



**SOCIETÀ DELLA SALUTE
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA)**

Palinsesto Corsi AFA FIBROMIALGIA

*La persona con diagnosi di Fibromialgia, inviate direttamente del Reumatologo, Fisiatra, Algologo, Fisioterapista oppure dal medico di famiglia, **accede contattando direttamente** la palestra o la piscina dove si svolgono i corsi AFA dedicati senza dover prenotare l'ulteriore visita al CUP.*

CORSI ONLINE

CSI Firenze polisportiva Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it csiscu2023@gmail.com	On-line	Ma-G	19.00-19.45
Uisp Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	On-line	Ma-V	19.00-19.45

QUARTIERE 2 (Zona Firenze Centro)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Spazio 99 Cell.3928108147	Viale de Amicis 99/a	Ma-G	15.00-15.50 15.50-16.40

QUARTIERE 4 (Zona Firenze Centro)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Gruppo Unità Spinale Tel. 3457692805 palestravialunga@gmail.com	Via Lunga n. 126	L-V	17.00-17.50
		Me-V	16.00-16.50
Uisp Tel.0556583506 Cel. 351 5663915 anziani@uispfirenze.it	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna di Pagano	L-G	18.30-19.15

Armonie Cell. 328 0463775 Email: armonie@email.it	Via di Ugnano 69	L-Me	9.00-9.45
Centro Chirurgico Fiorentino Tel.055710074 Cell.3346822558 Email: centrofisioterapicofiorentino@gmail.com	Attività in acqua c/o Klab via del Ferrone 5	L-Me-V	13.00-14.00
		Ma-G	8.00-9.00
		S	9.00-10.00

SCANDICCI (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Energie Dinamiche Ref. Patrizia Caggese Cell. 3337889485 spazioarmoniaasd@gmail.com	Via G. Battista Pergolesi 31	L-G	16.00-16.45
		Me-V	15.00-15.45
Scuola del Fiume Ref. Att. Laura Morini Tel. 055740121 info@scuoladelfiume.it	P.zza dei Nenni 7	L-V	18.30-19.30

CAMPI (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Misericordia di Campi Ref. Francesco Settesoldi Tel. 055891111 Cell. 3351083287 francesco.settesoldi@misecampi.it	Via Saffi 3/d	L-Me-V	18.00-19.00

SESTO FIORENTINO (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Ass. Sestese Ref. Sabina Biancalani Tel. 0554201300 info@associazionismosestese.it	Palestra Fischì Via di Calenzano 51	Me	9.00-10.00
			10.00-11.00
Antropic Ref. Anna Goddi Tel. 055 0108915(ore 10.30-13.00 15.30-19.00 Segreteria) info@anthropic.it	Via dei Colatori 4/A	Ma-G	18.00-19.00

LASTRA A SIGNA (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Ass. Iride Ref. Elena Angeli Tel. 0558725882 Segreteria Orario Seg. L-Me-V 9.00-12.00 Ma-Gi	Ipercoop via S.M. Castagnolo	L-Me	16.50-17.40

15.00-19.00 iridesrl@yahoo.it			
----------------------------------	--	--	--

FIGLINE VALDARNO (Zona Fiorentina Sud-Est)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Uisp Ref. Gianfranco De Razza Cell. 3355419210	Via Roma c/o Il Giardino	L-G	9.40-10.35
	Via Rodolfo Morandi	L-G	14.10-14.55

REGGELLO (Zona Fiorentina Sud-Est)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Uisp Ref. Gianfranco De Razza Cell. 3355419210	Emeroteca Biblioteca Comunale, via Diaz 31 c/o Misericordia	L-G	9.00-9.55

BORGO SAN LORENZO (Zona Mugello) attività in palestra piscina in ristrutturazione

Erogatore	sede corso	giorni	orari
c/o Palestra piscine Mugello Tel. 055 290417 Ref. Lorenzo Cavallo Cell. 3477554513	Via Pietro Caiani 28	L- Me V	10.15-11.00 (L-V) 11.00-11.45 (L-V) 17.30-18.15 (Me) 18.15-19.00 (Me)
Palestra "Intelligenza del Corpo" Ref. Marco Alessi Cell. 3396406000	Via Dei Ponti6	Chiamare la struttura	Chiamare la struttura
Artistica Mugello Ref. Juri Cerbai Tel. 055 2699959 cell. 3392395339	Via Salvatore Quasimodo	Chiamare la struttura	Chiamare la struttura

SAN MINIATO BASSO (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	sede corso	giorni	orario
Misericordia Cell. 3207695842 (Chiara)	P.zza Vincenzo Cuoco	Ma-V	16.00-17.00

EMPOLI (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	sede corso	giorni	orario
Piscina comunale Aquatempra Tel 0571 590464	V.le delle Olimpiadi	Ma-V	14.15-15.00
		L-G	9.00-9.45

			15.30-16.15
--	--	--	-------------

CERRETO GUIDI Fraz. BASSA (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	sede corso	giorni	orario
Centro Starbene Cell 3923937775	Via A. Catalani 28	Me-V	11.00-12.00

CERTALDO (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	sede corso	giorni	orario
Centro Vitality Tel. 0571 665135	Via Trieste 26	Ma-V	18.45-19.30

GAMBASSI (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	sede corso	giorni	orario
Terme di Gambassi Cell 3534329301	P.zza Giuseppe di Vittorio, 1	Me-V	11.00-12.00

PRATO (Zona Pratese)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Associazione Arca Tel. 0574 468308	Via Emilio Giubileo 18	Lu	16.45-18.45
Uisp/Ass. Fibromialgici CGFS Tel. 0574 691133	Via delle Gardenie 69 c/o Piscina Gescal San Giusto	V-Sa	13.00-14.00(V) 12.15-13.00(Sa)

PESCIA (Zona Valdinievole)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Palestra Meeting 0572476139	Via del Giocatoio 17/25	L- Me	9.00-10.00 10.00-11.00

LAMPORECCHIO (Zona Valdinievole)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Circolo Arci Tamburini 3290709152	Via Cerbaia 53	Chiamare la struttura	Chiamare la struttura

BUGGIANO (Zona Valdinievole)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
------------------	-------------------	---------------	--------------

P. Assistenza 3290709152	Via Martiri del 16 marzo 1978	Chiamare la struttura	Chiamare la struttura
------------------------------------	--	--	--

MONTECATINI (Zona Valdinievole)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Soccorso Pubblico Montecatini 3290709152	Via Manin 22	L-Me	19:30-20:30

PISTOIA (Zona Pistoiese)

Erogatore	sede corso	giorni	orario
SSI Pistoia Ref. Sarto Carla Cell 3393211787	Via della Costituzione c/o Palestra scuola Collodi	Ma-G	18.00-19.00