

È un antibiotico, tra gli effetti collaterali rientra la possibile comparsa di diarrea e vaginiti nelle donne, oltre all'aumento di sensibilità al sole, pertanto va raccomandato l'utilizzo della protezione solare. Non può essere utilizzato durante la gravidanza e l'allattamento e nei bambini di età inferiore a 8 anni.

#### **MODALITÀ DI ASSUNZIONE:**

Si raccomanda di iniziare ad assumere il farmaco 1–2 giorni prima dell'arrivo nella zona a rischio, in seguito una volta al giorno per tutta la durata del viaggio e per 4 settimane dopo il rientro. Il farmaco deve essere assunto tutti i giorni alla stessa ora, durante il pasto e con abbondanti liquidi; non deve essere assunto la sera.

#### **Sitografia**

- <https://www.cdc.gov/malaria/hcp/drug-malaria/index.html>