

SALUTE E MEDICINA DI GENERE CLINICA

DIFFERENZE DI GENERE NELLE VARIE FASI DELLA VITA



**Disturbi della nutrizione e
dell'alimentazione nell'adolescenza e
non solo, in ottica di genere**

*Dott.ssa Ilenia Giunti
Psichiatra-Psicoterapeuta*

La diagnosi e la psicopatologia nucleare nei Disturbi dell’Alimentazione

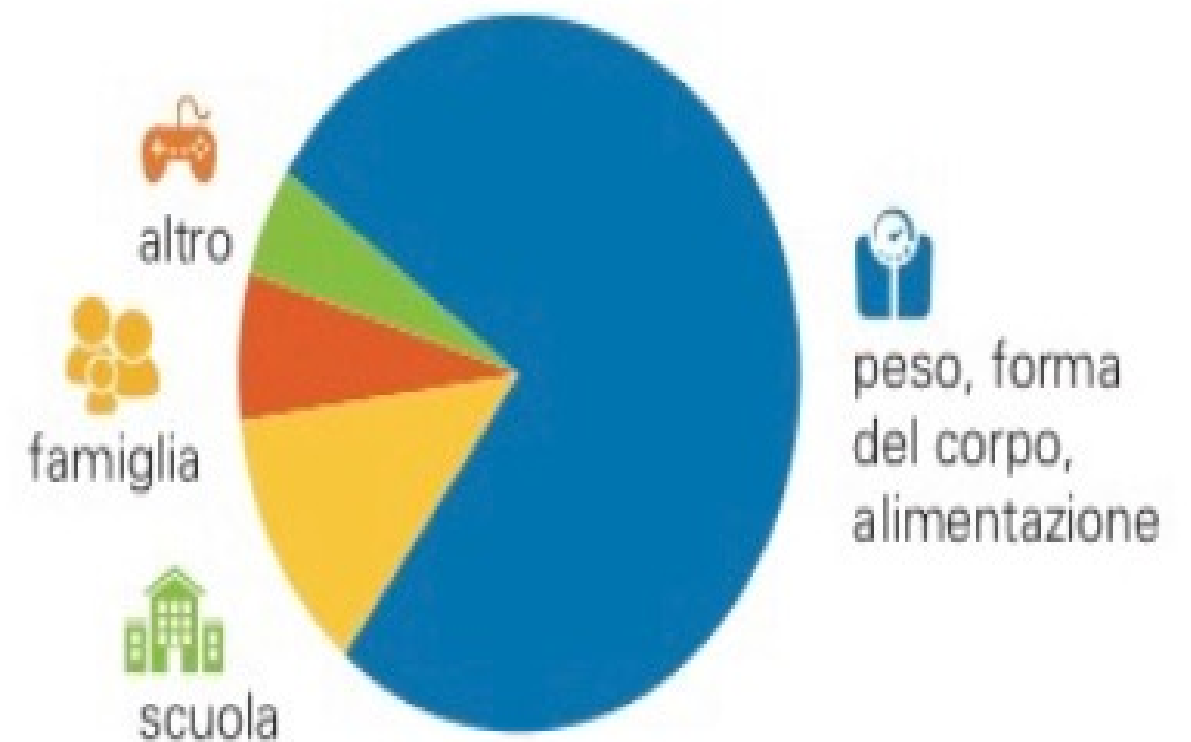
” i disturbi della nutrizione e dell’alimentazione sono caratterizzati da un persistente disturbo dell’alimentazione oppure da comportamenti inerenti l’alimentazione che hanno come risultato un alterato consumo o assorbimento di cibo e che compromettono significativamente la salute fisica o il funzionamento sociale”

La diagnosi e la psicopatologia nucleare
nei Disturbi dell'Alimentazione

**Eccessiva preoccupazione per l'alimentazione, il peso e le
forme corporee**

Tendenza a giudicare il valore di sé principalmente o
esclusivamente in base a quello che dicono la bilancia
(peso)
o lo specchio (forme corporee)

SCHEMA DI AUTOVALUTAZIONE



SEGNII PRODROMICI DEL DA

Alterazioni del comportamento

Diete selettive

Lentezza ai pasti

Sminuzzamento

Cucinano per gli altri

Mangiano in camera

Vanno in bagno

Scuse per non mangiare con gli altri

Alterazioni dell'emotività

Maggior nervosismo

Maggior irrequietezza

Oscillazioni dell'umore

Isolamento sociale

Difficoltà di concentrazione

DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

Classificazione

DSM 5 - American Psychiatric Association 2013

1 Pica

2 Disturbo di ruminazione

3 Disturbo da evitamento/restrizione dell'assunzione di cibo

4 Anoressia nervosa

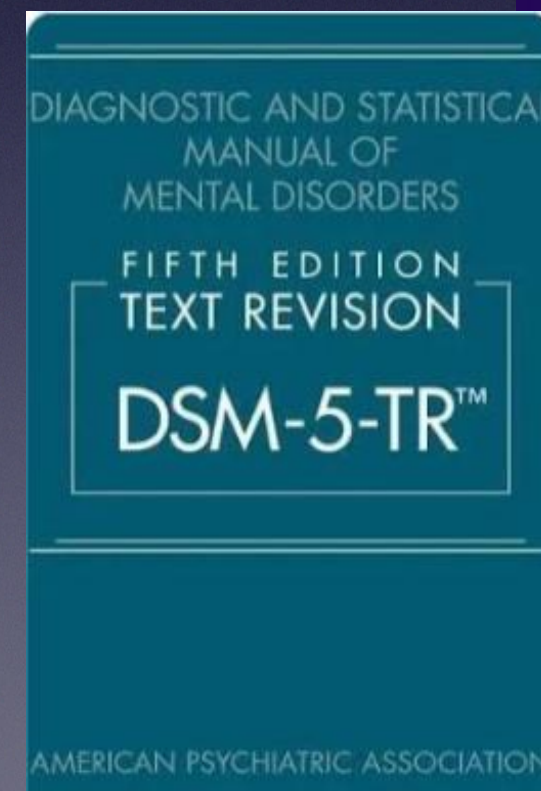
5 Bulimia nervosa

6 Disturbo da alimentazione incontrollata

(BINGE EATING)

7 Disturbo della nutrizione o dell'alimentazione

NAS



ANORESSIA



- Restrizione dell'assunzione di calorie, che porta a un peso corporeo significativamente basso (PESO)
- Intensa paura di aumentare di peso (PAURA DI INGRASSARE)
- Eccessiva influenza del peso o della forma del corpo sui livelli di autostima (IMMAGINE CORPOREA)
- Sottotipo con Restrizioni o con Abbuffate/Condotte di Eliminazione

BULIMIA



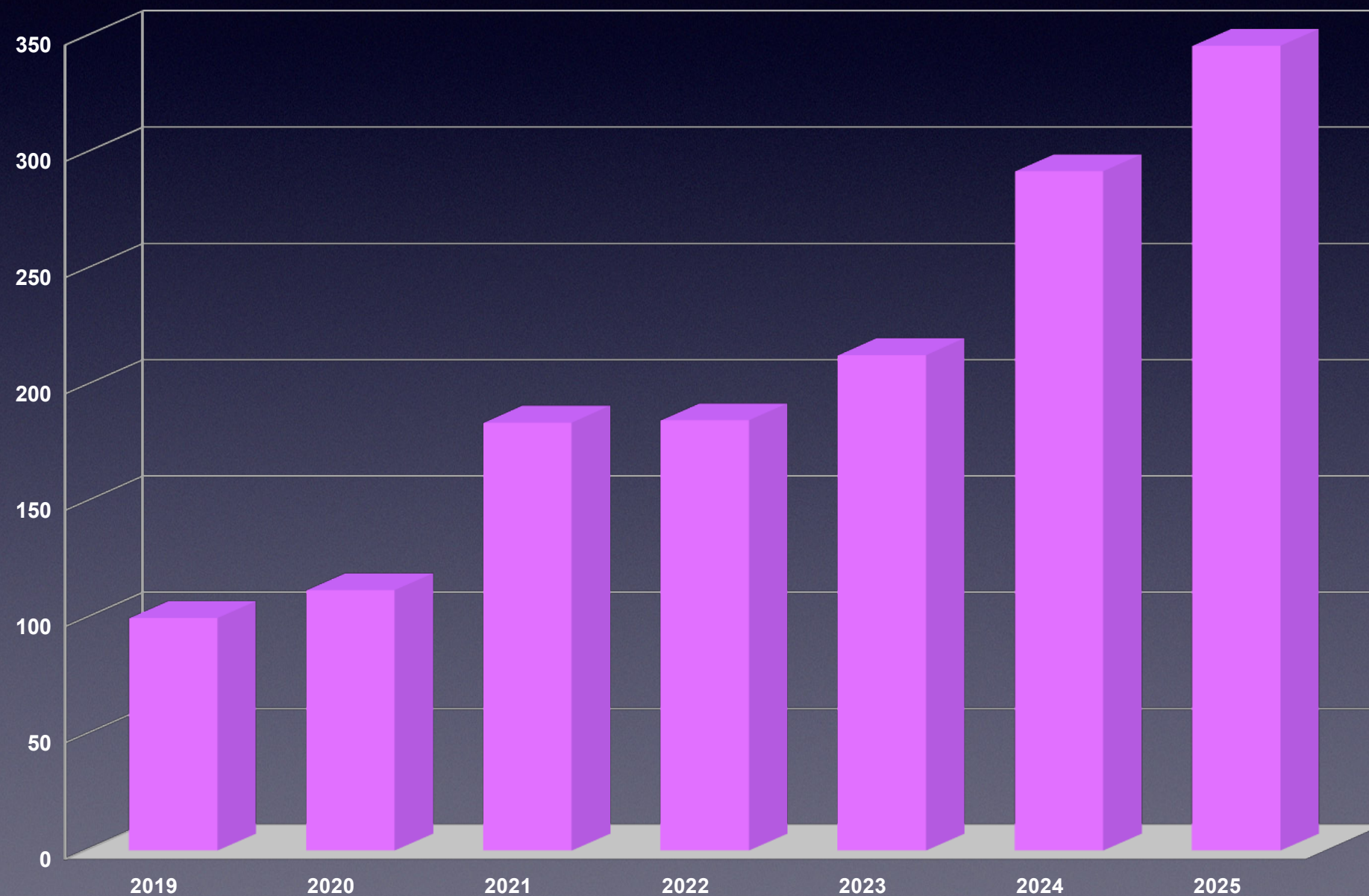
- Ricorrenti episodi di abbuffata caratterizzati da mangiare grandi quantità di cibo con senso di perdita di controllo
- Condotte compensatorie (VAI, uso di diuretici, lassativi, esercizio fisico)
- Autostima influenzata dalla forma e dal peso del corpo

BINGE EATING DISORDER

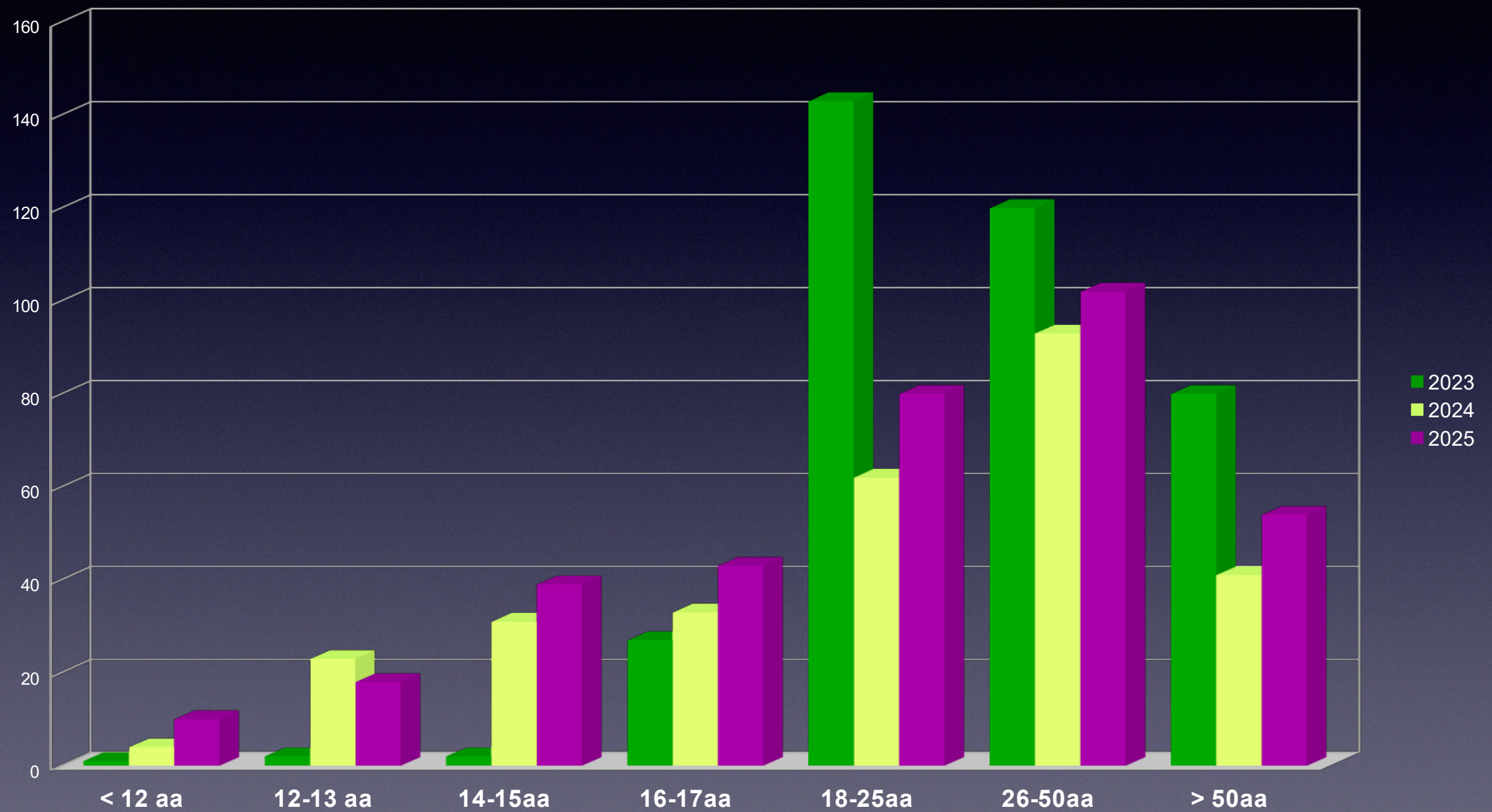


- Ricorrenti episodi di abbuffata caratterizzati da mangiare grandi quantità di cibo con senso di perdita di controllo
- Abbuffate associate a:
 - Mangiare molto più rapidamente del normale.
 - Mangiare fino a sentirsi spiacevolmente pieni.
 - Mangiare grandi quantità di cibo anche se non affamati.
 - Mangiare da soli a causa dell'imbarazzo
 - Sentirsi disgustati verso se stessi, depressi o in colpa dopo l'episodio.
- No condotte compensatorie

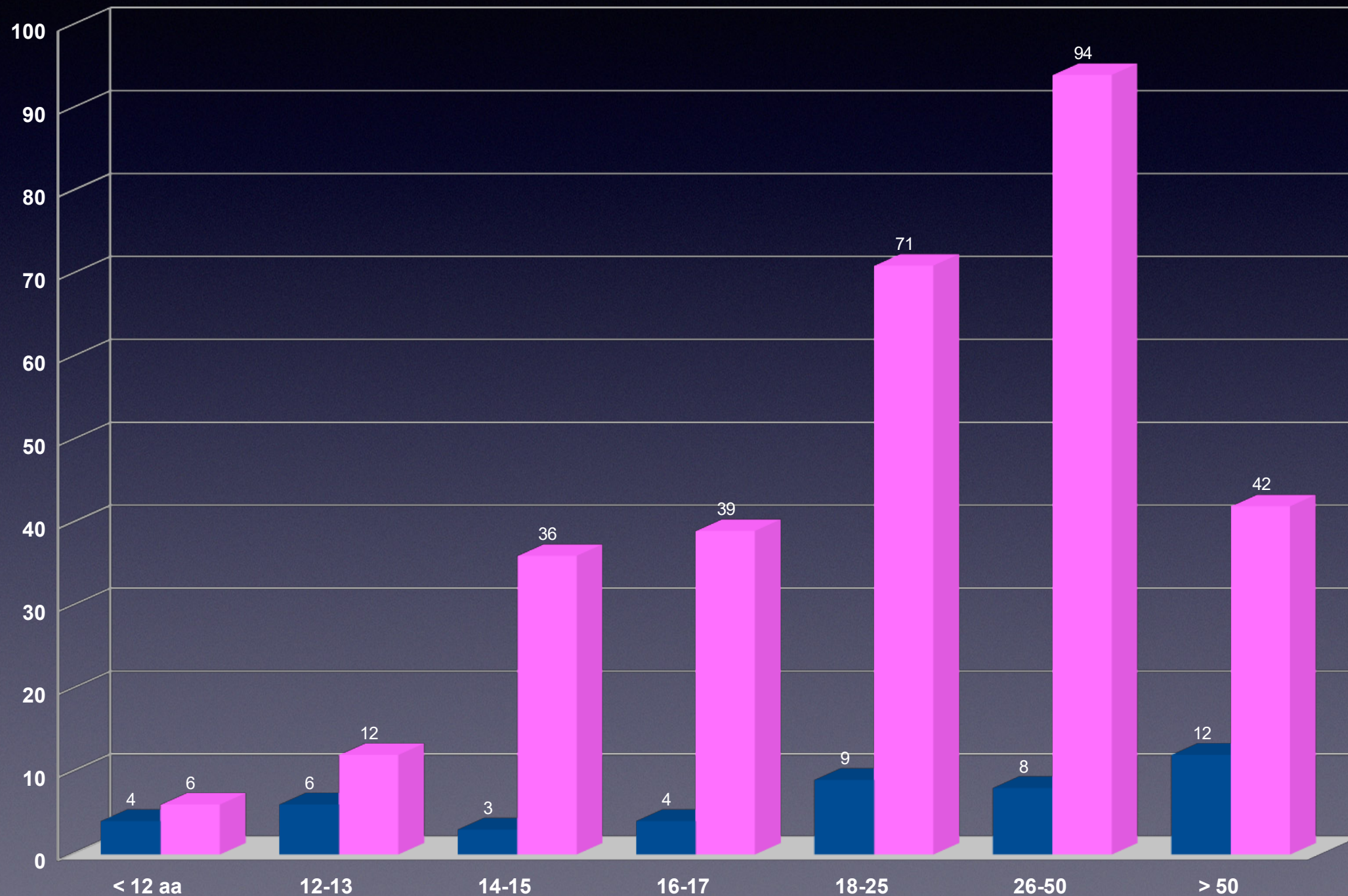
Prime visite AUSL Toscana Centro Dati Semestrali



Età prime visite 2023 vs 2024 vs 2025

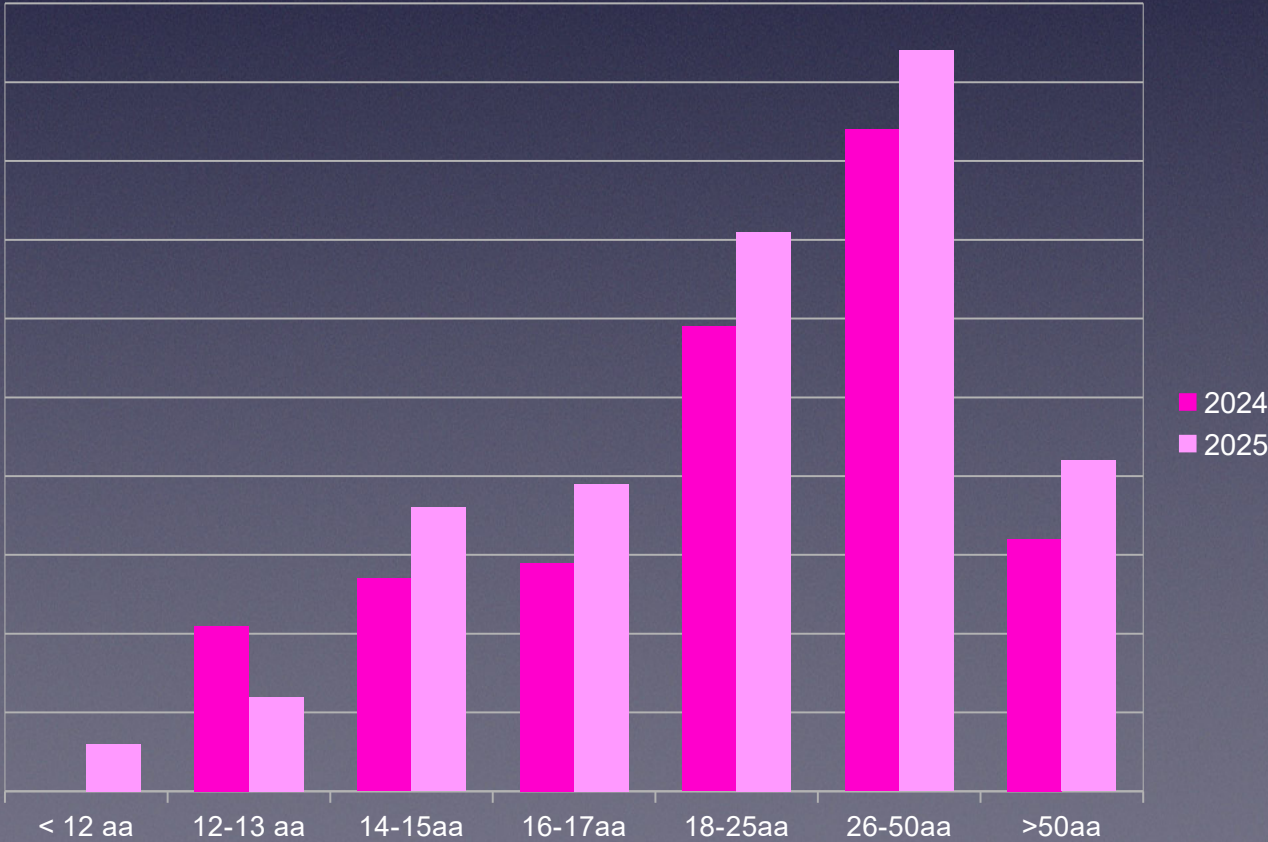
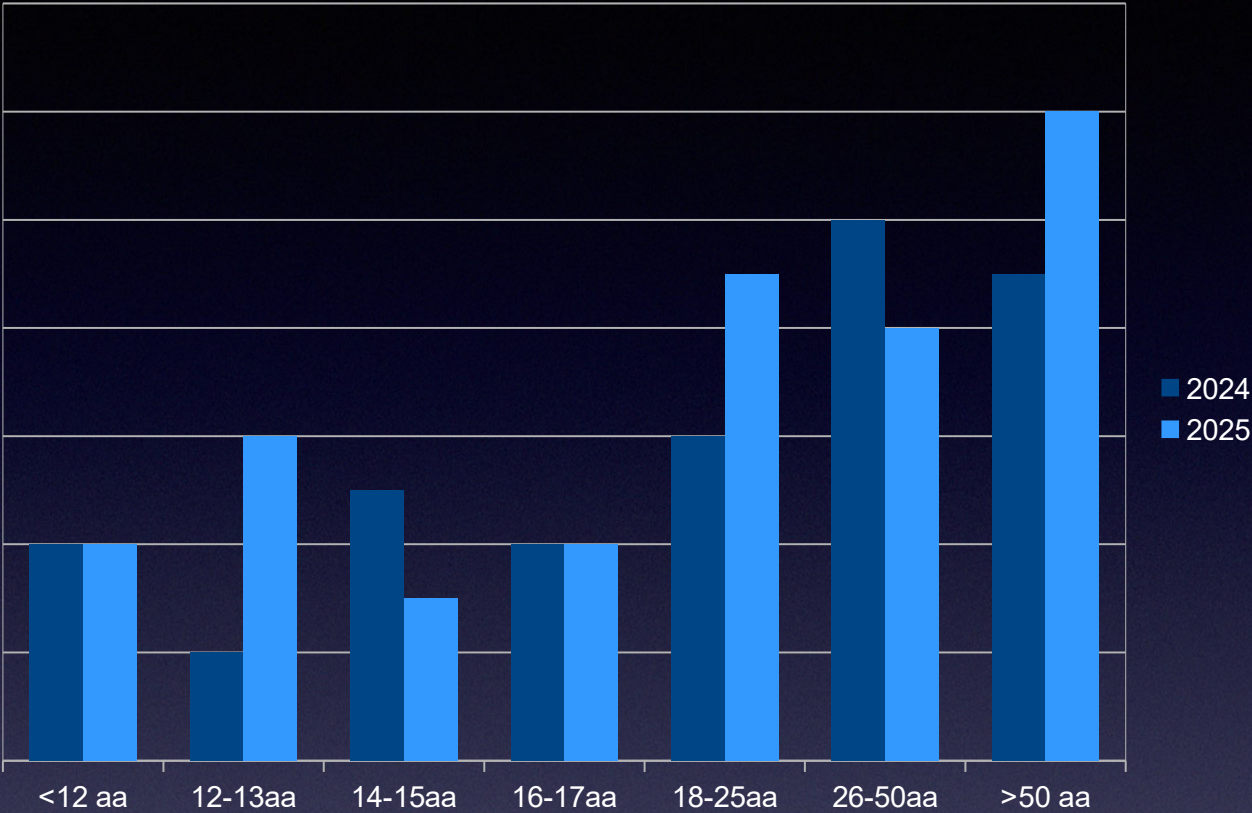


Prime Visite 2025 (I semestre) suddivise per età e sesso



ANDAMENTO M-F 2024 vs 2025 (I semestre)

M 2024: 40
M 2025: 46



F 2024:252
F 2025:304

ETA' D'ESORDIO

♀ : 12- 17 aa

< 12 aa ARFID

13- 15 aa AN-BED

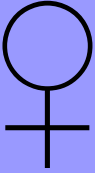
16-17 aa BN

♂ : più tardivo

< 12 aa ARFID

In entrambi i sessi aumento dei casi > 50 aa → BED

MANIFESTAZIONI CLINICHE

	
AN- BN- BED	Abbuffate
VAI- Lassativi	Iperallenamento- Digiuni
—	Uso di steroidi
Maggior ammissione di volontà di perdere peso	Scuse di prevenzione di malattie mediche

CARATTERISTICHE PSICOLOGICHE

♀ : ricerca della magrezza

“ drive for thinness”

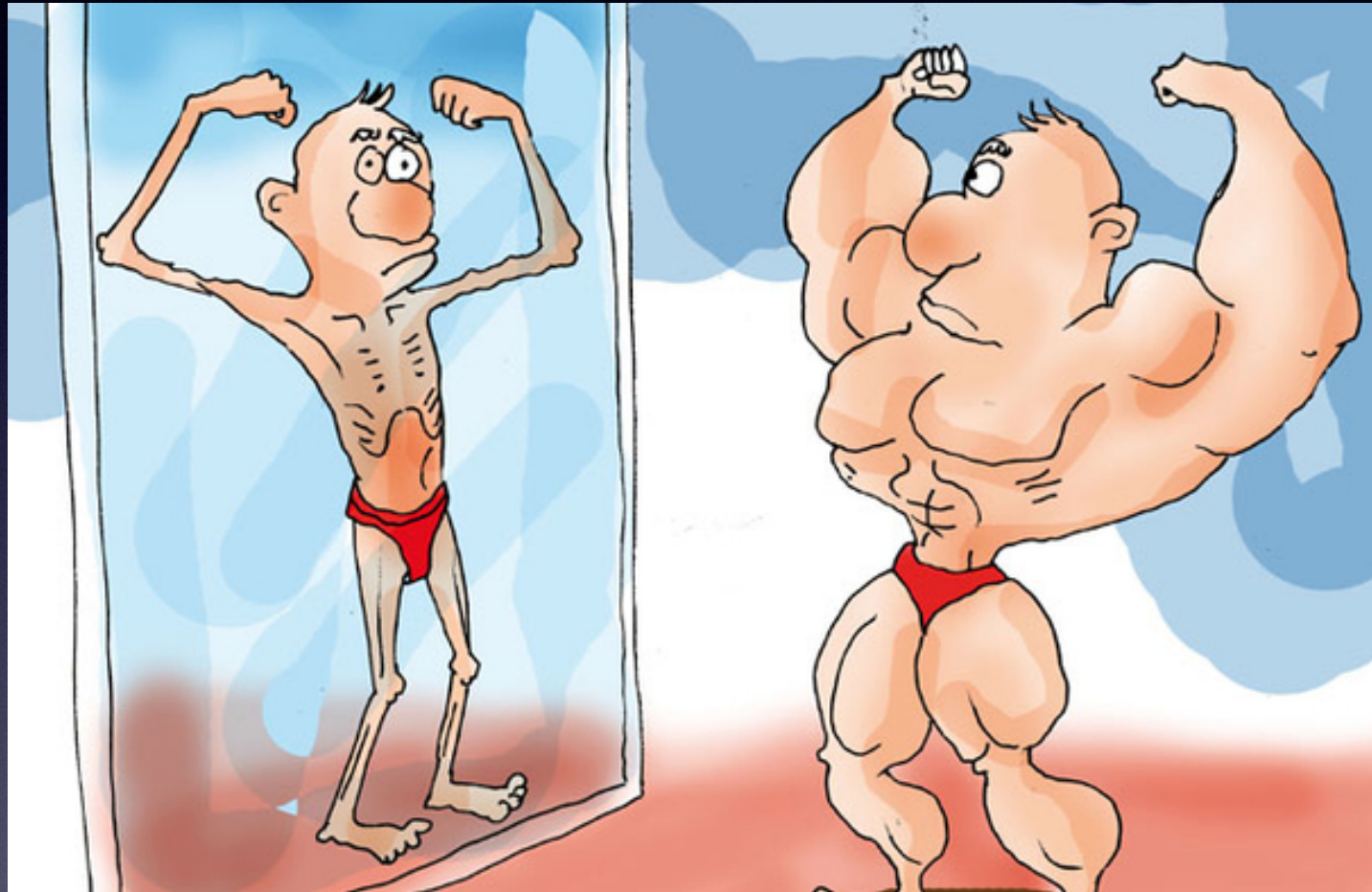


♂ : ricerca di muscolosità e forza

“ drive for masculinity”



VIGORESSIA



Dispercezione corporea



Inadeguatezza



↓ rapporti sociali

↑ Allenamenti fisici → sentimenti di insoddisfazione

Assunzione di integratori, cibi iperproteici e ipocalorici

ORTORESSIA



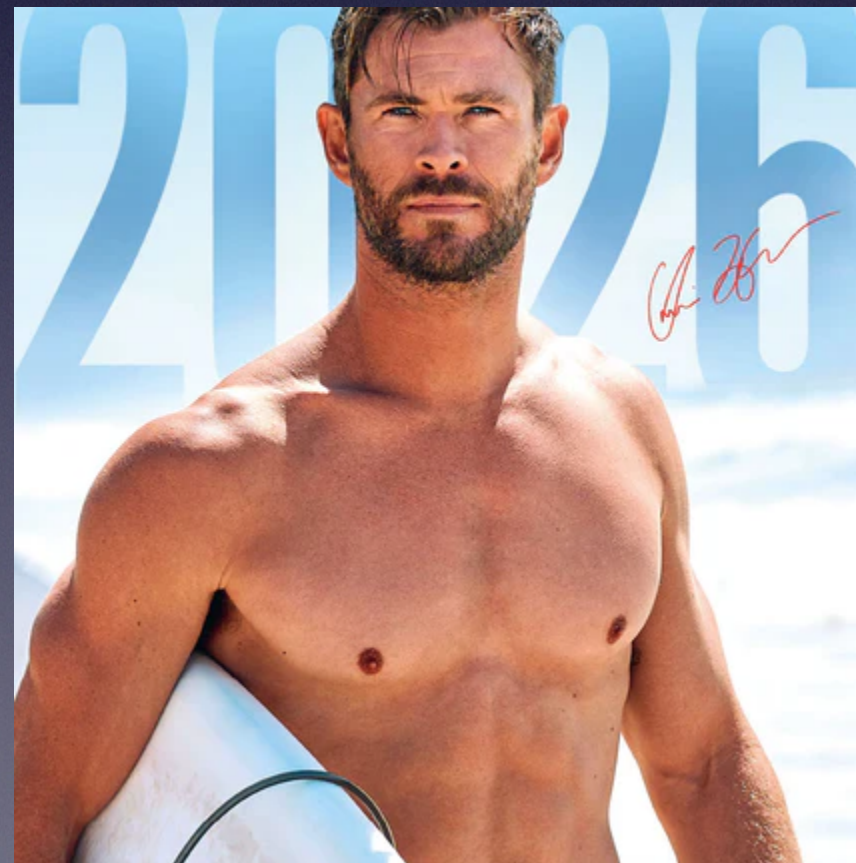
Ossessione per il cibo sano

- Sensi di colpa
- Percezione di perdita di controllo



↓ rapporti sociali

ASPETTI CULTURALI





Ideali di bellezza irrealistici e snaturati

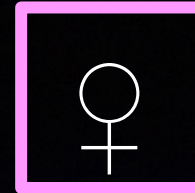


Insicurezze



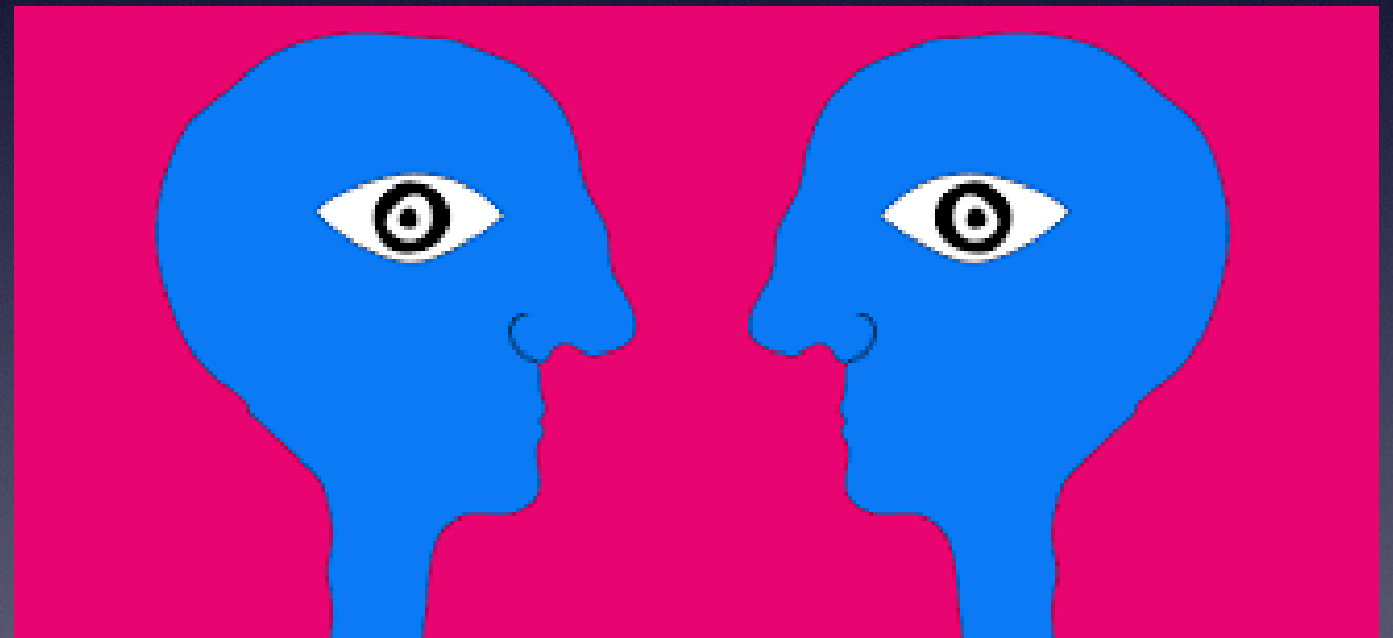
Scarsa autostima

FATTORI DI RISCHIO



**Diete
restrittive
Precoci**

**Pressioni socioculturali
legate alla magrezza come
ideale di bellezza**



**Pubertà precoce
Bullismo**



Bullismo

Sport competitivi o che enfatizzano il corpo

Difficoltà ad accettare la pubertà

Ideale estetico di mascolinità

Possibile associazione con uso di sostanze (es. steroidi)



SESSUALITA'



- Nelle forme restrittive → sex azzerata (Castellini et al., 2012)
- Nelle forme BN → ipersessualismo/promiscuità (Mazzei et al., 2011).

- 3,4-3,8% ♀ adolescenti omosex
- (Silén & Keski-Rahkonen, 2022)

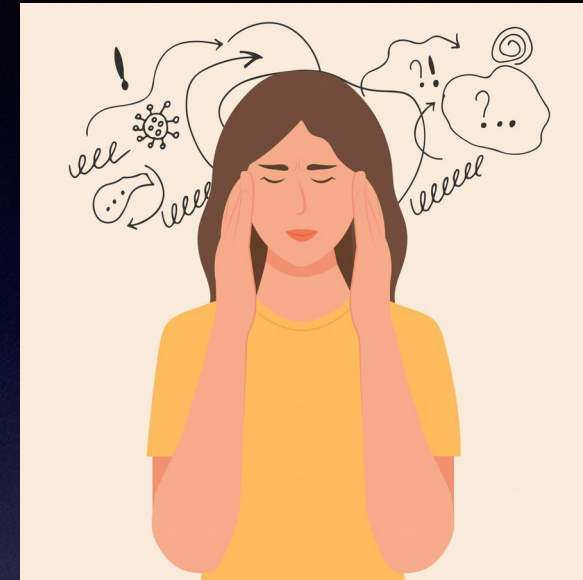


- 1 su 5 ♂ con DA ha un orientamento omosex (Morgan 2008)
- Dal 14 al 42% degli ♂ con DA hanno un orientamento omosex o bisex, il 4% ha un orientamento eterosex (Feldman e Meyer., 2010)
- Le minoranze sex hanno maggior probabilità si sviluppare un DA rispetto agli eterosex (Nagata, 2020)
- Gli omosex hanno maggior insoddisfazione corporea (Dakanalis et al., 2012)
- Gli ♂ con conflitti relativi alla sessualità utilizzano il DA anche per ridurre le pulsioni sex con la riduzione del testosterone nelle forme restrittive (Morgan 2008)



COMORBIDITA'

♀ Ansia e Depressione



♂ Uso di sostanze
Comportamenti compulsivi legati all'attività fisica



ACCESSO ALLE CURE



Mancanza di
disponibilità
Deficit sull'accoglienza
Flessibilità
Personalizzazione
Sensibilità alle variabili
culturali



Stigma
Resistenza a
chiedere aiuto
Vissuti di
vergogna

(Regan et al., 2017)

UFC Disturbi Alimentari AUSL Toscana Centro



***Casa di Comunità
Gino Strada Empoli***



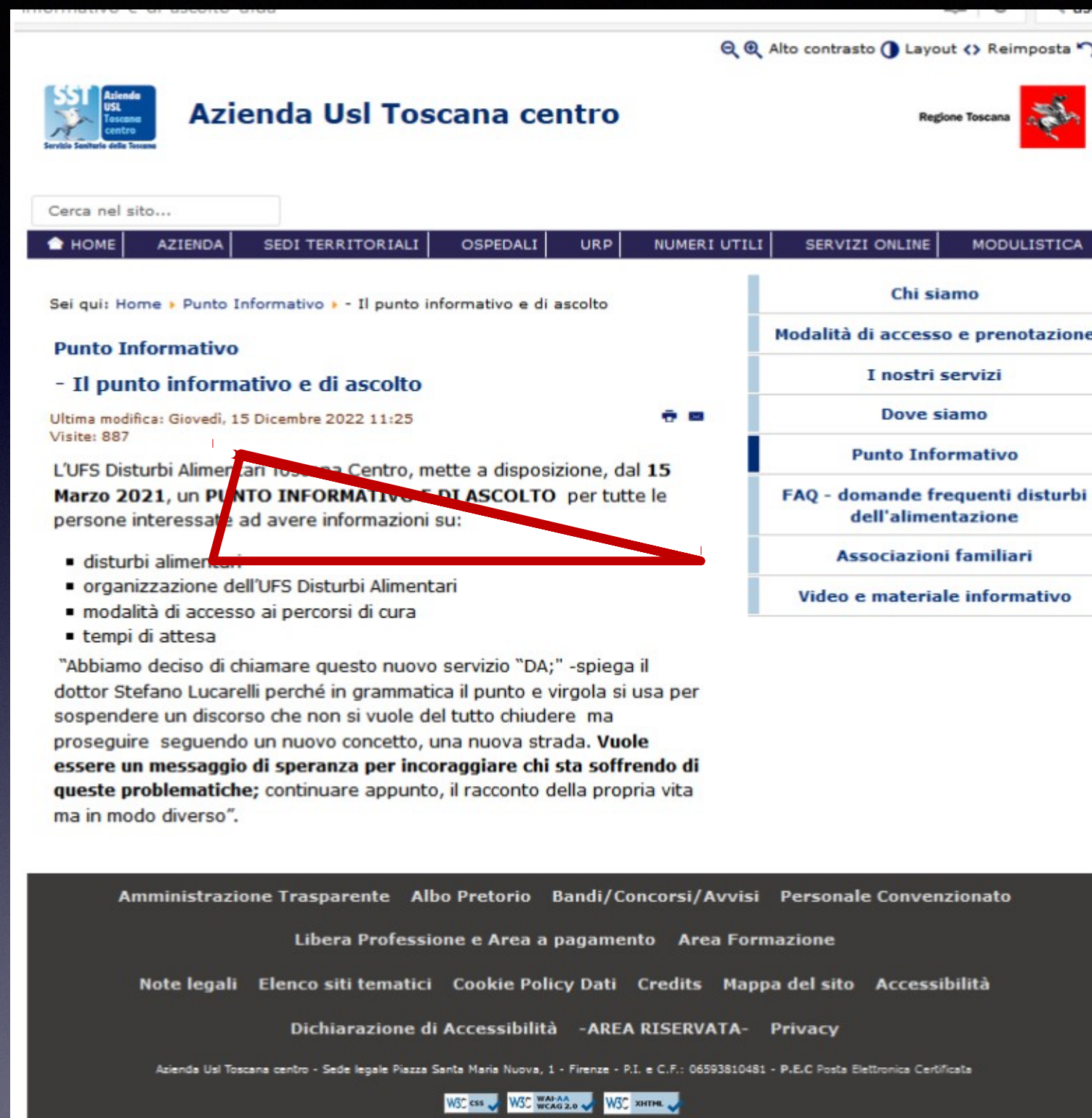
***Ospedale Piero Palagi
Firenze***



***Casa della Salute Prato Est
Prato***



***Presidio Ospedaliero
Il Ceppo
Pistoia***



The screenshot shows the website of Azienda USL Toscana centro. The main header includes the logo and the text 'Azienda USL Toscana centro'. Below the header is a search bar and a navigation menu with links: HOME, AZIENDA, SEDI TERRITORIALI, OSPEDALI, URP, NUMERI UTILI, SERVIZI ONLINE, and MODULISTICA. The main content area is titled 'Punto Informativo - Il punto informativo e di ascolto'. It includes a date 'Ultima modifica: Giovedì, 15 Dicembre 2022 11:25' and a visit count 'Visite: 887'. The text states: 'L'UFS Disturbi Alimentari Toscana Centro, mette a disposizione, dal 15 Marzo 2021, un PUNTO INFORMATIVO E DI ASCOLTO per tutte le persone interessate ad avere informazioni su:'. A red triangle highlights the text 'PUNTO INFORMATIVO E DI ASCOLTO'. Below this, a list of topics is provided: disturbi alimentari, organizzazione dell'UFS Disturbi Alimentari, modalità di accesso ai percorsi di cura, and tempi di attesa. A quote from dottor Stefano Lucarelli follows: 'Abbiamo deciso di chiamare questo nuovo servizio "DA;" -spiega il dottor Stefano Lucarelli perché in grammatica il punto e virgola si usa per sospendere un discorso che non si vuole del tutto chiudere ma proseguire seguendo un nuovo concetto, una nuova strada. Vuole essere un messaggio di speranza per incoraggiare chi sta soffrendo di queste problematiche; continuare appunto, il racconto della propria vita ma in modo diverso'. On the right side, a sidebar lists various services: Chi siamo, Modalità di accesso e prenotazione, I nostri servizi, Dove siamo, Punto Informativo, FAQ - domande frequenti disturbi dell'alimentazione, Associazioni familiari, and Video e materiale informativo. The footer contains links to 'Amministrazione Trasparente', 'Albo Pretorio', 'Bandi/Concorsi/Avvisi', 'Personale Convenzionato', 'Libera Professione e Area a pagamento', 'Area Formazione', 'Note legali', 'Elenco siti tematici', 'Cookie Policy Dati', 'Credits', 'Mappa del sito', 'Accessibilità', 'Dichiarazione di Accessibilità', '-AREA RISERVATA-', and 'Privacy'. It also includes the address 'Azienda Usi Toscana centro - Sede legale Piazza Santa Maria Nuova, 1 - Firenze - P.I. e C.F.: 06593810481 - P.E.C Posta Elettronica Certificata' and several certification logos (W3C CSS, W3C WAI-ARIA WCAG 2.0, W3C XHTML).

Punto di Ascolto

Firenze
Palagi
Lunedì-Mercoledì
16:30-17:30

Empoli
Casa di Comunità
G.Strada
Mercoledì
10:00-11:00

Pistoia
Ospedale del
Ceppo
Martedì
16:00-17:30

[Alto contrasto](#)
[Layout](#)
[Reimposta](#)

Azienda USL Toscana centro

Servizio Sanitario della Toscana

Regione Toscana

HOME
AZIENDA
SEDI TERRITORIALI
OSPEDALI
URP
NUMERI UTILI
SERVIZI ONLINE
MODULISTICA

←

→

Cup online e Zero code PRENOTA CON UN CLICK

CUP ONLINE

Con CUP ONLINE puoi prenotare in autonomia visite specialistiche e prestazioni di diagnostica strumentale.

COME PRENOTARE

Con il tuo codice fiscale ed il numero della ricetta elettronica (NRE) riportato sul promemoria, scegli una delle due opzioni:

- vai sul portale [prenota.usltoscana.it](#)
- vai sulla APP Toscana Salute

Tieni presente la prenotazione con PRIORITÀ U.L. urgente. Prevedi sempre della nota di preparazione che trovi nel promemoria fiscale.

ZERO CODE

Con ZERO CODE puoi prenotare in autonomia prelievi ed esami di laboratorio analisi.

COME PRENOTARE

Con il tuo codice fiscale, il numero della ricetta elettronica (NRE) riportato sul promemoria e il tuo numero di cellulare, scegli una delle due opzioni:

- vai sul portale [zerocode.usltoscana.it](#)
- vai sulla APP Toscana Salute

Scegli luogo, giorno, ora dell'appuntamento e vai direttamente al punto prelievo previsto.

COME DISDIGE

È possibile disdire la prenotazione da portale o APP entro 48 ore dall'appuntamento. In caso di dubbi contatta il CUP telefonico della tua zona.

HAI BISOGNO DI AIUTO?

Per assistenza tecnica al servizio di prenotazione, contatta il centro helpdesk:
dal lunedì al venerdì 8h00 alle 19h per i numeri verdi al numero verde 800 00 44 77 per i cellulari al numero verde 800 00 44 77 (ore ufficio).
dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 19.00 e il sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00.

Notizie

09 Giu 2023
Per l'Ambulatorio specialistico Ortopedico nella Montagna Pistoiese resta...
[\(leggi tutto\)](#)

09 Giu 2023
Protezione civile, un ospedale da campo per le maxi emergenze. Il 10 giugno la...
[\(leggi tutto\)](#)

08 Giu 2023
Oncoematologia al Serristori, nessuna chiusura. Anzi in previsione più spazi...
[\(leggi tutto\)](#)

08 Giu 2023
Il Team LCR Honda MotoGP in visita all'ospedale del Mugello Accompagnati...
[\(leggi tutto\)](#)

08 Giu 2023
Parlando di endometriosi, un convegno il 10 giugno presso l'Hotel Baglioni di...
[\(leggi tutto\)](#)

[tutte le notizie...](#)

Come fare per

- Prenotare visite ed esami
- Pagare il ticket
- Medico di famiglia e Pediatra (scelta)
- Prelievi
- Medicine Complementari
- Servizio civile
- Studi e sperimentazioni cliniche
- Italiani all'estero e stranieri
- Donare il sangue
- Guardia Medica

Guida ai Servizi

- Emergenza e urgenza
- Diagnostica e cura
- Riabilitazione
- Percorsi assistenziali
- Dipartimento della Prevenzione
- Servizi sociali
- Solidarietà e cooperazione
- Centro Disturbi alimentari
- Cesat - Ortopedia protesica
- Altri servizi

Area stampa

In evidenza

Comitato per l'Etica Clinica



SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Azienda UsI Toscana centro

Regione Toscana 

Cerca nel sito...

[HOME](#) | [AZIENDA](#) | [SEDI TERRITORIALI](#) | [OSPEDALI](#) | [URP](#) | [NUMERI UTILI](#) | [SERVIZI ONLINE](#) | [MODULISTICA](#)

Sei qui: [Home](#) > [Centro Disturbi alimentari](#)



Unità funzionale
DISTURBI
ALIMENTARI

Punto Informativo DA

- MODALITA' DI ACCESSO E CONTATTI
- IL PUNTO INFORMATIVO E DI ASCOLTO

Chi siamo

Modalità di accesso e prenotazione

I nostri servizi

Dove siamo

Punto Informativo

FAQ - domande frequenti disturbi dell'alimentazione

Associazioni familiari

Video e materiale informativo

Il Servizio è rivolto a pazienti sia minorenni che maggiorenni con **disturbi dell'alimentazione**, che rispondano ai criteri diagnostici di **Anoressia Nervosa**, **Bulimia Nervosa**, **Disturbo da Alimentazione Incontrollata**, **ARFID** e **Disturbi Alimentari NAS**, secondo i sistemi classificatori internazionali (DSM V).



UFC Disturbi Alimentari Toscana Centro

