



**SOCIETÀ DELLA SALUTE
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA)**

Palinsesto Corsi AFA FIBROMIALGIA

*La persona con diagnosi di Fibromialgia, inviate direttamente del Reumatologo, Fisiatra, Algologo, Fisioterapista oppure dal medico di famiglia, **accede contattando direttamente** la palestra o la piscina dove si svolgono i corsi AFA dedicati senza dover prenotare l'ulteriore visita al CUP.*

CORSI ONLINE

CSI Firenze polisportiva Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it csiscu2023@gmail.com	On-line	L-G	19.00-19.45
Uisp Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	On-line	Ma-V	19.00-19.45

QUARTIERE 2 (Zona Firenze Centro)

Erogatore	Sede corso	giorni	orari
Spazio 99 Cell.3928108147	Viale de Amicis 99/a	Ma-G	15.00-15.50 15.50-16.40

QUARTIERE 4 (Zona Firenze Centro)

Erogatore	Sede corso	giorni	orari
Gruppo Unità Spinale Tel. 3457692805 palestravialunga@gmail.com	Via Lunga n. 126	L-V	17.00-17.50
		Me-V	16.00-16.50
Uisp Tel.0556583506 Cel. 351 5663915 anziani@uispfirenze.it	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna di Pagano	L-G	18.30-19.15

Armonie Cell. 328 0463775 Email: armonie@email.it	Via di Ugnano 69	L-Me	9.00-9.45
--	-------------------------	-------------	------------------

SCANDICCI (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

Erogatore	Sede corso	giorni	orari
Energie Dinamiche Ref. Patrizia Caggese Cell. 3337889485 spazioarmoniaasd@gmail.com	Via G. Battista Pergolesi 31	Ma-V	11.00-12.00
Scuola del Fiume Ref. Att. Laura Morini Tel. 055740121 info@scuoladelfiume.it	P.zza dei Nenni 7	L-V	18.30-19.30

CAMPI (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

Erogatore	Sede corso	giorni	orari
Misericordia di Campi Ref. Francesco Settesoldi Tel. 055891111 Cell. 3351083287 francesco.settesoldi@misecampi.it	Via Saffi 3/d	L-G-V	18.00-19.00

SESTO FIORENTINO (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

Erogatore	Sede corso	giorni	orari
Ass. Sestese Ref. Sabina Biancalani Tel. 0554201300 info@associazionismosestese.it	Palestra Fischi Via di Calenzano 51	L-Me	15.30-16.30 11.30-12.30
Antropic Ref. Ida Buonavoglia Tel. 055 0108915(ore 10.30-13.00 15.30-19.00 Segreteria) info@anthropic.it	Via dei Colatori 4/A	Ma-V	18.00-19.00

LASTRA A SIGNA (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

Erogatore	Sede corso	giorni	orari
Ass. Iride Ref. Elena Angeli Tel. 0558725882 Segreteria Orario Seg. L-Me-V 9.00-12.00 Ma-Gi 15.00-19.00 iridesrl@yahoo.it	Ipercoop via S.M. Castagnolo	L-Me	16.50-17.40

FIGLINE VALDARNO (Zona Fiorentina Sud-Est)

Erogatore	Sede corso	giorni	orari
------------------	-------------------	---------------	--------------

Palestra c/o Il Giardino	Via Roma	L-G	9.40-10.35
Piscina Comunale Ref. Gianfranco De Razza Cell. 3355419210	Via Rodolfo Morandi	L-G	14.10-14.55

BORGIO SAN LORENZO (Zona Mugello) attività in palestra piscina in ristrutturazione

Erogatore	sede corso	giorni	orari
c/o Palestra piscine Mugello Tel. 055 290417 Ref. Lorenzo Cavallo Cell. 3477554513	Via Pietro Caiani 28		Chiamare la struttura
Palestra “Intelligenza del Corpo” Ref. Marco Alessi Cell. 3396406000	Via dei Ponti, 6		Chiamare la struttura

VICCHIO (Zona Mugello)

Erogatore	Sede corso	giorni	orari
Palestra Opplà Ref. Alessandra Ferrini Cell.3382151158 Ref. Giorgia Botto Cell. 3403211708	Via della Resistenza, 2		Chiamare la struttura

SAN MINIATO BASSO (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	sede corso	giorni	orario
Misericordia Cell. 3207695842 (Chiara)	P.zza Vincenzo Cuoco	Ma-V	16.00-17.00

EMPOLI (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	sede corso	giorni	orario
Piscina comunale Aquatempra	V.le delle Olimpiadi	Ma-V	14.15-15.00

Tel 0571 590464		L-G	9.00-9.45 15.30-16.15
-----------------	--	-----	--------------------------

CERRETO GUIDI Fraz. BASSA (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	Sede corso	giorni	orario
Centro Starbene Cell 3923937775	Via A. Catalani 28	Me-V	11.00-12.00

CERTALDO (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	Sede corso	giorni	orario
Centro Vitality Tel. 0571 665135	Via Trieste 26	Ma-V	17.00-17.45

GAMBASSI (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

Erogatore	Sede corso	giorni	orario
Terme di Gambassi Cell 3534329301	P.zza Giuseppe di Vittorio, 1	Me-V	11.00-12.00

PRATO (Zona Pratese)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Associazione Arca Tel. 0574 468308	Via Emilio Giubileo 18	Lu	16.45-18.45
Uisp/Ass. Fibromialgici CGFS Tel. 0574 691133	Via delle Gardenie 69 c/o Piscina Gescal San Giusto	V Sa	13.00-14.00 12.15-13.15

PESCIA (Zona Valdinievole)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Palestra Meeting 0572476139	Via del Giocatoio 17/25	L- Me- Ve	9.00-10.00 10.00-11.00

MONTECATINI (Zona Valdinievole)

Erogatore	sede corso	giorni	orari
Misericordia 3290709152	Via B. Cairoli, 2	L M	10.00 17.00

PISTOIA (Zona Pistoiese)

Erogatore	Sede corso	giorni	orario
CSI Pistoia Ref. Sarto Carla Cell 3393211787	Via della Costituzione c/o Palestra scuola Collodi	Ma-G	18.00-19.00
CSI Ref. Rafanelli Cristina cell 3311193245	Circolo Via di Masiano, 10 Masiano	L-V	10.00-11.00
UISP Ref. Santini Paolo cell 3294487036	Sede UISP Via Gentile, 40 G Fornace	Ma-G	17.00-18.00