

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Dipendo da me - Firenze

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 09 Agosto 2024 12:22

Visite: 4231

Prevenzione dei comportamenti a rischio legati all'uso di sostanze psicoattive legali e illegali e al gioco d'azzardo.

A chi è rivolto

Dirigente scolastico, insegnanti, operatori scolastici, genitori, studenti delle scuole secondarie di secondo grado

Obiettivi

- Sensibilizzare la popolazione scolastica sui fattori di rischio e di protezione legati all'uso di sostanze psicoattive legali e illegali e sul gioco d'azzardo.

Riflessione e sensibilizzazione sui fattori di rischio e di protezione legati all'uso di sostanze psicoattive legali (alcol, tabacco) e illegali e sul gioco d'azzardo.

Coinvolgimento attivo degli studenti e degli adulti di riferimento in merito alla promozione di stili di vita protettivi e salutari e alla prevenzione dei comportamenti a rischio.

come è strutturato

- un incontro di programmazione e co-progettazione con il dirigente scolastico e gli insegnanti referenti;
- due incontri di sensibilizzazione/formazione sul tema dei comportamenti a rischio e sugli stili di vita rivolti agli insegnanti e personale scolastico;
- un incontro finale di restituzione e verifica;
- uno o più incontri rivolti ai genitori;
- creazione di un gruppo operativo formato da insegnanti, rappresentanti degli studenti e dei genitori e operatori dei servizi per analizzare i bisogni, programmare e realizzare le azioni del progetto;
- interventi nelle classi seconde i cui insegnanti interessati abbiano partecipato all'incontro di sensibilizzazione/formazione. Gli incontri saranno realizzati con metodologie di partecipazione attiva degli studenti, con la collaborazione degli insegnanti nella condivisione e gestione di attività concordate;
- rilevazione del gradimento attraverso un questionario di valutazione finale specifico.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Ser.D. dell'Azienda Usl Toscana

Referenti

Elena Pierozzi – e-mail elena.pierozzi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Firenze

Modulo (B) Adesione insegnante - Firenze

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Io vivo e non fumo - Firenze - Mugello

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 09 Agosto 2024 12:27

Visite: 3431

Percorso di sensibilizzazione di contrasto al tabagismo in ambito scolastico.

A chi e' rivolto

Studenti ed insegnanti delle scuola secondaria di I grado Mugello

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza della pericolosità e i danni di un inizio precoce dell'abitudine al fumo
- Stimolare la crescita dei fattori di protezione e ridurre i fattori di rischio per il fumo di tabacco
- Potenziare i comportamenti corretti e consapevoli rispetto ad uno stile di vita sano e di contrasto al tabagismo
- Fornire stimoli per approfondimenti con gli insegnanti all'interno del gruppo classe
- Produrre materiale di sensibilizzazione da utilizzare all'interno dell'istituto

Come è strutturato

- Un incontro iniziale di formazione di 2 ore con gli insegnanti coinvolti sui materiali proposti per il percorso e di pianificazione delle azioni da realizzare.
- Successivamente l'insegnante gestirà i vari moduli del progetto e realizzerà il percorso con la classe
- Un incontro con gli operatori della Promozione della Salute e del SerD e le classi per approfondire contenuti emersi o per condividere il percorso fatto e i materiali prodotti dagli studenti .

I ragazzi potranno produrre del materiale in autonomia da condividere in una iniziativa di restituzione con le famiglie o gli studenti delle altre classi.

I dati epidemiologici ci dicono che un adolescente su cinque nella fascia di età tra i 13 e i 15 anni fuma sigarette quotidianamente e pertanto diventa essenziale sensibilizzare i ragazzi a scelte di vita consapevoli e responsabili.

Il Progetto è costituito da vari moduli che consentono un'interazione attiva tra i ragazzi e gli insegnanti attraverso parti teoriche video-registrate, che affrontano le problematiche relative alla dipendenza patologica, e attivazioni gestite dagli insegnanti, che prevedono giochi di ruolo, brainstorming e test di percezione del rischio.

La partecipazione attiva degli studenti e la collaborazione degli insegnanti sono azioni strategiche per rendere i ragazzi maggiormente consapevoli delle proprie scelte di vita.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Ser.D. dell'Azienda Usl Toscana

Referenti

Daniela Zocchi – e.mail daniela.zocchi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(C\) Adesione studenti - Firenze](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Smart training - Empoli

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 09 Agosto 2024 12:12

Visite: 3652

Percorso di formazione rivolta agli insegnanti per prevenire l'uso di sostanze e per aumentare la consapevolezza nell'utilizzo degli strumenti digitali negli adolescenti.

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo anno della Scuola Secondaria di I grado

Obiettivi

- Conoscere il modello dell'influenza sociale e le life skills e il loro ruolo nella prevenzione all'uso di sostanze e nella promozione della salute degli studenti;
- favorire il riconoscimento e l'allenamento delle abilità necessarie per gestire l'emotività, le relazioni sociali;
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco ed alcol;
- aumentare la consapevolezza all'uso degli strumenti digitali negli adolescenti per un uso responsabile e contrastare la dipendenza.

Come è strutturato

Formazione di 12 ore così articolata: 3 incontri di 4 ore ciascuno a novembre 2024 (giorni e orari verranno concordati con gli insegnanti)

l'insegnante formato svolgerà con la classe le 7 unità del programma di circa 1 ora e mezzo - 2 ore ciascuna.

La metodologia sarà di tipo attivo-esperienziale. Durante la formazione verranno sperimentate le unità didattiche che saranno oggetto di lavoro con la classe.

Sarà consegnato il manuale Smart Training a tutti i docenti partecipanti al corso.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute e il Servizio Ser.D dell'Azienda UsI Toscana

Referenti

Giampiero Montanelli - e-mail - giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Empoli](#)

Modulo (B) Adesione insegnante - Empoli

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Smart training - Firenze

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 09 Agosto 2024 12:32

Visite: 3878

Percorso di sensibilizzazione per aumentare la consapevolezza rispetto ai comportamenti a rischio e all'uso di sostanze.

A chi e' rivolto

Insegnanti delle classi seconde delle scuole Secondarie di primo grado.

Obiettivi

Conoscere il modello dell'influenza sociale, promuovere le life skills e il loro ruolo sia nella promozione della salute degli studenti che nella prevenzione dell'uso di sostanze.

Come è strutturato

E' previsto un percorso di formazione di 10 ore in presenza all'inizio dell'anno scolastico.

Durante l'anno si svolgeranno 2 incontri on-line di 2 ore ciascuno (uno di monitoraggio ed uno di verifica conclusiva).

La metodologia sarà di tipo attivo-esperienziale, che favorirà la partecipazione diretta ed il coinvolgimento degli insegnanti come soggetti attivi, i quali la utilizzeranno in classe con gli studenti.

Il programma di attività è composto da alcune unità che l'insegnante avrà sperimentato nella formazione che svolgerà in classe con gli studenti.

Durante l'anno gli operatori dell'Azienda USL si rendono disponibili per eventuale supporto agli insegnanti coinvolti.

Sarà consegnato il manuale Smart Training a tutti i docenti partecipanti al corso.

A fine anno sarà proposto un breve questionario anonimo per gli insegnanti che hanno aderito al progetto.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Ser.D. dell'Azienda Usl Toscana

Referenti

Giovanni Daffra – e.mail giovanni.daffra@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Firenze

Modulo (B) Adesione insegnante - Firenze

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Smart training - Pistoia

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 04 Ottobre 2024 10:50

Visite: 3900

Percorso di sensibilizzazione per prevenire l'uso di sostanze e per aumentare la consapevolezza nell'utilizzo degli strumenti digitali negli adolescenti.

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo anno della Scuola Secondaria di I grado

Obiettivi

- Conoscere il modello dell'influenza sociale e le life skills e il loro ruolo nella prevenzione all'uso di sostanze e nella promozione della salute degli studenti;
- favorire il riconoscimento e l'allenamento delle abilità necessarie per gestire l'emotività, le relazioni sociali;
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco ed alcol;
- aumentare la consapevolezza all'uso degli strumenti digitali negli adolescenti per un uso responsabile e contrastare la dipendenza.

Come è strutturato

Il programma di attività è composto da 7 unità da svolgere in circa 1-2 ore ciascuna ed è condotta dall'insegnante che avrà partecipato alla formazione.

Sono previsti due percorsi formativi:

1. Per insegnanti già formati e che hanno svolto le attività di Smart Training si terrà un aggiornamento di 4 ore (orario 9.00 – 13.00) nei seguenti giorni:

- 1° Edizione: 9 settembre 2024;
- 2° Edizione: 13 settembre 2024.

2. Per insegnanti non formati si terrà una formazione di 10 ore nei giorni:

- 10 settembre 2024 (orario 9.00 – 16.30);
- 8 ottobre 2024 (orario 15.30 – 18.30).

Questi percorsi formativi si attiveranno solo al raggiungimento di almeno 15 iscritti.

La formazione per gli insegnanti non formati si terrà anche nel corso dell'anno scolastico e sarà articolata in tre incontri in presenza pomeridiani di tre ore e un incontro online di un'ora.

La metodologia di tipo attivo-esperienziale favorirà la partecipazione diretta ed il coinvolgimento degli insegnanti, la stessa che i docenti utilizzeranno in classe.

Sarà inviato online il manuale Smart Training a tutti i docenti partecipanti al corso. A fine anno sarà proposto un incontro online e un breve questionario anonimo per gli insegnanti che hanno aderito al progetto.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Ser.D. dell'Azienda Usl Toscana

Referenti

Manuela Marchetti e-mail manuela.marchetti@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Pistoia](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Smart training - Prato

Stampa

Ultima modifica: Martedì, 13 Agosto 2024 10:49

Visite: 3541

Percorso di sensibilizzazione per prevenire l'uso di sostanze e per aumentare la consapevolezza nell'utilizzo degli strumenti digitali negli adolescenti.

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo anno della Scuola Secondaria di I grado

Obiettivi

- Conoscere il modello dell'influenza sociale, le life skills e il loro ruolo nella prevenzione all'uso di sostanze e nella promozione della salute degli studenti;
- favorire il riconoscimento e l'allenamento delle abilità necessarie per gestire l'emotività, le relazioni sociali;
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco ed alcol;
- aumentare la consapevolezza all'uso degli strumenti digitali negli adolescenti per un uso responsabile e contrastare la dipendenza.

Come è strutturato

Il programma di attività è composto da 7 unità da svolgere in 1 - 2 ore ciascuna ed è condotta dall'insegnante che avrà partecipato alla formazione.

E' previsto un percorso di formazione di circa 10 ore la cui articolazione sarà concordata con gli insegnanti iscritti al corso.

La metodologia sarà di tipo attivo-esperienziale, che favorirà la partecipazione diretta ed il coinvolgimento degli insegnanti come soggetti attivi, la stessa che gli insegnanti utilizzeranno in classe

Sarà consegnato il manuale Smart Training a tutti i docenti partecipanti al corso.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Ser.D. dell'Azienda Usl Toscana

Referenti

Delia Trotta e-mail - delia.trotta@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Prato

Modulo (B) Adesione insegnante – Prato

e inviare i moduli a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Uso consapevole dei farmaci - Empoli

Stampa

Ultima modifica: Martedì, 13 Agosto 2024 11:02

Visite: 3339

A chi è rivolto

Studenti delle Scuole Secondarie di II grado

Obiettivi

- Aumentare le conoscenze e la consapevolezza sul corretto uso dei farmaci;
- formazione di una coscienza critica verso il corretto uso dei farmaci;
- adozione di comportamenti personali e stili di vita salutari

Come è strutturato

L'intervento informativo si articola in 1 incontro in presenza della durata di 2 ore circa presso la scuola .

Saranno discusse tematiche attuali di particolare rilevanza che riguardano l'uso di farmaci e altre sostanze nei giovani con possibilità di approfondimento di su eventuali argomenti di interesse specifico proposti dagli insegnanti. Verrà inoltre proposta un'analisi ragionata dati italiani che emergono dallo studio internazionale HBSC – (Health behaviour school-aged children - comportamenti di salute in bambini e ragazzi in età scolare) con un focus particolare sugli stili di vita di ragazzi e ragazze in età adolescenziale e i comportamenti correlati alla salute e benessere.

Metodologia: L'intervento sarà condotto con l'utilizzo di una metodologia interattiva per favorire la massima partecipazione degli studenti.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio x dell'Azienda UsI Toscana Dipartimento del farmaco

Referenti

Sandra Bonistalli - e-mail - sandra.bonistalli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(C\) Adesione studenti - Empoli](#)

e inviare il modulo a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Uso consapevole dei farmaci - Firenze

Stampa

Ultima modifica: Martedì, 13 Agosto 2024 11:00

Visite: 3663

A chi è rivolto

Studenti delle Scuole Secondarie di II grado.

Obiettivi

- Aumentare le conoscenze e la consapevolezza sul corretto uso dei farmaci;
- formazione di una coscienza critica verso il corretto uso dei farmaci;
- adozione di comportamenti personali e stili di vita salutari

Come è strutturato

L'intervento informativo si articola in 1 incontro in presenza della durata di 2 ore circa presso la scuola .

Saranno discusse tematiche attuali di particolare rilevanza che riguardano l'uso di farmaci e altre sostanze nei giovani con possibilità di approfondimento di su eventuali argomenti di interesse specifico proposti dagli insegnanti. Verrà inoltre proposta un'analisi ragionata dati italiani che emergono dallo studio internazionale HBSC – (Health behaviour school-aged children - comportamenti di salute in bambini e ragazzi in età scolare) con un focus particolare sugli stili di vita di ragazzi e ragazze in età adolescenziale e i comportamenti correlati alla salute e benessere.

Metodologia: L'intervento sarà condotto con l'utilizzo di una metodologia interattiva per favorire la massima partecipazione degli studenti.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio x dell'Azienda Usl Toscana Dipartimento del farmaco

Referenti

Maria Letizia Vinattieri – e-mail marialetizia.vinattieri@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(C\) Adesione studenti - Firenze](#)

e inviare il modulo a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Uso consapevole dei farmaci - Pistoia

Stampa

Ultima modifica: Martedì, 13 Agosto 2024 11:02

Visite: 3594

A chi è rivolto

Studenti delle Scuole Secondarie di II grado

Obiettivi

- Aumentare le conoscenze e la consapevolezza sul corretto uso dei farmaci;
- formazione di una coscienza critica verso il corretto uso dei farmaci;
- adozione di comportamenti personali e stili di vita salutari

Come è strutturato

L'intervento informativo si articola in 1 incontro in presenza della durata di 2 ore circa presso la scuola .

Saranno discusse tematiche attuali di particolare rilevanza che riguardano l'uso di farmaci e altre sostanze nei giovani con possibilità di approfondimento di su eventuali argomenti di interesse specifico proposti dagli insegnanti. Verrà inoltre proposta un'analisi ragionata dati italiani che emergono dallo studio internazionale HBSC – (Health behaviour school-aged children - comportamenti di salute in bambini e ragazzi in età scolare) con un focus particolare sugli stili di vita di ragazzi e ragazze in età adolescenziale e i comportamenti correlati alla salute e benessere.

Metodologia: L'intervento sarà condotto con l'utilizzo di una metodologia interattiva per favorire la massima partecipazione degli studenti.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio x dell'Azienda Usl Toscana Dipartimento del farmaco

Referenti

Manuela Marchetti e-mail - manuela.marchetti@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(C\) Adesione studenti - Pistoia](#)

e inviare il modulo a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Uso consapevole dei farmaci - Prato

Stampa

Ultima modifica: Martedì, 13 Agosto 2024 11:07

Visite: 3263

A chi è rivolto

Studenti delle Scuole Secondarie di II grado.

Obiettivi

- Aumentare le conoscenze e la consapevolezza sul corretto uso dei farmaci;
- formazione di una coscienza critica verso il corretto uso dei farmaci;
- adozione di comportamenti personali e stili di vita salutari

Come è strutturato

L'intervento informativo si articola in 1 incontro in presenza della durata di 2 ore circa presso la scuola .

Saranno discusse tematiche attuali di particolare rilevanza che riguardano l'uso di farmaci e altre sostanze nei giovani con possibilità di approfondimento di su eventuali argomenti di interesse specifico proposti dagli insegnanti. Verrà inoltre proposta un'analisi ragionata dati italiani che emergono dallo studio internazionale HBSC – (Health behaviour school-aged children - comportamenti di salute in bambini e ragazzi in età scolare) con un focus particolare sugli stili di vita di ragazzi e ragazze in età adolescenziale e i comportamenti correlati alla salute e benessere.

Metodologia: L'intervento sarà condotto con l'utilizzo di una metodologia interattiva per favorire la massima partecipazione degli studenti.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio x dell'Azienda Usl Toscana Dipartimento del farmaco

Referenti

Ciro Parisi – e.mail ciro.parisi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(C\) Adesione studenti - Prato](#)

e inviare il modulo a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

Zero in un soffio - Firenze - Mugello

Stampa

Ultima modifica: Martedì, 13 Agosto 2024 09:54

Visite: 3578

Progetto di prevenzione dell'uso di alcol per promuovere comportamenti corretti e responsabili alla guida.

A chi e' rivolto:

Studenti delle classi quarte Istituti istruzione superiori zona Mugello

Obiettivi

- potenziare i fattori di protezione e ridurre i fattori di rischio per alcol e guida;
- aumentare la consapevolezza del rischio connesso all'uso di alcol e guida e sull'importanza di comportamenti corretti alla guida.

Come è strutturato

- un incontro di programmazione con gli insegnanti coinvolti per condividere gli obiettivi e pianificare le azioni da realizzare;
- un incontro in ogni classe, congiunto tra i professionisti della salute (pronto soccorso e dipartimento delle dipendenze) e le forze dell'ordine
- un ulteriore ed eventuale incontro assembleare con SerD, Forze dell'ordine e associazioni del volontariato

L'incidentalità stradale rappresenta la principale causa di morte alcol correlata nella popolazione di età inferiore ai 30 anni (WHO 2004). L'alcol è oggi uno dei maggiori fattori di rischio evitabile. L'intervento preventivo ed educativo nelle fasce giovanili si rende necessario, attraverso iniziative che dovrebbero essere implementate e sostenute dalle istituzioni. Un aspetto chiave per aumentare l'efficacia degli interventi di prevenzione è realizzare azioni integrate, multisettoriali e ripetute nel tempo in modo da avere un'azione di rinforzo specifico sul messaggio preventivo da diffondere nella popolazione bersaglio del progetto.

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Ser.D. dell'Azienda Usl Toscana

Referenti

Daniela Zocchi – e.mail daniela.zocchi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(C\) Adesione studenti - Firenze](#)

e inviare il modulo a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it