

# SALUTE E MEDICINA DI GENERE CLINICA

## DIFFERENZE DI GENERE NELLE VARIE FASI DELLA VITA



La presa in carico della persona in ottica di genere si deve adattare all'individuo e alla fase della vita che sta attraversando, valutando sia le caratteristiche biologiche e cliniche della malattia, sia i fattori personali-culturali e sociali che ne caratterizzano il vissuto. La medicina di genere costituisce una priorità nella formazione di tutti i professionisti della salute, formazione che rappresenta un fatto culturale nel senso più ampio del termine.

Come si legge nel "Piano per l'applicazione e la diffusione della medicina di genere", la formazione multidisciplinare e interdipartimentale costituisce uno degli obiettivi strategici da perseguire in ogni azienda nella rete della SMG regionale.

### PROGRAMMA

#### 8.30 Registrazione dei partecipanti

#### 9.00 Apertura giornata - introduzione ai lavori e saluti - obiettivi dell'evento

*Laura Beninato, Lorenzo Roti, Simona Dei, Maria Teresa Mechi, Mojgan Azadegan, Elettra Pellegrino*

#### 9.15 Il Comitato della salute e della medicina di genere dell'Asl Toscana centro si presenta

MODERATORI I parte: *Gabriele Grippo, Laura Beninato*

#### 9.35 Salute di genere e stereotipi

*Gianna Ciampi - Annalisa Grillo*

#### 9.55 Differenze di genere dal periodo pre-concezionale alla gravidanza

*Michela Cirillo*

#### 10.15 L'alimentazione in un'ottica di genere nelle varie fasce di età

*Rita Marianelli - Ylenia Milli*

#### 10.35 Discussione

#### 11.00 Pausa caffè

MODERATORI II parte: *Laura Beninato, Mara Fadanelli*

#### 11.15 Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nell'adolescenza e non solo, in ottica di genere

*Ilenia Giunti*

#### 11.40 Bisogni adolescenziali genere-specifici Il ruolo dei Centri Consulenza Giovani

*Arianna Maggiali*

#### Accoglienza dei bisogni psicologici

*Catia Toci-*

#### 12.10 Invecchiamento attivo in ottica di genere

*Donatella Calvani*

#### 12.30 Le differenze di genere nel movimento nella terza età

*Isabella Serafini*

#### 12.50 Discussione

#### 14.00 TEST ECM

### DESTINATARI ED ISCRIZIONI

L'iniziativa è rivolta a tutte le professioni sanitarie e Assistenti Sociali dell'Azienda USL Toscana centro e n. 10 partecipanti esterni all'Ausl Toscana centro coinvolti nella Rete Regionale di Medicina di Genere, a titolo gratuito, fino ad un massimo di 80 partecipanti.

Per le iscrizioni inviare una e-mail al seguente indirizzo: [salutemedicinadigenere@uslcentro.toscana.it](mailto:salutemedicinadigenere@uslcentro.toscana.it) con oggetto:

**Convegno Medicina di genere ATC 21 ottobre**, specificando i seguenti dati: nome, cognome, matricola e codice fiscale entro il 10 Ottobre 2025.

La SOC Formazione Aziendale si occuperà del reclutamento dei professionisti afferenti al Dipartimento Assistenza Infermieristica e Ostetrica e al Dipartimento delle Professioni Tecnico Sanitarie tramite accordi con le loro strutture formative

**DATA SCADENZA ISCRIZIONE: 10.10.2025**

### FREQUENZA E ATTESTATO

Al termine dell'evento è prevista la valutazione dell'apprendimento tramite un questionario a risposta multipla, con un livello di performance pari al 75% delle risposte esatte. Sono stati richiesti crediti ECM in conformità al sistema di valutazione per l'Educazione Continua in Medicina. L'attestato ECM sarà rilasciato solo a coloro che hanno frequentato il 90% delle ore previste dal programma

**Area di competenza:** Obiettivi di sistema

**Obiettivo ECM:** Tematiche speciali del SSN e SSR ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla CN ECM e dalle REGIONI/PROVINCE AUTONOME per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema.

### COMITATO SCIENTIFICO

*Dott.ssa Laura Beninato,*

Coordinatrice Comitato Salute Medicina Genere e  
Responsabile scientifico del convegno

*Dott.ssa Gianna Ciampi*

Referente Centro Salute Medicina Genere area territoriale Firenze

*Dott. Gabriele Grippo*

Referente Centro Salute Medicina Genere area territoriale Prato

*Dott.ssa Annalisa Grillo*

Membro Comitato Salute Medicina Genere

*Dott.ssa Mara Fadanelli*

Referente Centro Salute Medicina Genere area territoriale Empoli e  
membro del Comitato per l'Etica nella Clinica

*Dott.ssa Isabella Serafini*

Referente Centro Salute Medicina Genere area Pistoia- referente CUG

### SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

*Mara Fadanelli* tel. 0571 878537 e-mail [mara.fadanelli@uslcentro.toscana.it](mailto:mara.fadanelli@uslcentro.toscana.it)

*Sonia Gasperini* tel. 0571 704317 e-mail [sonia.gasperini@uslcentro.toscana.it](mailto:sonia.gasperini@uslcentro.toscana.it)

### RELATORI

*Mojgan Azadegan*, medico, Coord. Centro Salute e Medicina di genere - Regione Toscana

*Laura Beninato*, ginecologa, UF Consultoriale Pistoia, membro del Comitato per l'Etica nella Clinica, Azienda USL Toscana centro

*Donatella Calvani*, geriatra, ospedale Santo Stefano, Azienda USL Toscana centro

*Gianna Ciampi*, medico igienista, direttore UFC Promozione della Salute, Azienda USL Toscana centro

*Michela Cirillo*, assegnista di ricerca Università degli Studi di Firenze, dietista nutrizionista SOD Andrologia ed Endocrinologia di Genere AOU-Careggi, CISMEG AOU-Careggi

*Simona Dei*, direttrice generale ISPRO

*Mara Fadanelli*, infermiera SOS Etica e Cura, membro del Comitato per l'Etica nella Clinica Azienda USL Toscana centro

*Ilenia Giunti*, psichiatra, UFC Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione, Azienda USL Toscana centro

*Gabriele Grippo*, cardiologo, ospedale Santo Stefano di Prato, Azienda USL Toscana centro

*Annalisa Grillo*, medico del lavoro, UFC Promozione della Salute, Azienda USL Toscana centro

*Arianna Maggiali*, ostetrica, direttrice UFC Programmazione attività consultoriali, direttrice SOC Ostetricia professionale, Azienda USL Toscana centro

*Rita Marianelli*, dietista, direttrice SOSD dietetica professionale, Azienda USL Toscana centro

*Maria Teresa Mechi*, medico, direttrice sanitaria dell'ospedale Santo Stefano di Prato e direttore della rete ospedaliera dell'Azienda USL Toscana centro;

*Ylenia Milli*, dietista, SOSD dietetica professionale, Azienda USL Toscana centro

*Elettra Pellegrino*, medico, direttrice sanitaria dell'ospedale Santa Maria Annunziata, Bagno a Ripoli, Firenze dell'Azienda USL Toscana centro

*Lorenzo Roti*, direttore sanitario Azienda USL Toscana centro

*Isabella Serafini*, fisioterapista, SOS Riabilitazione funzionale zona Pistoia, psicologa, membro del Comitato Unico di Garanzia dell'Azienda USL Toscana centro

*Catia Toci*, psicologa, UF Consultoriale zona Valdinievole-Pistoia, Azienda USL Toscana centro