



# Il Sistema di Sorveglianza HBSC

## Health Behaviour in School-aged Children

### Risultati della rilevazione 2022

hbcs

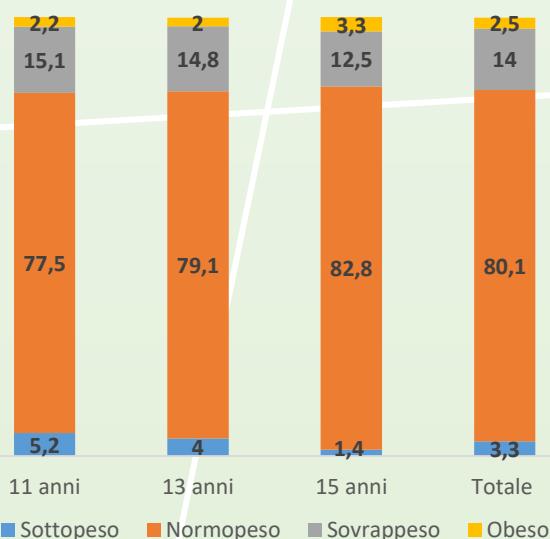
REGIONE TOSCANA



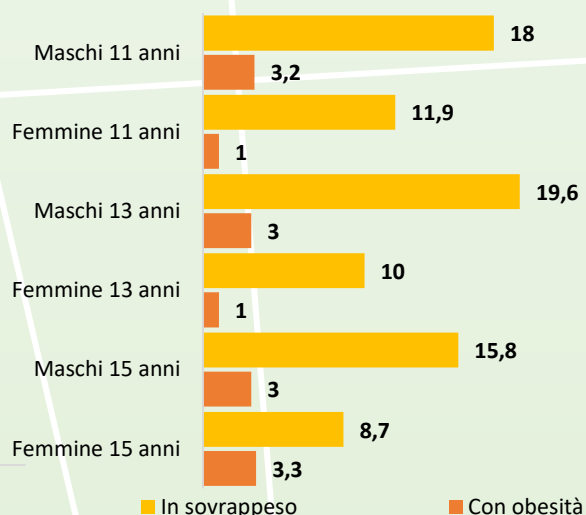
## STATO NUTRIZIONALE E ABITUDINI ALIMENTARI

Con il peso e la statura, autodichiarati dai ragazzi, è stato calcolato l'Indice di Massa Corporea e le prevalenze di sottopeso, normopeso, sovrappeso e obesità (valori soglia IOTF). A livello regionale il 14% dei ragazzi di 11-15 anni è in sovrappeso (media nazionale 18,2%) e il 2,5% obeso (media nazionale 4,4%); l'eccesso ponderale è maggiore nei maschi in tutte le fasce d'età considerate.

### Stato Nutrizionale per età (%)



### Sovrappeso e obesità per genere ed età (%)



### Frequenza del consumo della colazione durante la settimana, per età (%)

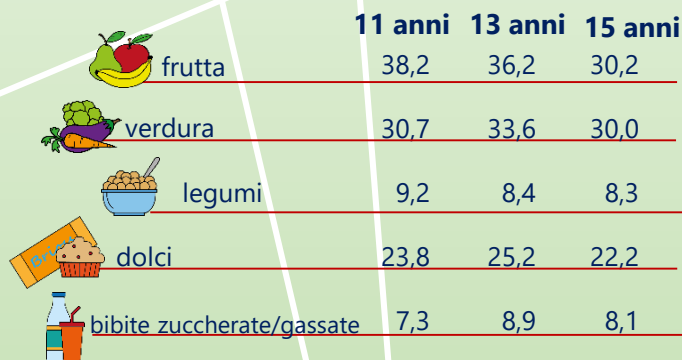
L'abitudine a non consumare la colazione è frequente negli adolescenti, con prevalenze che vanno dal 15,4% a 11 anni, al 21,6% a 13 anni fino al 29% a 15 anni; la percentuale di coloro che fanno la prima colazione almeno 5 giorni a settimana diminuisce all'aumentare dell'età passando dal 68,8% a 11 anni, al 61,6% a 13 anni fino al 51,1% a 15 anni.

### Consumo "almeno 1 volta al giorno tutti i giorni" di alcuni alimenti (%)

Degli adolescenti intervistati solo il 34,6% consuma frutta e il 31,4% verdura almeno una volta al giorno (molto meno di quanto raccomandato)\* con valori maggiori nelle femmine.

Alta la frequenza di adolescenti che consuma quotidianamente prodotti ricchi di zuccheri, come bibite zuccherate (8,2%) o dolci (23,6%).

I dolci sono preferiti dal 26,8% delle femmine contro il 20,7% dei maschi.



\* 5 porzioni al giorno di frutta e/o verdura

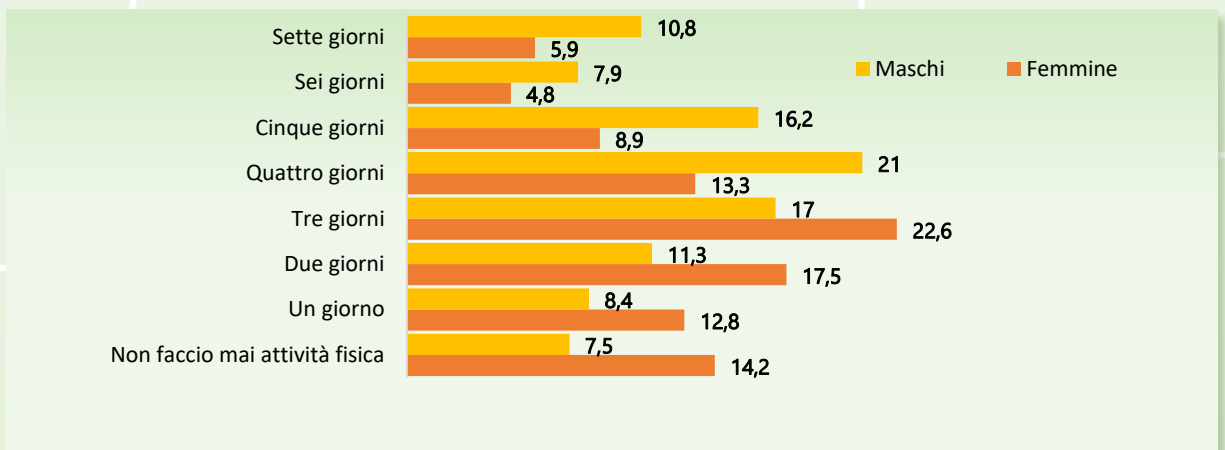
## ATTIVITÀ FISICA

Per i ragazzi l'OMS raccomanda almeno 60' di attività motoria moderata-intensa tutti i giorni includendo il gioco, lo sport, i trasporti, la ricreazione e l'educazione fisica praticate nel contesto delle attività familiari, di scuola e comunità. La frequenza raccomandata di praticarla tutti i giorni è rispettata solo dall'8,4% dei ragazzi di 11-15 anni. La percentuale di ragazzi che dichiara di non aver praticato alcuna attività fisica nell'ultima settimana aumenta con l'età. La maggior parte dei giovani pratica almeno 60' di attività fisica dai 2 ai 4 giorni la settimana. I maschi in generale sono più attivi delle femmine.

### Attività fisica per almeno 60 minuti al giorno, nell'ultima settimana, per età (%)



### Attività fisica per almeno 60 minuti al giorno, nell'ultima settimana, per genere (%)

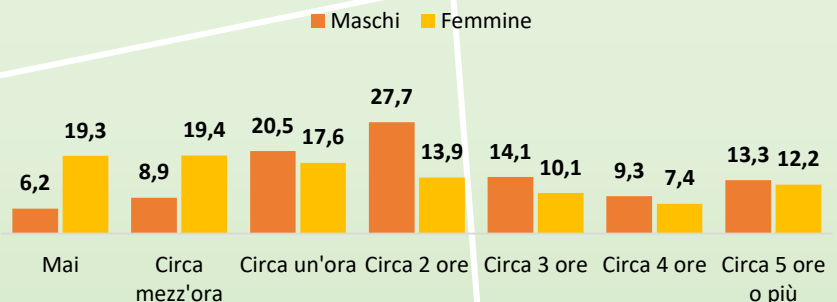


## ABITUDINI SEDENTARIE

Le linee guida internazionali raccomandano di non superare 2 ore al giorno in attività dedicate a guardare lo schermo (videogiochi/computer/ internet).

Dai dati HBSC emerge che in Toscana, il 36,7% dei maschi e il 29,7% delle femmine supera questi tempi solo per stare sui social; inoltre, il 21,1% degli 11enni, il 22,9% dei 13enni ed il 27,5% dei 15enni dichiara di guardare TV o video più di due ore al giorno.

### Tempo dedicato a usare PC/Tablet/cellulare per stare sui social network, per genere (%)



### GRUPPO DI RICERCA HBSC 2022 REGIONE TOSCANA

#### Referenti Regionali

Emanuela Balocchini, Laura Aramini, Giacomo Lazzeri, Rita Simi

#### Ufficio Scolastico Regionale

Ernesto Pellecchia, Roberto Curtolo, Pierpaolo Infante, Maria Teresa Tronfi

#### Gruppo di Ricerca CREPS

Giacomo Lazzeri (Responsabile scientifico), Rita Simi, Dario Lipari, Claudia Maria Trombetta, Ilaria Manini, Andrea Pammolli

#### Operatori sanitari Azienda USL NordOvest

Massa Carrara - Mauro Vannucci, Sonia Manuguerra

Lucca - Giovanna Camarlinghi, Valeria Massei

Pisa - Elena Griesi, Elisa Musetti

Livorno - Luigi Franchini, Alessandro Barbieri, Nicoletta Cioli, Rita Ferrini, Anna Maria Franci, Federica Pracchia

Versilia - Franco Barghini, Gioia Farioli

#### Operatori sanitari Azienda USL Centro

(Pistoia, Prato, Firenze, Empoli) Gianna Ciampi, Guendalina Allodi, Alda Isola, Francesca Bardi

#### Operatori sanitari Azienda USL SudEst

Arezzo - Anna Lisa Filomena, Aniello Buccino, Silvia Cioni, Livio Polchi

Siena - Katia Moretti, Valentina Bucciarelli, Silvia Cappelli, Maria Luisa La Gamma, Cinzia Massini, Angelina Zampone

Grosseto - Chiara Guidoni, Irene Del Ciondolo, Vittorio Falcone

QR code Report HBSC 2022



per maggiori informazioni:  
[www.creps-si.weebly.com](http://www.creps-si.weebly.com)