

Come è noto il diabete è correlato a un'aumentata incidenza di alcune infezioni o ad una maggiore severità e/o frequenza di complicanze un incremento del rischio di ospedalizzazione o di decesso per patologia infettiva rispetto ai soggetti con glicemia normale. La presenza del diabete aumenta la suscettibilità, e peggiora il decorso, di un'ampia gamma di patologie infettive, comprese quelle a carico dell'apparato respiratorio come polmonite e influenza con rischio di sepsi e aumento delle ospedalizzazioni inoltre durante l'emergenza covid i soggetti con patologie croniche sono stati i più colpiti e hanno subito

## **Come mai accade questo?**

Per diverse ragioni

- riduzione della risposta immunitaria
- riduzione della funzionalità di alcune cellule immunitarie
- aumentata virulenza dei germi patogeni
- alterata motilità del tratto gastrointestinale

## **Prevenzione**

Le vaccinazioni contro l'influenza e le altre malattie prevenibili garantiscono molti benefici per la salute riducendo i rischi per le complicanze, il rischio di polmonite, i ricoveri e la mortalità per tutte le cause.

L'influenza in particolare è associata ad un rischio sei volte maggiore di ospedalizzazione e infarto del miocardio e all'aumento di rischio di ricovero in terapia intensiva.

## **Cosa fare**

Effettuare tutte le vaccinazioni raccomandate rivolgendosi il prima possibile al proprio medico curante.

Fare la vaccinazione antinfluenzale, antipneumococco, ecc. è particolarmente importante quest'anno perchè ci sarà una cocircolazione del virus antinfluenzale con covid-19 che può portare a una somma delle complicanze dell'una e dell'altra malattia ed a una difficoltà di diagnosi dato che hanno sintomi simili.

Oltre a quelle indicate nello schema di seguito riportato, sono raccomandate anche le altre vaccinazioni previste dal calendario nazionale e regionale per la popolazione generale: difterite, tetano, pertosse, morbillo, rosolia, parotite, epatite B.

## Vaccinazioni prioritarie

VACCINO RACCOMANDATO	DOSI RACCOMANDATE	DOSI DI RICHIAMO
Anti-pneumococco 13 valente (PCV13)	1	
Anti-pneumococco 23 valente (PPV23)	1	
Anti-meningococco ACWY	2	1 dose ogni 5 anni
Anti-meningococco B	2	
Anti-haemophilus influenzae b	1	
Anti-influenzale	1	1 dose ogni anno (ottobre)
Zoster età>50 anni	1	

### Altre informazioni importanti

In caso di febbre o sintomi di infezione rivolgersi subito al medico curante.

Prima di effettuare viaggi all'estero consultare il centro delle Vaccinazioni internazionali della ASL.

Ulteriori informazioni sui vaccini possono essere chieste al personale sanitario o è possibile consultare il sito regionale:

<http://www.regione.toscana.it/-/calendario-delle-vaccinazioni>

---

A cura di

DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

UOC Igiene e sanità pubblica

DIPARTIMENTO DELLE SPECIALISTICHE MEDICHE

SOC Diabetologia