

MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (IST)

Sono un gruppo di malattie legate a comportamenti “a rischio” quali la inosservanza di norme igieniche adeguate e il mancato uso del preservativo nei rapporti sessuali. Le malattie a trasmissione sessuale sono diffuse in tutto il mondo e maggiormente nei paesi in via di sviluppo.

QUALCHE DATO

- Ogni giorno in tutto il mondo vengono contratte più di 1 milione di infezioni a trasmissione sessuale
- Ogni anno, sono circa 374 milioni le nuove infezioni, di cui 1 su 4 è una malattia sessualmente trasmessa: clamidia, gonorrea, sifilide e tri-comoniasi
- Si stima che oltre 500 milioni di persone di età compresa tra 15 e 49 anni abbiano un'infezione genitale da virus herpes simplex (HSV)
- Più di 290 milioni di donne presentano un'infezione da papillomavirus umano (HPV)
- Le IST si tramettono attraverso rapporti sessuali (anali vaginali orali) con i diversi liquidi organici (sperma- secrezioni vaginali- liquido pre-coitale sangue).

RACCOMANDAZIONI

- ricordarsi che la maggior parte dei portatori cronici non hanno segni evidenti di malattia;
- sono a rischio rapporti sessuali occasionali
- utilizzare il preservativo (o il femidom) correttamente, fin dall'inizio del rapporto sessuale;
- premunirsi di preservativi (sia maschili che femminili) prima della partenza.
- Sono disponibili vaccini sicuri e altamente efficaci per due malattie sessualmente trasmissibili virali: l'epatite B e l'infezione da Papilloma-virus (HPV).

COME FARE PREVENZIONE

Considerato il decorso spesso asintomatico o il quadro clinico aspecifico di molte di queste infezioni, la strategia migliore da adottare è la prevenzione attraverso l'informazione e l'educazione a comportamenti sessuali responsabili.

Fondamentale è informare sugli strumenti necessari a ridurre il rischio di contagio, quali l'uso corretto del preservativo ed eseguire alcune vaccinazioni ad oggi disponibili (sopra citate).

Il preservativo sia maschile che femminile (femdom) se usato correttamente e regolarmente, è lo strumento più efficace di prevenzione delle IST, compresa l'infezione da HIV.

Sebbene altamente efficace, il preservativo non offre protezione contro quelle malattie sessualmente trasmissibili che causano lesioni/ulcere extragenitali (ad esempio, sifilide, herpes genitale e papilloma virus).

La pillola, la spirale e il diaframma sono metodi utili a prevenire gravidanze indesiderate, ma non hanno nessuna efficacia contro le malattie sessualmente trasmissibili.

Per il rischio di HIV, tra gli efficaci metodi di prevenzione va presa in considerazione la profilassi antiretrovirale (profilassi pre-esposizione PrEP).

PROFILASSI PRE-ESPOSIZIONE PREP

La PrEP consiste nell'assumere una combinazione di farmaci attivi contro HIV prima dei rapporti sessuali. Correttamente assunta da persone sieronegative a rischio di infezione, la PrEP si è dimostrata efficace nel prevenire l'acquisizione dell'infezione da HIV. (È importante che chi assume la PrEP sia seguito da un infettivologo)

Riferimenti bibliografici:

www.salute.gov.it;

<https://www.salute.gov.it/portale/hiv/dettaglioContenutiHIV.jsp?lingua=italiano&id=4557&area=ai ds&menu=vuoto>

A cura di
Area Igiene e Sanità Pubblica e della Nutrizione
in collaborazione con SOSD Assistenza Sanitaria di Firenze e
SOSD Assistenza Sanitaria Empoli-Prato-Pistoia