

## FARMACI E MATERIALE DI PRIMO SOCCORSO CONSIGLIATI PER UN VIAGGIO ALL'ESTERO

---

Di seguito sono riportati i farmaci e i presidi più comuni da portare con sé durante un viaggio all'estero.

È utile consultare anche il proprio medico curante.

1. Farmaci antipiretici e antidolorifici (paracetamolo, aspirina o ibuprofene)
2. Farmaci cortisonici in compresse
3. Antibiotici ad uso intestinale per il trattamento della diarrea del viaggiatore (ad esempio azitromicina)
4. Farmaci antidiarroici (ad esempio Imodium, Tiorfix)
5. Farmaci contro il vomito la cinetosi (mal di mare, mal d'auto)
6. Integratori di sali minerali (potassio e magnesio), soluzione reidratante orale nei caso si viaggi con i bambini
7. Farmaci antimalarici (quando indicati)
8. Collirio decongestionante e collirio antibiotico
9. Repellenti contro gli insetti
10. Pomata antistaminica (evitando accuratamente l'esposizione al sole)
11. Pomata cortisonica
12. Pomata antibiotica per le infezioni cutanee
13. Creme per la protezione solari
14. Kit di pronto soccorso: cerotti, bende, forbici, pinzette, disinfettante per le ferite
15. Termometro
16. Preservativi
17. Tappi per le orecchie

Si raccomanda inoltre di portare una scorta dei farmaci assunti abitualmente (antidiabetici, antiipertensivi, ecc.) sufficiente per tutta la durata del viaggio.

Sitografia

- <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/pack-smart>