

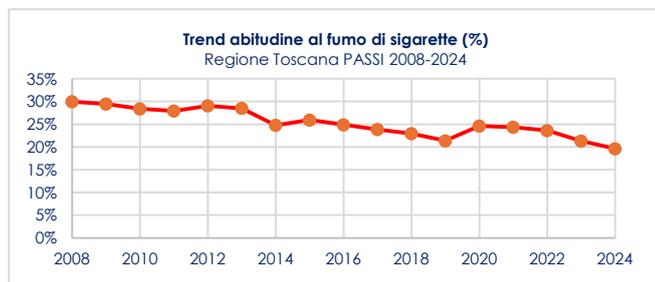
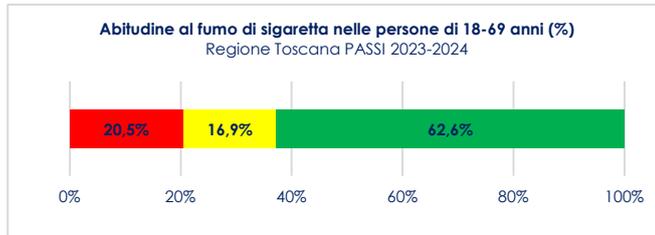


L'abitudine al fumo in Toscana: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024

L'abitudine al fumo di sigaretta

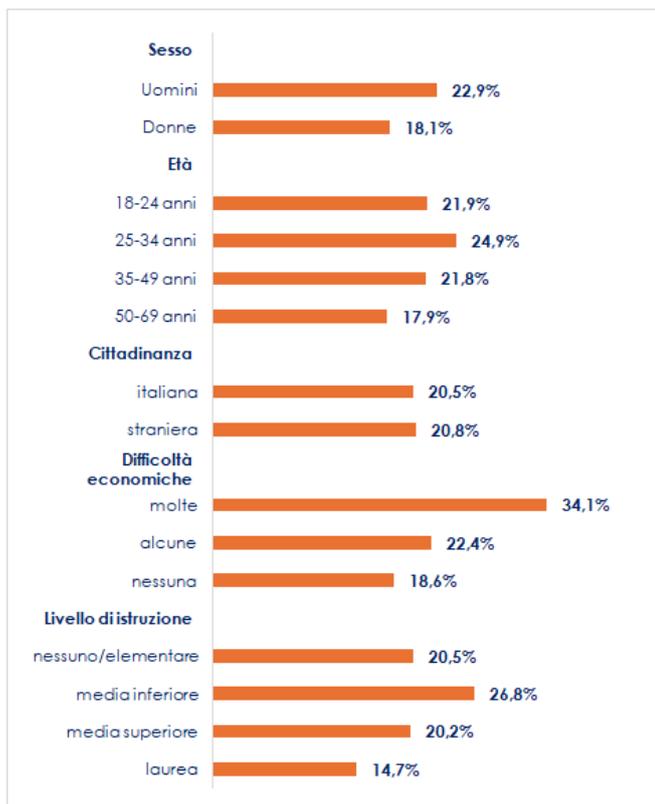
Secondo i dati **2023-2024** del sistema di sorveglianza PASSI, in Toscana il 20,5% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette*. Il 16,9% è invece ex fumatore^ e il 62,6% non ha mai fumato*.

Nel periodo 2008-2024, in Toscana la prevalenza di fumatori "tradizionali" appare complessivamente in diminuzione.



Le caratteristiche dei fumatori

La **prevalenza dei fumatori** nel periodo 2023-2024, in linea con gli anni precedenti, risulta più alta tra gli uomini (22,9%) e i giovani tra 25-34 anni (24,9%). Inoltre, presenta un gradiente sociale, risultando maggiore nelle persone con molte difficoltà economiche (34,1%) e nelle persone con basso livello di istruzione (47,3%).

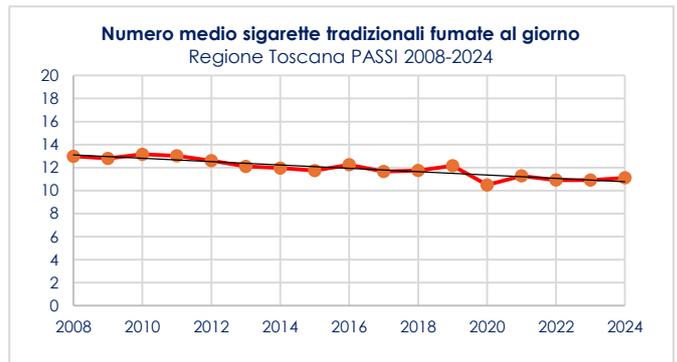


Sigarette tradizionali

Il 23,4% dei fumatori risulta fumare **sigarette "rollate"** (cioè fatte a mano): il 6,6% qualcuna e il 16,8% più della metà/tutte.

Tra i fumatori, il 17% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno) e il 5,1% un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno). I restanti 77,9% rientrano nei "fumatori medi" (meno di un pacchetto al giorno).

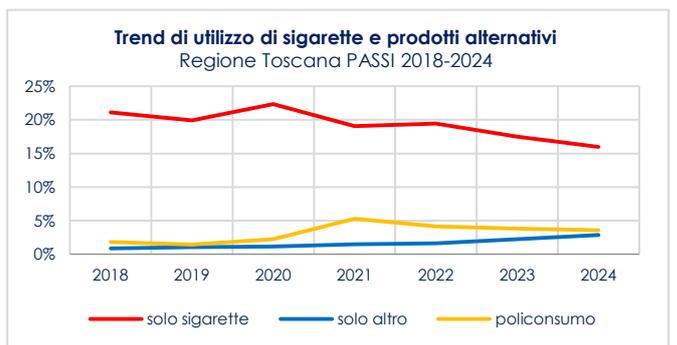
Il numero medio di **sigarette tradizionali** fumate al giorno presenta un trend in lieve calo, nel 2024 il numero medio è 11, a fronte delle 13 sigarette fumate in media giornalmente nel 2008.



Il fenomeno del policonsumo

Se da un lato si assiste ad un lieve calo dei fumatori esclusivi di sigarette tradizionali, dall'altro si sta verificando un parallelo aumento degli utilizzatori di **prodotti alternativi** (sigarette a tabacco riscaldato, sigarette elettroniche, barre puff usa e getta), che spesso vengono utilizzati in associazione alle sigarette tradizionali, soprattutto tra i più giovani (18-24 anni).

La capacità di questi prodotti di offrire un'esperienza simile al fumo tradizionale, ma con una **percezione di minore danno** per la salute, ha contribuito alla loro crescente popolarità.



* Fumatore: soggetto che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'0,9%)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

* Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Il 35,2% delle persone tra i 18 e i 69 anni intervistate ha dichiarato che negli ultimi 12 mesi un medico o operatore sanitario gli ha **chiesto se fuma**.

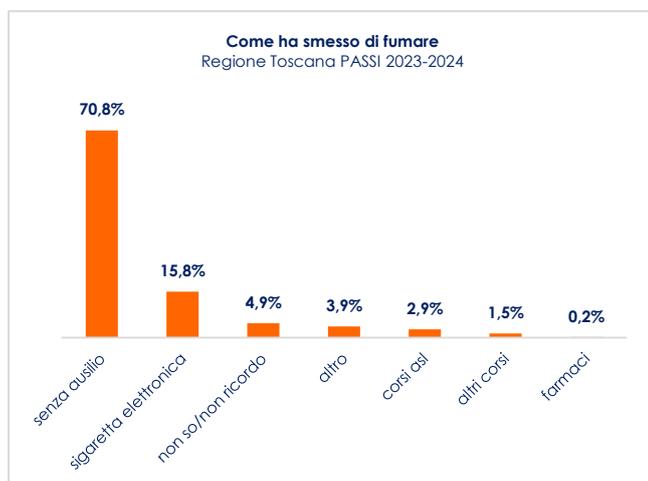
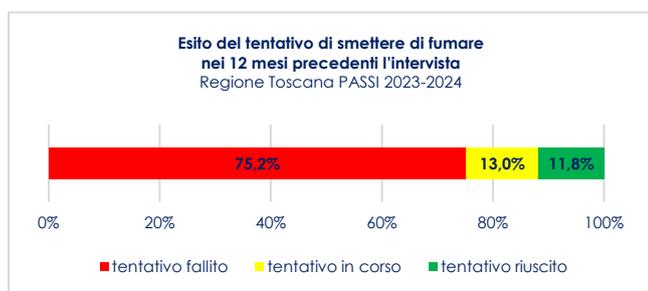
Poco più della metà dei fumatori (51,9%) ha riferito di aver ricevuto nell'ultimo anno il **consiglio di smettere di fumare** da parte di un medico o operatore sanitario. Il motivo principale del consiglio è stato a scopo preventivo (22,3%).



Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 30,9% ha **tentato di smettere** e di questi il 75,2% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 13,0% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'11,8% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi).

Tra gli **ex fumatori** il 70,8% ha smesso solo con la propria volontà. È bassa la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci o cerotti (0,2%), alla sigaretta elettronica (15,8%) oppure si è rivolto a incontri o corsi organizzati dalla ASL o da altri (4,4%). La percentuale di ex fumatori aumenta con l'aumentare dell'età.



Fumo passivo

In Toscana la maggior parte (95,3%) degli intervistati di 18-69 anni nel 2023-2024 dichiara che il **divieto di fumo in ambiente lavorativo** viene sempre o quasi sempre rispettato, in linea con gli anni precedenti.

Per quanto riguarda il **fumo in ambiente domestico**, in Toscana circa il 15,4% degli intervistati nel periodo 2023-2024 ha dichiarato che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 11,9% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3,5% ovunque). Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo, infatti, è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia nel 10,9% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.



Spunti per l'azione

In Toscana circa **un adulto su cinque** riferisce di essere un fumatore. La percentuale di fumatori tradizionali è più elevata in particolare tra i giovani adulti (25-34 anni).

Sebbene il trend del numero di fumatori tradizionali sia in calo, bisogna porre attenzione all'aumento dell'utilizzo dei **prodotti alternativi del tabacco** (sigarette elettroniche, tabacco riscaldato e puffbar) e al fenomeno del **policonsumo**, soprattutto nella fascia di età 18-24. L'utilizzo dei nuovi prodotti in combinazione con le sigarette tradizionali è in aumento e non sono ancora chiari gli effetti a lungo termine sulla salute.

A circa un terzo dei fumatori è stata chiesta l'abitudine al fumo da parte di un operatore sanitario, e poco più di **un fumatore su due** ha ricevuto il consiglio di smettere: ciò dimostra che il livello di attenzione degli operatori sanitari, sebbene in via di miglioramento, **non è ancora ottimale**.

Per quanto riguarda il **divieto di fumo** nei luoghi pubblici e sul posto di lavoro, questo viene rispettato dalla **quasi totalità** dei fumatori; al contrario l'esposizione al fumo passivo all'interno delle abitazioni appare ancora presente, sebbene in **lieve diminuzione**.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un **sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa tra **18 e 69 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Toscana sono state incluse nell'analisi **6702 interviste**.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Toscana: Rossella Cecconi, Nadia Olimpi, Giovanna Mereu, Marinella Chiti, Chiara Staderini
Alessandro Senape - Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze
Silvia Viscera - Dipartimento di Prevenzione ASL Toscana Centro, Igiene Pubblica e Nutrizione Prato