

## PER UN VIAGGIO SICURO

*A cura di Area Igiene Pubblica e della Nutrizione – Dipartimento della Prevenzione in collaborazione con SOSD Assistenza Sanitaria di Firenze e SOSD Assistenza Sanitaria EM-PO-PT*

Negli ultimi anni capita sempre più spesso, soprattutto all'estero, che al classico "Fai buon viaggio", si preferisca la formula "Fai un volo sicuro". Al di là dei rischi legati alla situazione politica mondiale, il concetto di sicurezza diviene sempre più importante non solo sui mezzi di spostamento, aerei e treni in primis, ma durante tutta la permanenza in un paese straniero.

Nella maggior parte dei casi si viaggia per lavoro o per vacanza, circostanza in cui la consapevolezza nei confronti dei pericoli e dei problemi sia in materia

di salute che di sicurezza è di fatto ridotta.

Facile quindi dimenticare a volte anche le più elementari regole di prevenzione. Soprattutto quando si viaggia all'estero è fondamentale ricordarsi che ci si muove al di fuori dell'ambiente consueto, molto spesso ignari della situazione politica e socio-economica che si deve affrontare e che il più delle volte ha una ricaduta non solo sulla sicurezza personale, ma anche sulle infrastrutture sanitarie di cui si potrebbe avere bisogno.

### Cosa fare prima del viaggio:

#### - STIPULARE UN ASSICURAZIONE SANITARIA

Il costo delle cure all'estero, infatti, potrebbe essere molto elevato.

Verificare che l'assicurazione, copra le spese mediche sostenute nel paese di destinazione, e comprenda il rimpatrio in caso di necessità.

#### - REGISTRARSI SUL SITO DELLA FARNESINA ( [www.dovesiamonelmondo.it](http://www.dovesiamonelmondo.it))