

FESTA degli STILI di VITA

“Tavoli di Vita: Scelte che Contano”

Mercoledì
2 aprile
2025
ore 8:45

Teatro
Cartiere Carrara
Lungarno Aldo Moro, 3
Firenze

Una giornata di confronto aperta a tutti
sulle principali tematiche di **promozione della salute** e sugli
stili di vita che migliorano la nostra quotidianità

ISCRIVITI ORA!
Inquadra il QR



oppure vai su
www.arcattoscana.it/festastilidivita/

FESTA degli STILI di VITA



PROGRAMMA

8:45

Accoglienza e saluti

Registrazione partecipanti.

9:00

Saluti istituzionali e introduzione alla giornata

9:30-12:30

Tavoli tematici

Per partecipare ai tavoli tematici bisogna essersi prenotati con il QR oppure al sito arcattoscana.it/festastilidivita/.



I partecipanti possono iscriversi ai seguenti tavoli:

Temi dei tavoli

- 1) Alimentazione sana e consapevole
- 2) Dipende da chi? Sensibilizzazione sull'uso delle sostanze
- 3) Io non me la bevo: c-ALCOL-iamo il rischio
- 4) Non Mandiamo tutto in fumo
- 5) Salute mentale e gestione dello stress
- 6) Cittadinanza in movimento:
laboratorio itinerante sui benefici dell'attività motoria
- 7) Uso consapevole della tecnologia digitale
- 8) Sostenibilità e rispetto per l'ambiente
- 9) Uso consapevole dei farmaci
- 10) Affettività e Sessualità
- 11) Cittadinanza attiva e volontariato
- 12) Il gioco dell'oca on the road: cambia stile, cambia vita
- 13) Frece e parole: laboratorio di tiro con l'arco e scrittura

12:30-13:30

Pranzo al sacco offerto da Arcat

13:30-14:30

Restituzione in plenaria

14:30-15:00

Conclusioni e prospettive future

15:00-16:00

DJ session a cura di Jungle Events