

# SALUTE E MEDICINA DI GENERE CLINICA

## DIFFERENZE DI GENERE NELLE VARIE FASI DELLA VITA



La presa in carico della persona in ottica di genere si deve adattare all'individuo e alla fase della vita che sta attraversando, valutando sia le caratteristiche biologiche e cliniche della malattia, sia i fattori personali-culturali e sociali che ne caratterizzano il vissuto. La medicina di genere costituisce una priorità nella formazione di tutti i professionisti della salute, formazione che rappresenta un fatto culturale nel senso più ampio del termine.

Come si legge nel "Piano per l'applicazione e la diffusione della medicina di genere", la formazione multidisciplinare e interdipartimentale costituisce uno degli obiettivi strategici da perseguire in ogni azienda nella rete della SMG regionale.

**21 ottobre 2025**

ore 8.30-14.00

Sala Chiesa "IL FULIGNO"

Firenze, via Faenza 48

## AZIENDA USL TOSCANA CENTRO

# SALUTE DI GENERE E STEREOTIPI

Gianna Ciampi, medico e direttore UFC Promozione della Salute  
Annalisa Grillo, medico UFC Promozione della Salute

# Salute

La **salute** è definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come uno "stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza di malattia o infermità"

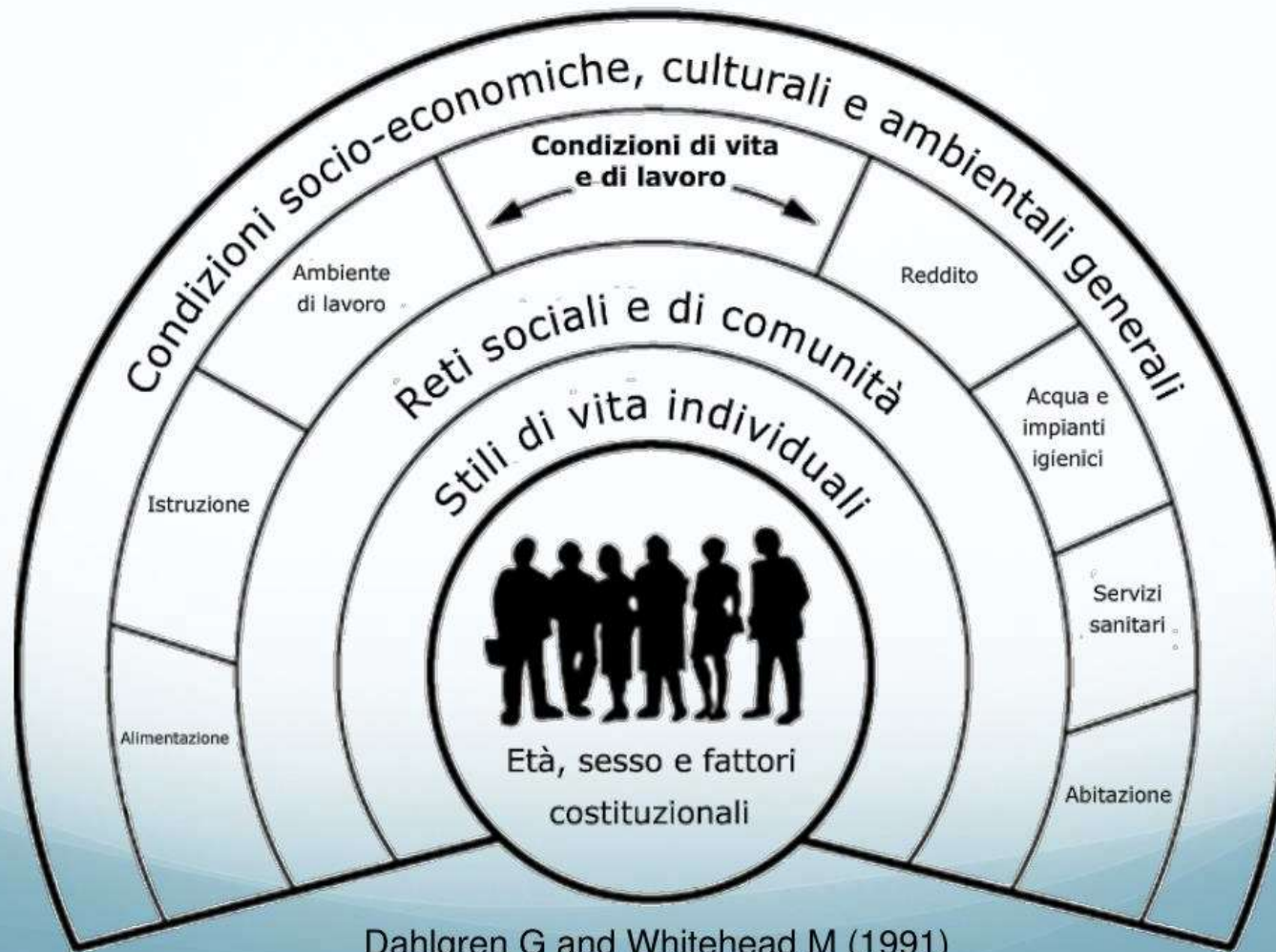


By freepik. Autore:macrovector

Questa definizione, formulata nel 1948, sottolinea che la salute non riguarda solo la **mancanza di una malattia**, ma anche la presenza di **benessere su tre livelli: fisico, mentale e sociale**

E' una **risorsa di vita quotidiana** degli individui e della collettività

## I determinanti della salute



Dahlgren G and Whitehead M (1991)

# Il genere come determinante di salute

- **Sesso** ≠ **Genere**, ma interagiscono costantemente determinando rischi, comportamenti e risposte terapeutiche diverse
- In italiano i due termini sono spesso usati come sinonimi, generando confusione; in ambito scientifico occorre distinguerli con precisione
- Sesso e genere non sono sinonimi...e genere non è sinonimo di donna



designed by freepik

# Sesso e genere, due sinonimi?

Sesso e genere non sono sinonimi, ma sono due termini interconnessi, in continua evoluzione e che si influenzano vicendevolmente:

## Sesso

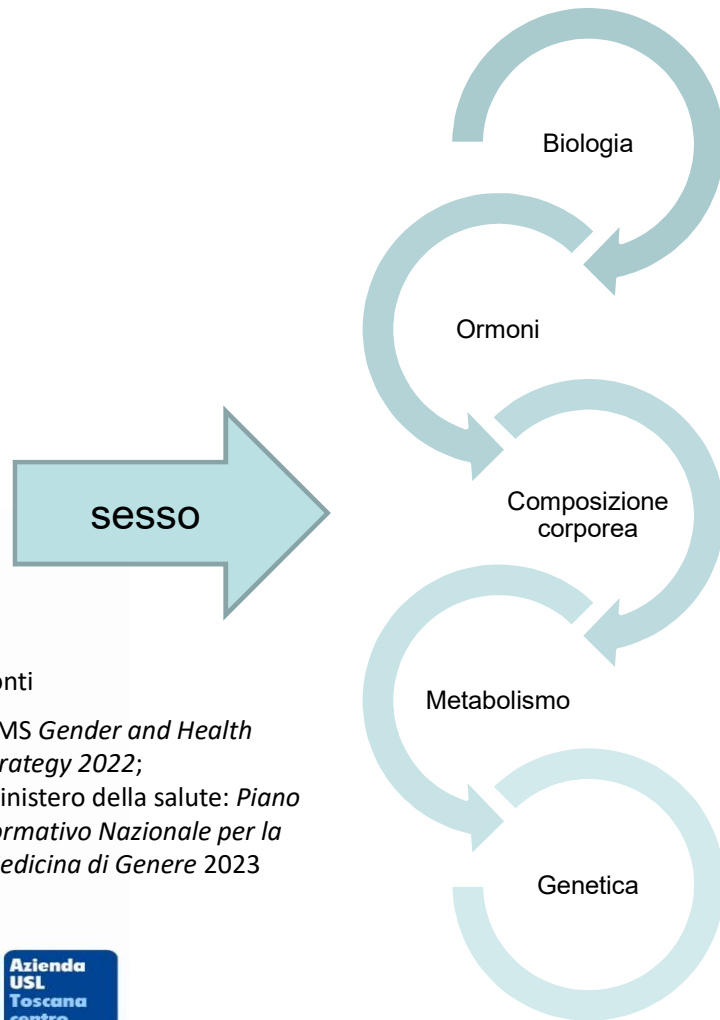
- Si riferisce alle caratteristiche biologiche e anatomiche degli individui (es. cromosomi, ghiandole sessuali, funzioni riproduttive)

## Genere

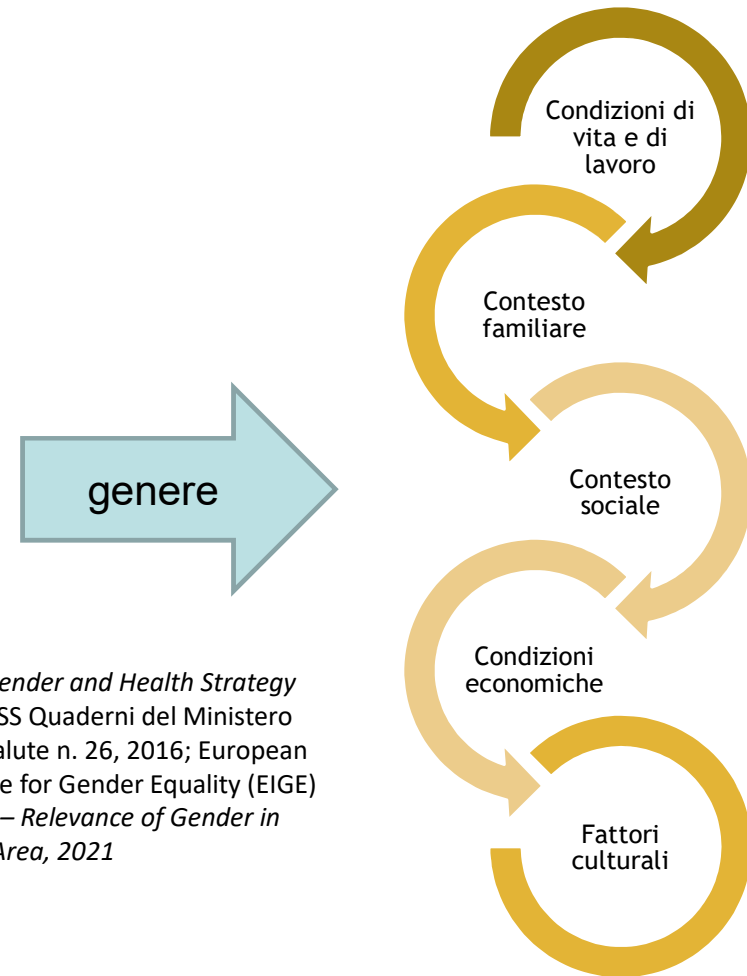
- Si riferisce al contesto sociale e culturale in cui gli individui vivono e che contribuisce a costruire la loro identità



# Sesso e genere come determinanti di salute



Fonti  
OMS *Gender and Health Strategy 2022*;  
Ministero della salute: *Piano Formativo Nazionale per la Medicina di Genere 2023*



OMS *Gender and Health Strategy 2022*; ISS Quaderni del Ministero della Salute n. 26, 2016; European Institute for Gender Equality (EIGE) *Health – Relevance of Gender in Policy Area*, 2021



# Il genere come determinante di salute

- Lo **stato di salute** è influenzato non solo dalle  **differenze biologiche** (definite dal sesso) ma anche dalle  **differenze socio-economiche e culturali** (definite dal genere)
- Oltre ai fattori biologici si deve considerare la **complessa interazione di più fattori**: ambientali, sociali, culturali e relazionali (definiti dal genere - OMS) che caratterizzano il **vissuto di una persona**
- Il **genere** è un **costrutto sociale** che definisce l'appartenenza, le azioni, i pensieri, i comportamenti di una persona associati all'essere maschio o femmina o altro. Esso varia nel tempo e nei luoghi e dipende dai contesti culturali, religiosi, politici etc.

**Il genere è da intendere come l'insieme delle caratteristiche di una persona**





# Il genere come determinante di salute

Le diversità di genere si manifestano:

- **nei comportamenti** (stili di vita, vissuto individuale, ruolo sociale);
- **nel ricorso ai servizi sanitari** (prevenzione, diagnosi, ricovero, medicina d'urgenza, uso di farmaci e dispositivi medici);
- **nello stato di salute** (patologie, tossicità ambientale e farmacologica, salute mentale e disabilità);
- **nel vissuto di salute**



# Esempio: adesione agli screening

**Maggiori opportunità di screening** organizzato (Pap test/HPV test, mammografia) oppure più occasioni di rivolgersi al proprio medico/ginecologo per le **donne** (ad esempio: gravidanza)

**È stato riscontrato che gli uomini che sono già stati sottoposti a uno screening per il cancro alla prostata hanno maggiori probabilità di partecipare a uno screening per il cancro del colon-retto** (Wong & Coups, 2011; Carlos, Underwood, Fendrick e Bernstein, 2005).

**Molta meno copertura mediatica sui tumori maschili** (George & Fleming, 2004; Katz et al., 2004). In uno studio che esplorava le storie sul cancro pubblicate sui giornali, si è riscontrato che la mammografia veniva menzionata in modo significativamente più importante rispetto al PSA o agli screening coloretali nei giornali mainstream e etnici (Stryker, Emmons e Viswanath, 2007).

Esistono già molte **raccolte fondi, spot pubblicitari ed eventi di sensibilizzazione della comunità sui problemi del cancro delle donne** (ad esempio: la National Football League mostra regolarmente i giocatori che indossano indumenti rosa nel mese di ottobre), ma la promozione della salute maschile è priva di eventi con questa visibilità.

**procastinazione**

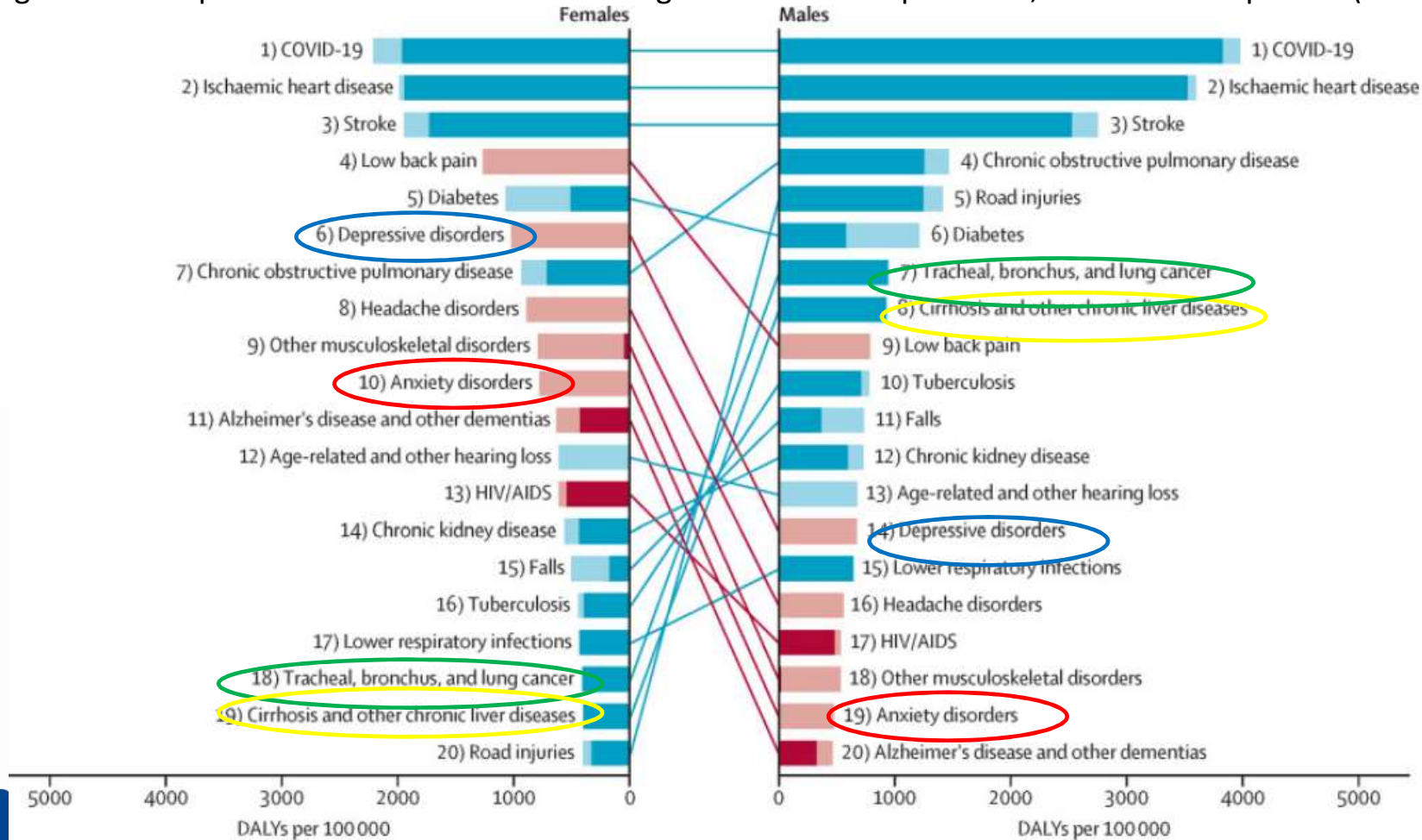
**Decisione informata**

(Jenna L. 2012, «Gender Differences in Cancer Screening Beliefs, Bengness to Participate: Implications for Health Promotion» American Journal of Men's Health)



## Esempio: malattie croniche non trasmissibili

Classifica globale delle prime 20 cause dei DALY a livello globale suddivise per sesso, standardizzati per età (>10 anni), 2021



# La salute e la medicina di genere

- La “**medicina di genere**” è un **approccio alla salute** che tiene conto delle  **differenze biologiche, psicologiche, sociali e culturali** che rendono uomini e donne molto diversi anche in termini di suscettibilità alle patologie, risposta ai farmaci, vissuto rispetto alle patologie, percezione dello stato fisico, adesione a campagne preventive (es. screening etc.)
- **Le differenze di genere sono presenti in tutte le dimensioni della salute**



# Perché parlare di medicina di genere

È un **passaggio culturale e scientifico**: da una **medicina neutra**, a una **medicina della persona** che integra biologia e contesto sociale

**Obiettivo generale**: garantire **appropriatezza, qualità, equità e inclusione** nella presa in carico delle persone dalla prevenzione alla diagnosi alla cura e alla riabilitazione

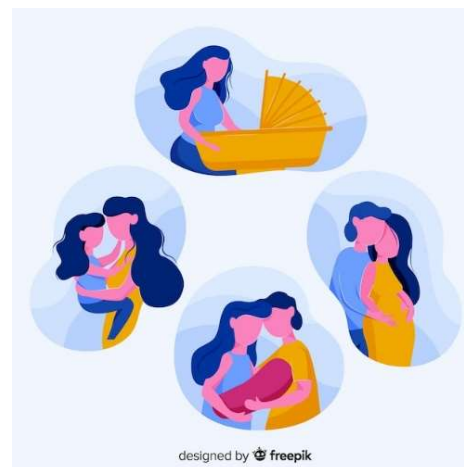
✦ La medicina di genere **non è la medicina delle donne**, ma la **medicina della persona** nella sua complessità biologica e sociale





# Stereotipi di genere

Gli stereotipi di genere sono **schemi rigidi** che attribuiscono **caratteristiche e ruoli** in base al sesso, influenzando percezioni, decisioni e comportamenti



By freepik. Autore: brgfx

# Gli stereotipi di genere in sanità

In ambito sanitario agiscono a vari livelli:

- **Individuale** → autopercezione del rischio, adesione ai programmi di prevenzione
- **Professionale** → diagnosi, comunicazione, relazione di cura
- **Sistemico** → ricerca clinica, linee guida, organizzazione dei servizi

**Effetti: pregiudizi impliciti (gender bias)** che minano l'equità e l'appropriatezza delle cure.





# Evidenze scientifiche sugli effetti degli stereotipi

## Esempi:

- Le donne ricevono **meno diagnosi di malattie cardiovascolari** e **più diagnosi di disturbi psichici** a parità di sintomi
- Gli uomini accedono **meno ai percorsi di prevenzione e salute mentale**, anche per modelli di mascolinità interiorizzati

I **bias di genere** incidono su qualità dell'assistenza, aderenza terapeutica e outcome clinici

✦ **Sintesi:** gli stereotipi **non sono solo culturali**, sono un **determinante di salute** che produce **disuguaglianze misurabili**.

# Promozione della salute e approccio di genere

La **promozione della salute** mira a rendere le persone capaci di controllare e migliorare la propria salute (Carta di Ottawa, 1986)

Un approccio di genere implica:

- riconoscere che i **determinanti sociali** (istruzione, reddito, ruoli di cura, lavoro) agiscono diversamente su donne e uomini.
- **targettizzare** gli interventi e la comunicazione per renderli più equi e inclusivi
- Integrare sempre di più la prospettiva di genere nella **programmazione sanitaria** e nelle politiche di prevenzione

✦ *Sintesi:*

**promuovere salute con equità** significa riconoscere che **la neutralità non è equità**

# Prevenzione e approccio di genere

Il **Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) 2020-2025** persegue l'**approccio di genere** come un cambio culturale e di prospettiva, affinché la valutazione delle variabili biologiche, ambientali e sociali, dalle quali possono dipendere le differenze dello stato di salute tra i sessi, diventi una pratica ordinaria, **al fine di migliorare l'appropriatezza degli interventi** di prevenzione e contribuire a rafforzare la **“centralità della persona”**.

Approccio di genere va previsto e sostenuto **in ogni ambito di intervento sanitario**, per evitare zone d'ombra e definire strategie volte a **contrastare le disuguaglianze** e ad aumentare la congruità degli interventi.



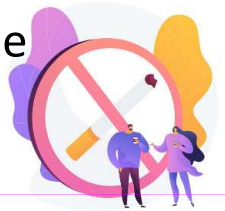
## Interventi in ottica di genere nel PRP

Nel **programma PP1** (Scuole che promuovono salute) del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) sono previsti interventi finalizzati al **mantenimento dell'interesse** nei confronti dell'**attività fisica da parte delle ragazze**, in collaborazione con UISP



# Interventi di genere nella prevenzione e promozione della salute

**Interventi di genere per favorire la cessazione del fumo:** nei Paesi Bassi è stato effettuato uno studio\* sull'analisi delle barriere genere-specifiche allo smettere di fumare per interventi mirati differenziati tra uomini e donne. Lo studio ha coinvolto fumatori e fumatrici ed è stata impiegata la metodica del focus group



## Cessazione del fumo nelle donne:

interventi non coercitivi, ad esempio  
interventi di gruppo che offrano sostegno e  
positività

## Cessazione del fumo negli uomini:

interventi coercitivi (restrizioni)  
minore facilità di accessibilità alle sigarette  
(dis)incentivi

Sia le donne che gli uomini hanno espresso il desiderio  
di un'assistenza che  
non esprima o lasci trasparire giudizi

# Interventi di genere nella prevenzione e promozione della salute

**Interventi di genere per promuovere l'attività fisica:** in Irlanda è stato effettuato un intervento di promozione dell'attività fisica **rivolto specificatamente agli uomini**. L'obesità maschile è più che triplicata negli ultimi 30 anni in Irlanda, aumentando di conseguenza tutti i problemi di salute ad essa collegati.

*\*Kelly L, Harrison M, Richardson N, Carroll P, Robertson S, Keohane A, et al. The impact of a gender-specific physical activity intervention on the fitness and fatness profile of men in Ireland. European Journal of Public Health. 2019;29: 1154–1160. doi:10.1093/eurpub/ckz100*

Gli uomini rispondono meglio ai **programmi di attività fisica basati sulla comunità**, utilizzando strategie promozionali e di attuazione **specifiche per genere**.

Il **programma nazionale "Men on the Move" (MOM)** è stato sviluppato su questa base ed ha **coinvolto uomini adulti inattivi** in Irlanda.





# La comunicazione per la salute...in ottica di genere

La **comunicazione** anche negli interventi di prevenzione e in particolare di promozione della salute risulta uno **strumento importante** per il raggiungimento degli obiettivi

Una **comunicazione** per la salute **efficace** deve essere **attenta** alla cultura di riferimento tenendo conto delle **specificità** (culturali, sociali, etniche) **del destinatario\***



# CONCLUSIONI

La **medicina di genere** è una medicina della persona

Gli **stereotipi di genere** sono un **determinante di salute**:  
ridurli significa aumentare qualità, efficacia ed equità sanitaria

La **comunicazione sanitaria deve essere inclusiva**: linguaggi e  
immagini devono essere sensibili alle differenze

Per promuovere equità occorre **formazione e consapevolezza**  
culturale a tutti i livelli



*“Non c’è nulla che sia più ingiusto quanto far parti uguali fra disuguali” Don Milani*



Immagini by Freepik

**Grazie dell'attenzione...**