

Risorse Didattiche per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2024 (FAO)



Di cosa si tratta

In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione il servizio di "Promozione della Salute" AUSL Toscana-Centro ha organizzato un agile documento digitale a supporto degli insegnanti di ogni ordine e grado.

Di seguito sono descritti alcuni materiali didattici ed informativi validati per parlare in classe di alimentazione e sani stili di vita.

Si tratta di una risorsa utilizzabile sia per celebrare questo importante evento che durante l'intero anno scolastico.

Come accedere al materiale



Il materiale è suddiviso su tre pagine

- Materiale per tutti
- Materiale per la scuola dell'infanzia e scuola primaria
- Materiale per le scuole Secondarie di I° e II°

Gli strumenti e le attività proposte sono facilmente accessibili **cliccando sulle parole evidenziate in rosso**, permettendo così un utilizzo semplice ed immediato anche in aula.

Giornata Mondiale dell'alimentazione 2024

Per tutti

**Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO)
2024**

Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2024

Video Musicale tutti i bambini hanno diritto al cibo

Messaggio del QU Dongyu, Direttore Generale della FAO



Agenzia Regionale di Sanità (ARS)

Piramide Alimentare Toscana (PAT) è un' iniziativa che declina in ambito regionale prodotti e abitudini per una alimentazione corretta, in linea con le caratteristiche culturali e con le tradizioni alimentari della regione. Sulla pagina di ARS i **materiali correlati** all'argomento (ricette, depliant e poster)

Ministero dell'Istruzione del Merito

RiGenerazione scuola

Materiale didattico per percorsi relativi agli obiettivi dell'Agenda 2030 dell'ONU

Per genitori

L'Istituto Superiore di Sanità nell'ambito del progetto "Guadagnare Salute rendere facili le scelte salutari" ha realizzato il video **Per essere sempre all'altezza**

l'alimentazione ha il suo peso

in collaborazione con la Società italiana di pediatria (Sip) e la Federazione italiana medici pediatri (Fimp)



Okkio alla Salute (2022)

Poster [Crescere sani è un grande progetto](#) mangia sano gioca all'aperto e la sera presto a letto , poster riassuntivo [Se vuoi essere un campione salta la corda e non la colazione](#), attività di cruciverba, rebus, indovinelli [Scheda Gioco gioca con noi](#). Altro materiale è scaricabile dal sito del [Centro di Ricerca Educazione Promozione della Salute \(CREPS\)](#)

Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Maestra Natura è un programma di educazione alimentare in cui il cibo è proposto come strumento per stimolare il pensiero scientifico e la consapevolezza di quanto sia importante un'alimentazione sana. [Video di presentazione](#)

[Gioco domino verdure](#) consigliato per le classi IV primaria
Attività [carta di identità delle piante](#) consigliato per le classi IV primaria

Regione Toscana (2011)

["A regolo d'Arte"](#)

Agile libretto, articolato sui dodici mesi, in corrispondenza dei quali vengono proposte storie, giochi e ricette dedicate ad un particolare prodotto della nostra terra. E' prestata particolare attenzione alla localizzazione e alla stagionalità degli alimenti.

Istituto Superiore di Sanità (ISS)

[Guadagnare salute](#) : Forchetta e scapretta il piacere del movimento e della sana alimentazione

Ministero della salute Giornata mondiale dell'alimentazione 2021
"La nutrizione giocando"

Ministero della Salute - Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione - Ufficio 5 "nutrizione e informazione ai consumatori. Progetto realizzato nell'ambito del Comitato MIUR - Salute per favorire l'apprendimento di tematiche nutrizionali, privilegiando la circolarità fra la dimensione del fare, quella del sapere e quella del piacere.

Opuscolo [Insegnanti scuola primaria & scuola secondaria di 1° grado](#)

[Opuscolo con giochi didattici 6-11 anni](#)

Istituto Superiore di Sanità (2017)

CCM [di che stile \(di vita\) sei?](#) Scopri le occasioni per favorire il tuo benessere . E' disponibile uno [strumento di riflessione](#) individuale sulla possibilità di modificare i propri stili di vita a partire da piccoli accorgimenti

Ministero della Salute (2021)

Infografica [Alimentazione 11 e lode](#)

Consiglio europeo di informazione sull'alimentazione [EUFIC](#)
[articoli validati su diete e stili di vita sani e sostenibili](#)

Istituto Superiore di Sanità (2021)

G-START video multilingue per favorire il buono stato di salute e il benessere psicofisico nella popolazione migrante.

Video sugli stili di vita [sottotitoli in francese](#) e [sottotitoli in inglese](#)

Video sull'alimentazione [sottotitoli in francese](#) e [sottotitoli in inglese](#)

Sistema di sorveglianza Health Behaviour in School aged Children (HBSC) anno 2022

[Abitudini alimentari e stato nutrizionale ragazzi italiani](#)

[Focus sui ragazzi toscani età 11-15](#)

[Focus sui ragazzi toscani età 17](#)